



令和6年度アソカ学園 園だより5月号



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆GW明け おたのしみ♪	8	9	10	11
12	13 アソカ諸費用 5月分引落し	14	15	16	17	18
19	20	21 避難訓練	22	23 お誕生日集会	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月の予定

6月6日(木) 年長・年中・年少 王子動物園遠足

6月12日(水) アソカ諸費用6月分引落し

内科検診・歯科検診・尿検査

園だより5月号

ダンゴムシ

新年度が始まりひと月が経ちました。少しずつ慣れてきたこどもや、まだまだ寂しくて泣いているこども、我慢しているこどもなど、いろんな様子が伺えます。保護者の皆さんは心配が尽きないかと思いますが、必ず笑顔で登園できる日が来ますので、その日を楽しみにお待ちください。

新緑

の季節を迎えました。晩春から初夏にかけてみられる瑞々しい若葉の緑色がアソカの園庭にも感じられます。これから夏に向けて少しずつ生



長していくことでしょう。木々や葉だけでなく、活発に生長していく虫たちの姿があります。やはりこの時

期に見逃せないのは、こどもたちのヒーローであるダンゴムシです。数人のこどもが園庭の柵の中に入り、じーっと地面を見つめます。その様子はまるでサバンナで獲物を狙うチーターです。ダンゴムシを見つけるとサッと手を伸ばしてあっという間に捕まえます。そして、後ろで待機している友だちが持つダンゴムシ捕獲器（お皿）に入れます。その連携を繰り返し、あっという間に捕獲器にはダンゴムシが所狭しと這っています。そんな中、小さいぐみのこどもがお母さんを寂しく思い園庭で泣いていました。なかなか気持ちを切り替えることができなかったのですが、ダンゴムシを見ると、気を紛らわせることができたようです。身近なダンゴムシは、こどもの興味関心を育み、涙を笑顔に変えてくれました。まさにこどもたちのヒーローです。*ヒーローの捕りすぎ注意

さて、まもなくゴールデンウィーク本番です。長い休みになると、休み明けがどうしても辛くなりますね。今回も楽しみを持って登園できるように、面白いことを用意しました。GW中にメールでお知らせいたします。お楽しみに！ 民谷

おひさま♡ゆめだより ☆ 5月号 えまちゃん ☆

年長さんになり、あっという間に1ヶ月が経ちました!!
毎日、「ぼくらはアリのわんちゃん♪」と歌って、「年長だ!!」
と実感し、嬉しそうな子どもたち♡
年長は行事もたくさんあるので、その一つ一つをおひさま&
ゆめぐみの53名の子どもたちと、思いきり♡楽しみたいと思います♡

いのぼり製作 ☆

子どもたちの小さくて可愛い足形でつくった青と赤のいのぼり!!
絵の具の感触が気持ちよくて、「たのしい~!!」と大盛りあがりでした☆
これから、子どもたちが元気いっほいに大きくなりますように甲

5月のにじほしNEWS

NAME → 香川直美 (なおちゃん)

あっという間に1ヶ月が過ぎました。子ども達の笑顔も増えました。
2階のお部屋になった♡喜び♡お兄ちゃん♡お姉ちゃんになったよ♡と
自信たっぷりイキイキしている姿がとても微笑ましく感じます!!!

5月と言えば♪子どもの日♪!! カイトの帽子を作ってカッコイイ忍者に
なって遊びました。なりきりごっこが大好きな子ども達♡お家でも
ぜひ忍者ごっこで遊んでみてくださいね♪持ち帰る日、楽しみにしててくださいね。

♡お部屋♡パズル・カードあそびも大好きで夢中で遊んでいます♡

新しい遊び♡すうじバトルゲーム、"しんけいすいやく"、"ババぬき"も取り入れて
いきたいです♡

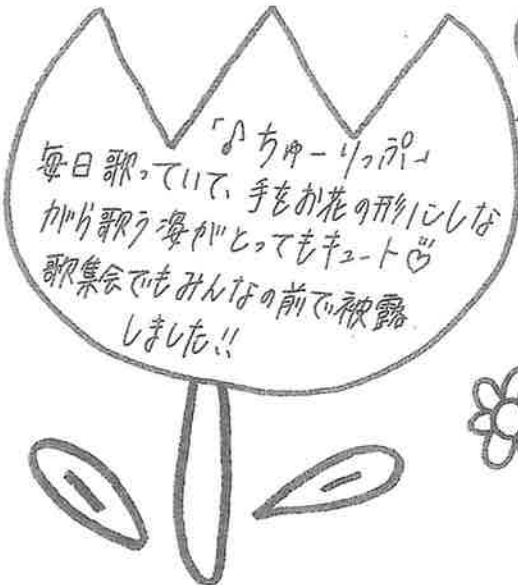
♡園庭♡たーくさんの鬼ごっこゲームをしています!!! 今の季節は"キンキンキャップ"、"キンキンたんこ"
"サラシ作りがゲームです!!! 少しずつドッチボールにもチャレンジしていきたくです!

♡新しい遊びもたくさん取り入れて、チャレンジして楽しもうね♡

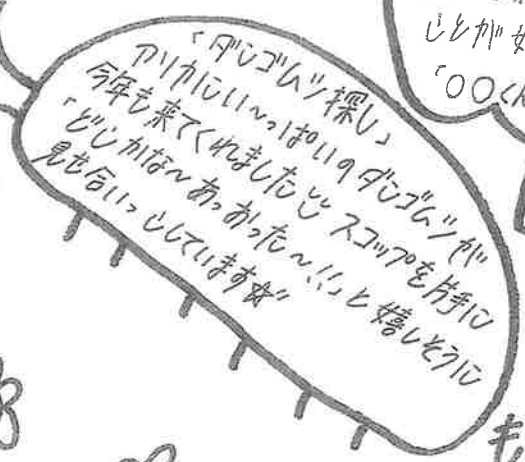
5月号

ももきんNews ▶▶▶じじちゃん

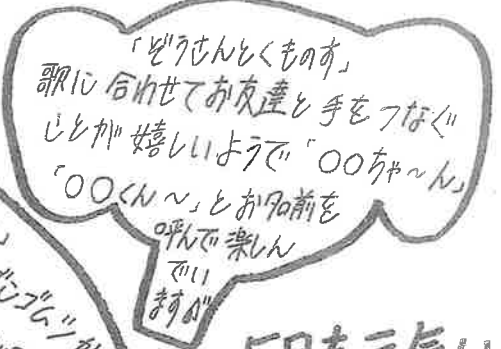
新しい場所・新しいお友達・新しい先生と新しいじじちゃんいっしょに
ドキドキワクワクの子どもたち。最近ももきんさんが最近ハマっているじじちゃんをちょっぴり
紹介しちゃいます!!



「♪ちゅーりん」
毎日歌っていて、手をお花の形にしな
かり歌う姿がとってもキュート♡
歌集会でもみんなの前で披露
しました!!



「マジゴムツ探し」
アキラにいいよ!!マジゴムツが
今年も来てくれました!!スコップを片手に
「どじかなんああったん!!」と嬉しそうに
見せ合っていました!!



「どろさんくものす」
歌に合わせてお友達と手をフなぐ
じじちゃん嬉しいようで「〇〇ちゃん」
「〇〇くん」とお友だちを
呼んで楽しんで
います!!

5月も元気いっぱい
あそぼうね〜♡
ももきんファイト〜!!

2024
5月号

いちご組だより



早いもので、いちご組がスタートしてもうすぐ1ヵ月...

いちご組の子ども達は、歌やダンス♪手遊びが大好き♡
体操の曲をかけるるとリズムにのってジャンプしたり、お友達と手をフなぐ
おどったり♪泣いている子もお友達のおどっている姿を見て笑顔になります♡
いちご組の最近のお気に入りの体操をご紹介します!!

- ★ からたっ たんたん
- ★ ケチャマヨ体操
- ★ ポロポコーン
- ★ かみなりビリビリ

朝の時間に毎日
元気におどっています!

私たちの動きも一生懸命真似する姿がとてもかわいいです♡
ぜひ、お家でも子ども達と一緒におどってあげてくださいね。

日	献立	食材	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	
1日(水)	ナポリタン ワインナー アスパラのドレし和え コンソメスープ	スパゲティー ポイルワインナー アスパラ しめじ 牛乳	ベーコンライス→献立 玉ねぎ ホールコーン冷 人参	トマトソース缶 人参 コンソメ	ビーマン 人参	グチャップ ウスターソース フレッシュドレッシング白		フルーツラムネ	コロコロラスク			
2日(木)	ごはん 豚肉のごまだれ炒め キャベツの塩昆布和え 大根の清まし汁	豚肉 キャベツ 大根	豚肉 キャベツ 大根	太もやし 人参 キャベツ	ビーマン 人参	塩昆布 味噌汁 かつお昆布だし	すりごま	キラキラコーンのお 星さま	ポ-ロ			
3日(金)	給食日											
6日(月)	給食日											
7日(火)	ごはん ミニチキン スパゲティーサラダ わかめの味噌汁 さつねうどん ちくわの金ひら 和風和え 牛乳	ミニチキン スパゲティー わかめ うどん ちくわ 水菜 牛乳	人参 塩昆布 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参
8日(水)	牛丼 ツナコーン ゼリー じゃがいもの味噌汁 牛乳	牛丼 ツナ コーン ゼリー じゃがいも 牛乳	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	牛丼 ツナ コーン 人参 人参	
9日(木)	ごはん 鶏肉の金平炒め ブロッコリーのドレし和え 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 牛乳	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	
10日(金)	ごはん 鶏肉の金平炒め ブロッコリーのドレし和え 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 牛乳	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	鶏肉 ブロッコリー 豆腐 人参 人参	
13日(月)	大豆とひき肉のカレー グリーンサラダ みかん缶 牛乳	大豆 ひき肉 みかん 牛乳	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	大豆 ひき肉 みかん 人参 人参	
14日(火)	ごはん 筑前煮 ほうろく草の和え物 さつまいもの味噌汁 牛乳	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 牛乳	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	ごはん 筑前煮 ほうろく草 さつまいも 人参 人参	
15日(水)	ごはん シウマイ 小松菜の和え物 キャンディーチーズ 牛乳	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 牛乳	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	ごはん シウマイ 小松菜 キャンディーチーズ 人参 人参	
16日(木)	ごはん さわらの照焼 切り干し大根の青じそ和え 南瓜の味噌汁 牛乳	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 牛乳	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	ごはん さわら 切り干し大根 南瓜 人参 人参	
17日(金)	ごはん ハヤシライス カリフラワーの和え物 オレンジ 牛乳	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 牛乳	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	ごはん ハヤシライス カリフラワー オレンジ 人参 人参	
20日(月)	ごはん ハンバーグ オーロラ和え コンソメスープ 牛乳	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 牛乳	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	ごはん ハンバーグ オーロラ コンソメ 人参 人参	
21日(火)	ごはん 牛肉と野菜のオイスター炒め 春雨サラダ 中華スープ 牛乳	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 牛乳	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参	ごはん 牛肉 野菜 オイスター 春雨 中華スープ 人参 人参
22日(水)	ごはん ポイルワインナー コンソメスープ りんご 牛乳	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 牛乳	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	ごはん ポイルワインナー コンソメ りんご 人参 人参	
23日(木)	ごはん 鮭の塩焼き 白菜の和え物 大根の味噌汁 牛乳	ごはん 鮭 白菜 大根 牛乳	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	ごはん 鮭 白菜 大根 人参 人参	
24日(金)	ごはん 豚肉の塩麴炒め 南瓜の煮物 小豆の味噌汁 かしらライス 牛乳	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 牛乳	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	ごはん 豚肉 南瓜 小豆 人参 人参	
27日(月)	ごはん コールスローサラダ バイネ缶 牛乳	ごはん コールスロー バイネ 牛乳	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	ごはん コールスロー バイネ 人参 人参	
28日(火)	ごはん 豚と野菜の中炒め 水菜のごま和え 中華スープ 牛乳	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 牛乳	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	ごはん 豚肉 野菜 水菜 中華スープ 人参 人参	
29日(水)	けんちんうどん チキンボール チンゲン菜の和え物 キャンディーチーズ 牛乳	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 牛乳	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	けんちん チキンボール チンゲン菜 キャンディーチーズ 人参 人参	
30日(木)	ごはん ブルコギ風 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 牛乳	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	ごはん ブルコギ マカロニ 玉ねぎ 人参 人参	
31日(金)	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜スープ 牛乳	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 牛乳	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜 人参 人参	

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。



5月5日は「こどもの日」です。

もともと5月5日は「端午の節句」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。

新年度が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。

新入生の皆さん、進級した皆さん、新しいクラスには慣れましたか？

5月に入り、暖かい日が続きますが、「五月病」という言葉もある通り、体調を崩しやすい季節でもあります。

「食事・運動・休養」は健康でいるためには欠かせない3要素です。

バランスの取れた3食の食事、適度な運動、睡眠時間の確保、この3つを意識し、規則正しい生活を習慣化しましょう。

5月はゴールデンウィークもあり、保育園がお休みの期間は、夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりと生活リズムが崩

