



令和6年度アソカ学園 園だより5月号



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆GW明け おたのしみ♪	8	9	10	11
12	13 アソカ諸費用 5月分引落し	14	15	16	17	18
19	20	21 避難訓練	22	23 お誕生日集会	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月の予定

6月6日(木) 年長・年中・年少 王子動物園遠足

6月12日(水) アソカ諸費用6月分引落し

内科検診・歯科検診・尿検査

園だより5月号

ダンゴムシ

新年度が始まりひと月が経ちました。少しずつ慣れてきたこどもや、まだまだ寂しくて泣いているこども、我慢しているこどもなど、いろんな様子が伺えます。保護者の皆さんには心配が尽きないかと思いますが、必ず笑顔で登園できる日が来ますので、その日を楽しみにお待ちください。

新緑

の季節を迎えました。晩春から初夏にかけてみられる瑞々しい若葉の緑色がアソカの園庭にも感じられます。これから夏に向けて少しずつ生長していくことでしょう。木々や葉だけでなく、活発に生長していく虫たちの姿があります。やはりこの時期に見逃せないのは、こどもたちのヒーローであるダンゴムシです。数人のこどもが園庭の柵の中に入り、じーっと地面を見つめます。その様子はまるでサバンナで獲物を狙うチーターです。ダンゴムシを見つけるとサッと手を伸ばしてあっという間に捕まえます。そして、後ろで待機している友だちが持つダンゴムシ捕獲器（お皿）に入れます。その連携を繰り返し、あっという間に捕獲器にはダンゴムシが所狭しと這っています。そんな中、小さいぐみのこどもがお母さんを寂しく思い園庭で泣いていました。なかなか気持ちを切り替えることができなかつたのですが、ダンゴムシを見ると、気を紛らわせることができたようです。身近なダンゴムシは、子どもの興味関心を育み、涙を笑顔に変えてくれました。まさにこどもたちのヒーローです。*ヒーローの捕りすぎ注意



さて、まもなくゴールデンウィーク本番です。長い休みになると、休み明けがどうしても辛くなりますね。今回も楽しみを持って登園できるように、面白いことを用意しました。GW中にメールでお知らせいたします。お楽しみに！ 民谷

あひさまゆめ だより ☆ 5月号 えまちゃん

年長さんになり、あっという間に1ヶ月が経ちました!!
毎日、「ぼくらはアリカのねんちゅうさんよ」と歌って、「年長だ!!」
と実感し、嬉しそうな子どもたち♪

年長は行事もたへくさんあるので、その一つを あひさま&
ゆめぐみの53名の子どもたちと思いきりやり抜けたいと思はずせ

くいのぼり製作☆

子どもたちの小さくて可愛い足形でつくった青と赤のくいのぼり!!

絵の具の感触が気持ちよくて、「たのしい~!!」と大盛りあがりでした☆

これからも、子どもたちが元気いっぱいに大きくなりますように♪



5月のにじほし NEWS

NAME → 香川直美 (なおちゃん)

あっという間に1ヶ月が過ぎました。子ども達の笑顔も増えました。
2階のお部屋になった(喜び)お兄ちゃん、お姉ちゃんになったよ♪
自信たっぷり 伊イキしている姿がとても微笑ましく感じます!!!

5月と言えば『子どもの日』!! カボトの帽子を作り、忍者になって遊びました。なりきりごっこが大好きな、子ども達もお家でもぜひ忍者ごっこで遊んでみてくださいね♪ 持ち帰る日、楽しみにしていてくださいね。

お部屋(リビング)。カード遊びも大好きで夢中で遊んでいます♪
新しい遊び♪ "すうじバトルゲーム"、"じんけいすいじゅく"、"ババぬき"も取り入れて
いきたいです♪

園庭(たくさんの兔ごっこゲーム)をしています!!! 今の季節は、"キンキンチャップ"、"キンキンパン"、
"サラビン"作りがゲームです!!! 少しずつドッヂボールにもチャレンジ♪ していきます!
新しい遊びもたくさん取り入れて、チャレンジして楽しもうね♪

5月号

ももきんNews ▶▶▶じぶん

新しい場所・新しいお友達・新しい先生と新しいじとかいへばいで
ドキドキワクワクの子どもたち。最近ももきんさんが「最近」にいたことをちよじと
紹介しゃいます!!

毎日歌っていて、手をか花の形にしながら
歌う邊でとってもキュートな
歌集会でもみんなの前で披露
しました!!

「アシゴイシ探し」
今年も来てくれました♪スコップを手元に
びじかたわあわあたれ!と嬉しいことに
見せ合ひ、じています。

「ももさんとくものす」
歌に合わせてお友達と手をつなぐ
じとかいはいようで「OOちゃん、
OOちゃん」とお前の前を
呼んで楽しんでます

5月も元気いぱい
おそぼうねへび
ももきんアライテ~!!

2024
5月号

いちごいちごだより

早いもので、いちご組がスタートしてもうすぐ1ヶ月....。

いちご組の子ども達は、歌やダンス♪ 手遊びが大好き♪
体操の曲をかけると、リズムにのってジャンプしたり、お友達と一緒に手をつなぎ
かわってけたり♪ 並んでる子どもお友達のかわいい姿を見て笑顔になります♪
いちご組の最近のお気に入りの体操を紹介します!!

(*からだダンダン
*ケチャマヨ体操)

★ ポップコーン
★ かけはりビーリビリ

朝の時間に毎日
元気にかわっています!

私たちの動きを一生懸命真似する姿がとてもかわいいです♪
ぜひ、お家でも子ども達と一緒におきてね!!



アリカがいちばん小ちゅい組のりんごくわさん。
朝の「いってきます」はまだまだ涙ありますか？
少しふつたのしいことも見つかってきました♪ ちょっと
ご紹介します。

松原
くわさん

パンガーデン

かわいい空の下はやさしい
今年も木太君です♪

おへやの前の

おねつぶ

もちろんうれいしつおねつ前の
あい歌も、もう一緒に踊ってます♪

くるま！

いいねあるおもちゃ！
窓の外を通るトック！
絵本！車の遊びか
楽しい～♪

ゲーリーパークからのおとく、おにいちゃん、おねえちゃんの姿々

年少さんのお部屋から聴こえてくる歌声や、元氣におとづ様子に耳も目もくぎづけ♪
年中、年長さんも、りんごくわの前を通ると手振ってくれ、やさしく声を掛けくれます
時には、アタマになでなでしてもらったり、落としたおもちゃを拾ってくれることも

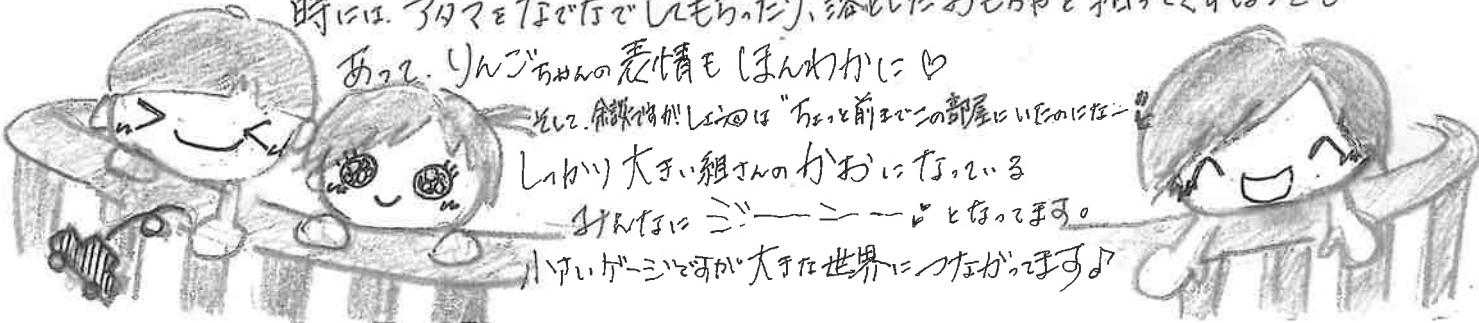
あれ、りんごくわの表情もほんわかにゅ

とい、職員室にいるのは「おとく前玉この部屋にいきたい」と

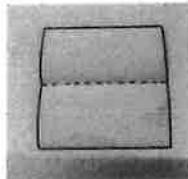
しかり大きい組さんのかおにいちゃん

さんは「ジ——ニ——♪」などってます。

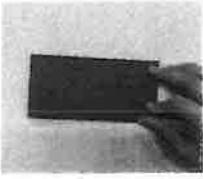
小さいゲーリーが大きな世界につながります♪



☆親子でチャレンジ折り紙☆



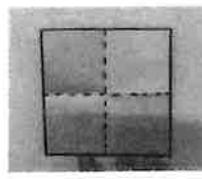
① 白を表に置く



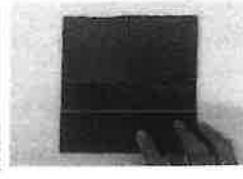
②2分の1に折る



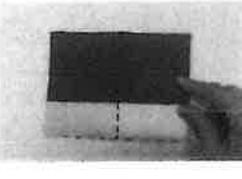
③4分の1に折る



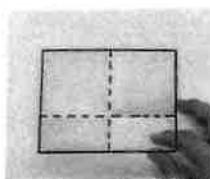
④開くと十字に
折れ線がつく



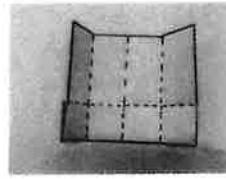
⑤裏返し、色を表
にする



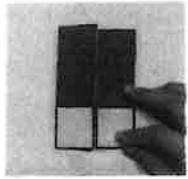
⑥中央の横線ま
で折りあげる。



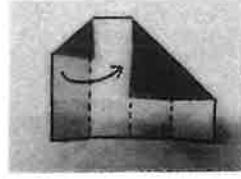
⑦裏返す



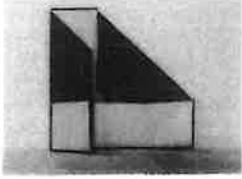
⑧中央の縦線に向か
って観音開きになる
よう折る



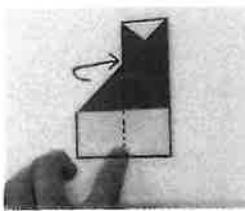
⑨の完成形



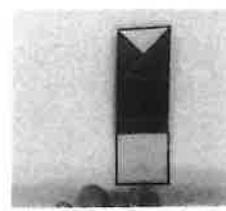
⑩左上角を4分の1の縦線で
折り下げる、右上角は中
央の縦線へと折り下げる



⑪左部分を4分の1縦線で
折りとじる



⑫はみだし部分を裏側
へと巻きこむように
折りとじる



⑬ペイントしたり、シールで
装飾したり、自由にオリジナ
ルくわいのぼりを仕上げて下さいね

できあがり↓



☆作ったこいのぼりをアソカの掲示板に飾りませんか？素敵な5月の掲示板を目と心で楽しみましょう！
☆職員室前に「おひがみポスト」を5月7日・8日の二日間用意します。在園児の人数分のみ投函OKです！
折り紙のサイズは、最大15×15（標準サイズ）、又は、これより小さいものに関してのみ受け付けます。
☆ひと月間、掲示板に飾ります。返却はできませんのでご了承ください。

☆園庭掲示板に掲示するので、お名前の表記はお控えください。投函は任意です。強制ではありませんが、



アソカ学園 2024年 5月献立



日ごろ	朝食	昼食	夕食	朝のおやつ	3歳のおやつ	
1日(水) ナボリタン ワインナー アスパラのドレ和え コンソメスープ 牛乳	スパゲティー ボイルインナー アスパラ しめじ 牛乳	ベーコンスライス⇒離乳 玉ねぎ ホールコーン冷 人参	トマトソース缶 人参 コンソメ ピーマン	ケチャップ ウスターソース フレンドレッシング白	フルーツラムネ コロコロラスク	
2日(木) ごはん 豚肉のごまだれ炒め チヤベツの塩昆布和え 大根の漬け汁	米 豚肉肩ロース チヤベツ 大根	太もやし 人参 玉ねぎ	ピーマン 塩昆布 味噌	人参 すりごま かつお昆布だし	キラキラコーンのお 里さま ボーロ	
3日(金) 給食日	ゴールデン ウイーク					
4日(土) 給食日						
7日(火) ミニチキン スパゲティーサラダ わかれの味噌汁	米 ミニチキン スパゲティー カットわかめ	人参 玉ねぎ	ロースハム⇒離去 豚肉	マヨネーズ⇒アレルギー用 かつお昆布だし	おやさいコンソ メリング おにぎりせんべい	
8日(水) きつねうどん ちくわの金ひら 和風和え 牛乳	うどん ちくわ 水菜 牛乳	味付けいなり 人参 ロースハム⇒離去	玉ねぎ 人参 玉ねぎ	うどんだし キャベツ 味噌	キラキラコーンのお 里さま カルビスフルーツホ ンチ (12年少/か つはえびせん)	
9日(木) ツナコーン ゼリー じゃがいもの味噌汁	米 ツナ缶⇒離去 ゼリー じゃがいも 牛乳	牛肩ロース キャベツ	玉ねぎ コーン冷 キャベツ	玉ねぎ 味噌	カルビスフルーツホ ンチ (年中/年長)/ かつはえびせん	
10日(金) ごはん 鶏肉の金平炒め ブロッコリーのドレ和え 豆腐の味噌汁	米 鶏もも ブロッコリー 豆腐 牛乳	ごぼう 人参 玉ねぎ	人参 カニスティック 味噌	青菜 フレンドレッシング白 かつお昆布だし	お米バフコア キャラメルコーン	
13日(月) 大豆とひき肉のカレー グリーンサラダ みかん缶 牛乳	米 キャベツ みかん缶 牛乳	合挽ミンチ きゅうり	大豆水煮 玉ねぎ	人参 ホールコーン冷 にんにく	コソメ カニスティック カレールワ 豆乳クッキー ラムネ	
14日(火) ごはん 筑前煮 ほうれん草の和え物 さくまいもの味噌汁	ごはん 鶏もも ほうれん草 さくまいも	れんこん ごぼう 太もやし 切り野菜	だけのご缶 人参 味噌	干増量 かつお昆布だし 味噌	パリパリ野菜 チップス 豆乳ドーナツ+牛 乳	
15日(水) 塩ラーメン シユウマイ 小松菜の和え物 キャンティーチーズ 牛乳	米 塩ラーメン シユウマイ 小松菜 牛乳	豚肉肩ロース 玉ねぎ	ホールコーン冷 玉ねぎ	玉ねぎ 人参 カニスティック 味噌	ピーチゼリー (12年少/コア チックキー)	
16日(木) さわらの照焼 切り干し大根の青じそ和え 南国味噌汁	ごはん さわらの照焼 切り干し大根 南国味噌汁	人参 玉ねぎ	ムキ板豆冷 味噌	ホールコーン冷 青じそドレッシング	うずぼりサラダ せんべい ピーチゼリー(年 中/年長)/コア チックキー	
17日(金) ハヤシライス カリフラワーの和え物 オレンジ 牛乳	米 ハヤシライス カリフラワー オレンジ 牛乳	牛肩ロース 玉ねぎ	玉ねぎ トマト パブリカ赤	マッシュルーム缶 パブリカ黄 にんにく	コンソメ フレンドレッシング赤 ハヤシルワ 元気とうもろこ しあられ アンパンマンあ げせん	
20日(月) ハンバーグ オーロラ和え コンソメスープ 牛乳	米 ハンバーグ スナップエンドウ キャベツ 牛乳	ケチャップ コーン冷 人参	ケチャップ ムギ板豆冷	マヨネーズ⇒アレルギー用 コンソメ	黒豆きなあら アンパンマンソ フトせんべい	
21日(火) 牛肉と野菜のオイスター炒め 春雨サラダ 中華スープ	ごはん 牛肉ロース 玉ねぎ カットわかめ	チングン球 玉ねぎ 玉ねぎ	玉ねぎ 人参 人参	ハブリカ黄 玉ねぎ 玉ねぎ 人参 人参 人参	オイスターソース 片栗粉 酢 中華だし エリンギ エリンギ 角葱	米ポンバー かにピス
22日(水) さこの和風パスタ ボイルワインナー コンソメスープ りんご 牛乳	米 さこの和風パスタ ボイルワインナー コンソメスープ りんご 牛乳	玉ねぎ 玉ねぎ りんご 牛乳	玉ねぎ	玉ねぎ 人参 コンソメ	かつお昆布だし	フルーツラムネ さつまいものじ モン蒸(年中年 長)/雪の宿
23日(木) 鮭の塩焼き 白菜の和え物 大根の味噌汁	米 鮭の塩焼き 白菜 大根	しめじ 白菜	人参 味噌	かつお昆布だし		ミニ野菜ス ティック さつまいものじ モン蒸(年中年 長)/雪の宿
24日(金) 豚肉の塩麹炒め 南瓜の煮物 小芋の味噌汁	米 豚肉肩ロース 南瓜 小芋冷	エリンギ 玉ねぎ	玉ねぎ 人参 人参	ピーマン 味噌 人参 味噌	味噌タレ かつお昆布だし	どうぶつビス ケット ハッピーターン
27日(月) コールスローサラダ パイント缶 牛乳	米 コールスローサラダ パイント缶 牛乳	牛肩ロース 玉ねぎ キャベツ パイント缶 牛乳	玉ねぎ 人参 人参	玉ねぎ 人参 人参	カレールワ ツナ缶⇒離去 マヨネーズ⇒アレルギー用	ひこうきビス ケット アンパンマンお やさいせんべい
28日(火) 豚と野菜の中華炒め 水菜のごまあえ 中華スープ	米 豚と野菜の中華炒め 水菜のごまあえ 中華スープ	玉ねぎ 玉ねぎ キャベツ	玉ねぎ 人参 人参	たけのこ缶 ロースハム 人参 味噌	ピーマン 味噌 人参 味噌	ひとくちしょう ゆせん アンパンマンお やさいかりんご う
29日(水) うどんうどん チキンボール チングン菜の和え物 キャンティーチーズ 牛乳	うどん うどん チキンボール チングン菜 キャンティーチーズ 牛乳	ごぼう 玉ねぎ えのき	玉ねぎ 人参 人参	玉ねぎ 人参 人参	薄湯げ 白葱 白葱 人参	セサミラスク マカラニキなこ (12年少/おつ どっこ)
30日(木) ブルゴ尼 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 ブルゴニ マカロニ 玉ねぎ 牛乳	牛肩ロース 玉ねぎ 玉ねぎ 牛乳	玉ねぎ 人参 大根	玉ねぎ 人参 大根	ピーマン ホールコーン冷 味噌	元気塩ポンせん マカラニキなこ (年中/年長)/おつ どっこ
31日(金) ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜スープ 牛乳	米 ベジロール 洋風煮 ゼリー 野菜スープ 牛乳	ベジロール(人参) ワインナー ゼリー ほうれん草 牛乳	玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ コーン冷	玉ねぎ 人参 人参	マッシュルーム缶 グリンピース冷 味噌	ミニミレーピス ケット コロコロラスク

※明のおやつは1オの提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。



5月5日は「こどもの日」です。

もともと5月5日は「端午の節句」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。

1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。

新年度が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。

新入生の皆さん、進級した皆さん、新しいクラスには慣れましたか？

5月に入り、暖かい日が続きますが、「五月病」という言葉もある通り、体調を崩しやすい季節でもあります。

「食事・運動・休養」は健康でいるためには欠かせない3要素です。

バランスの取れた3食の食事、適度な運動、睡眠時間の確保、この3つを意識し、規則正しい生活を習慣化しましょう。

5月はゴールデンウィークもあり、保育園がお休みの期間は、夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりと生活リズムが崩

