



令和6年度アソカ学園 園だより6月号



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 王子動物園 遠足 (年長・中・少)	7 尿検査提出日 (1歳児はありません)	8
9	10	11	12 アソカ諸費用 6月分引落し	13 内科検診	14 内科検診	15
16	17	18 写真撮影日 (メモリッジ販売写真)	19	20 お誕生日集会	21 歯科検診	22
23/30	24	25 避難訓練	26	27	28	29

7月の予定

7月12日(金)アソカ諸費用7月分引落し

7月20日(土)年長 能勢遠足

七夕・プール開き

8月の予定

8月10日(土)~8月16日(金) お盆休み

アソカオリンピックについて

10月6日(日) になります。

順延日等はさくらdaysメールをご確認ください。

園だより6月号

つい先日、小学校の運動会に行って参りました。1年生になったばかりのアソカっ子は大きい校庭にその小さな身体をめいっばい大きく動かし、また私が受け持ったアソカっ子は6年生になり、心と身体が逞しく成長したのを感じることができました。卒園しても、こどもたちに会える機会があることは嬉しいものですね。アソカオリンピックは10月6日（日）です。まだ少し先ですが、楽しみにしておいて下さい。【日にちを変更しています。詳しくはうえぶさくらメールをご覧ください】



雨上

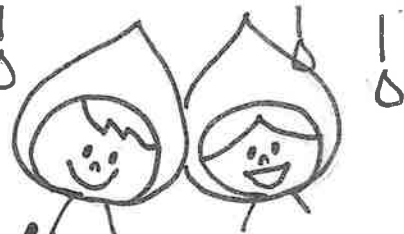
がりに、大きな虹が掛かった日がありました。アソカ中に虹の知らせが広まり、園庭にはたくさんのおこもたちが溢れていました。雨上がりの空に見られる虹は、太陽の光が大気に浮かぶ雨粒で、屈折・反射して、7色の光に見える現象だそうです。空を見上げるおこもの表情は不思議そうでもあり、キラキラ輝いているように見えました。まだ、知らないことがたくさんあるおこもたちです。虹を見たおこもの中には、興味が深まり、好奇心を持ったかもしれません。お家でお母さんに聞いたり、お父さんに聞いたり、はたまたアソカの先生に聞くこともあったことでしょう。好奇心というのは多くの動物がもっているもので、特に人間はその力が大きく目新しいものの性質を知ろうとします。科学や芸術も新しい知識、新しい表現の追求であり、土台には「好奇心」があったからだと考えられています。関西の梅雨入りは6月の中旬ごろでしょうか。雨が多くなる6月も、おこもの好奇心をくすぐるような活動をおくります。

王子動物園へ今年度初の遠足に行って参ります。パンダに会えないのは寂しいですが、楽しんでできます。りんごさんといちごさんはまた来年以降お楽しみに！

民谷

ももきんだより

6月 ももちゃん



きんたろう・ももたろうぐみが女台まで約2ヶ月。

1日の生活の流れも安定してきて、よく遊ぶよく食べ毎日アリカでのびのびと過ごしてくめるようになったももきんさんの子どもたち！

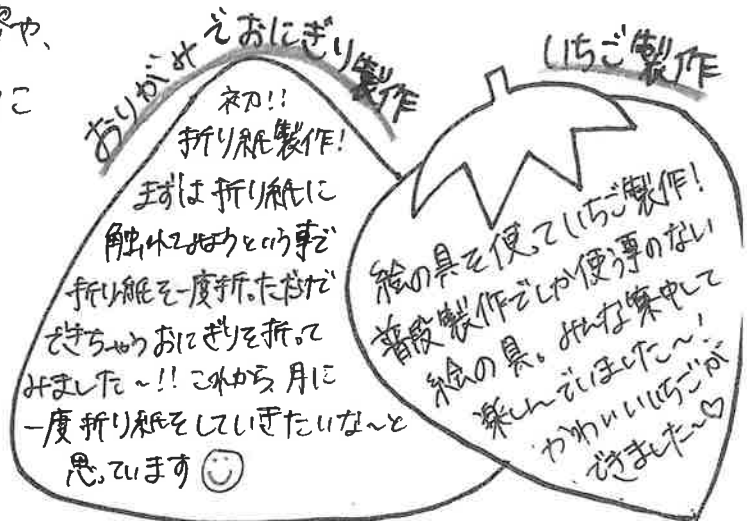
最近では、お友達の名前を覚えて呼び合う姿や、

一緒に楽しそくに遊ぶ姿をよく目にするようになりました～！！

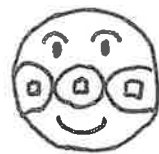
おあちゃん、ここちゃん、じゅんちゃん。ももちゃんはそんな姿を見るとほこり、とても嬉しい気持ちになります♡

6月は、梅雨の時期月に入り雨が続きそうですが、遠足があたり楽しいことも多いはず！

6月も元気にあそぼうね～！！



いちごだより



あーちゃん

お友達との関わりが4月よりも増え、手を繋いだり、お名前を呼んだり、水筒をどーぞしに行ったりととても可愛いらしい姿が見れます♡

園庭では、虫探しや、お砂遊び、ボール遊びなどをして楽しく遊んでいます。🐞 🐛 🐜 🐝 🐑 🐻

お部屋では、どんないろがすきやトントントンアンパンマンを歌うと子ども達も一緒に歌って、踊るようになりました。



どんないろがすき
あか。



年長ニュース

たいちゃん
~6月号~



これから梅雨の季節ですね。晴れた日はたくさんお外で!! 雨の日はたくさんお部屋で!! あそびます~♪

お薬の70パー
みかす...
ごんぱん!

トイパーパーの
おで
かまけん

ハートの折り紙!

おさんぽへGO!!



年長さんは八幡屋公園へおさんぽに行きましたよ!!
春の草花、虫たちを感じるため、たくさん歩きました!!
たんごまレいっぱい見つけたね!
また行くね~!!



お家で工作あそび!!

さすが年長さん!! 折り紙や、廃材遊びです!!
「アゲアゲ」の器用でたいちゃんより上手しゃん...
作ったもので、「あそび」なども楽しんでいま!!

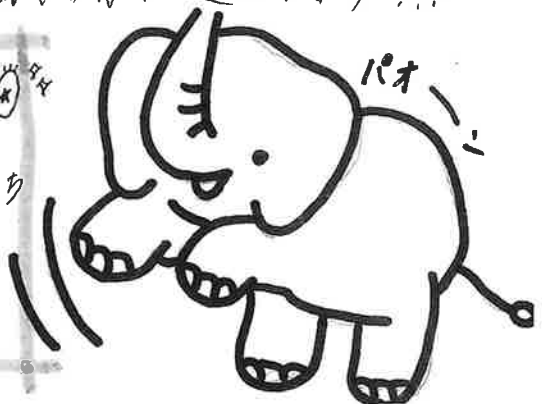
にじ・ほし News

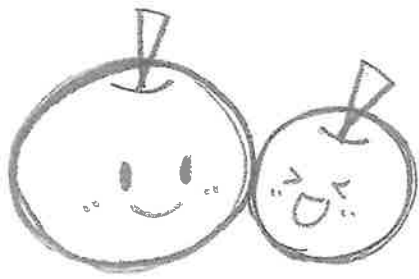


6月号
たいちゃん

年中さんにナリ2ヶ月が経ち、新しい環境にも慣れてきたにじほしさんたち
「一緒にあそぼー!!」と、友達を誘いあつ遊ぶ姿が増え、横の繋がりも広がりました!!
年中にじほしさん。最近では、べったんに興味を持ち手がたく「やったい!!!」の声が
たくさん聞かえや元気満々の子どもたち
園庭ではにじほし合同で、「十字鬼」や「ソレー」をしてたくさん体を動かして、子どもも大人も汗がっしょりる 水分補給をしっかりと、毎日元気いっぱい遊んでます☀️

やっやっやっ!!! 6月のおたのしみといえは... 遠足 (**) たち
遠足に向けて、おさんぽや盛り上げを通しおんがイバ特あにレ、遠足後も余韻を楽しみたいと思います*
6月も、たのしい毎日を一緒に過ごさうねー!!!





りんごだより

6がつごう (あやちん)

≈ りんごちゃんのらびっ ≈

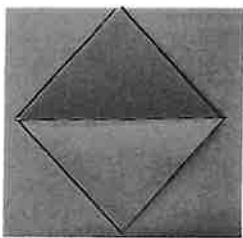
好きものおっけだっ

ゆやさいのうた ゆ ヒョーカーブ
 ゆ おやつのうた ゆ バスにのって etc.
 いろんなうたで 踊って、遊んでいます
 今では前奏を聴いた瞬間に、
 あっ! と、目を輝かせて遊んでいますよ〜

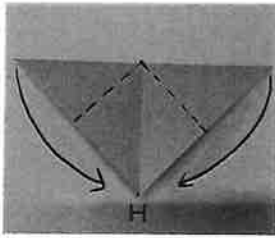
はじめてか
 いーっほい

♡ グリンガーデン
 ♡ 体育館 ♡ 園庭あそび
 マンボール遊びや 砂遊び、
 虫探し etc...
 毎日いろんな遊びをしています!!
 はじめてのことにも、ちゅちゅ することほく
 やる!! と、好奇心旺盛な子もばらばらです

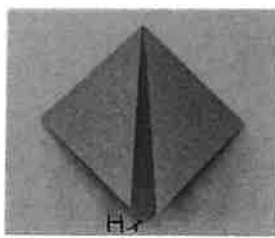
☆親子でチャレンジ折り紙☆ 5月の折り紙ご協力ありがとうございました!!



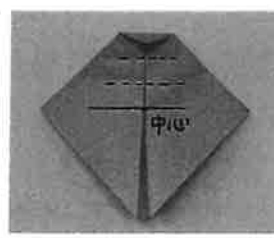
① 白を表に置く。



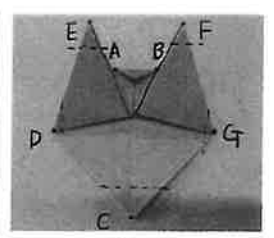
② 三角に折り下げる。



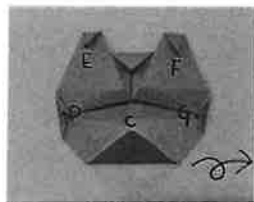
③ 両サイドからHに折りさげる。



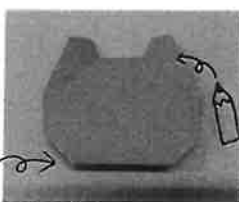
④ 根元の部分を中心から約4分の1まで折りさげる。



⑤ 両端を AB が通るようにおりあげる。



⑥ CDEFG の5つの角を折り、輪郭を整える。



⑦ 裏返し、かえるの顔を描く。



できあがり

☆作った「かえる」をアソカの掲示板に飾りませんか?
 6月の掲示板を目と心で楽しみましょう!
 ☆職員室前に「おりがみポスト」を6月3日・4日・5日の3日間用意します。在園児の人数分のみ投函OKです!
 折り紙のサイズは、最大 15×15 (標準サイズ)、又は、これより小さいものに関してのみ受け付けます。
 ☆ひと月間、掲示板に飾ります。返却はできませんのでご了承ください。
 ☆園庭掲示板に掲示するので、お名前の表記はお控えください。

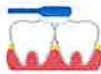


※1ヶ月はアレルギー対応献立です。

日にち	献立	食材	朝のおやつ	3時のおやつ
3日(月)	ごはん ミニチキン コールスローサラダ コンソメスープ 牛乳	米 ミニチキン キャベツ しめじ 牛乳	元気とうもろこし あられ	かっぱえびせん
4日(火)	ごはん 牛肉のごまだし炒め ブロッコリーの和え物 大根の味噌汁	米 牛乳 鶏肉 ブロッコリー 大根	キラキラコーンのお 星さま	お米パフココア
5日(水)	ごはん ポインナー きゅうりの塩昆布和え なめこの味噌汁 牛乳	やきそば ポインナー きゅうり なめこ 牛乳	おやさいコンソメリ ング	青りんごゼリー (1.2年少)/雪の 信
6日(木)	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ わかめスープ	米 鶏もも 春雨 わかめ カットわかめ	フルーツラムネ	青りんごゼリー (年中年長)/雪の 信
7日(金)	ごはん 切干大根和え キャベツの和風和え パイナップル 南瓜の味噌汁 牛乳	米 キャベツ パイナップル 南瓜 牛乳	パリパリ野菜チッ プス	キャラメルコーン
10日(月)	菜飯ご飯 チキンナゲット スパゲティ お昼の味噌汁 牛乳	米 チキンナゲット スパゲティ 切乾 牛乳	豆乳クッキー	ラムネ
11日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 えのきの味噌汁	白米 ひじき えのき	ひこうきビスケット	豆乳ドーナツ+ 牛乳
12日(水)	ごはん 海苔サラダ キャンディーチーズ コンソメスープ 牛乳	スパゲティ 海苔サラダ キャンディーチーズ コンソメ 牛乳	ひとくちしょうゆ せん	ココアケーキ(1.2年 少)/チョコクッキー
13日(木)	ごはん 鶏の照り焼き ごま和え 白菜の味噌汁	米 鶏もも ほうれん草 白菜 牛乳	セサミラスク	ココアケーキ(年 中年長)/チョコチ クッキー
14日(金)	ごはん 肉じゃが チンゲン菜の和え物 水菜の味噌汁 牛乳	米 牛乳 鶏肉 チンゲン菜 水菜 牛乳	元気塩ボンせん	ハッピーターン
17日(月)	ごはん ハンバーグ オーロラ和え しめじの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ スナップエンドウ しめじ 牛乳	ミニミレービス ケット	アンパンマンソフト せんべい
18日(火)	ごはん 豚肉の味噌炒め ツナじゃが そうめんの清まし汁	豚肉 キャベツ ツナ じゃがいも そうめん	どうぶつビスケッ ト	かにビス
19日(水)	ごはん きのこうどん チキンボール 小松菜のじゃこ和え ゼリ 牛乳	うどん チキンボール 小松菜 ゼリ 牛乳	ミニ野菜スティ ック	お昼のバタークッ キー(1.2年少)/ おとっと
20日(木)	ごはん 柳川魚 ゴマだし和え 小羊の味噌汁	米 牛乳 鶏肉 オクラ 小羊	フルーツラムネ	お昼のバタークッ キー(年中年長)/ おとっと
21日(金)	ごはん ロールパン 豆乳クリームシチュー ハムサラダ みかん缶 牛乳	米 ロールパン 鶏もも キャベツ みかん缶 牛乳	米ボンバー	ココロラスク
24日(月)	ごはん コロケ マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 コロケ マカロニ 玉ねぎ 牛乳	黒豆きなこあられ	アンパンマンおや さいせんべい
25日(火)	ごはん 大豆とひき肉のカレー れんこんサラダ オレンジ 牛乳	米 れんこん オレンジ 牛乳	キラキラコーンのお 星さま	アンパンマンおや さいかりんどう
26日(水)	ごはん 鶏肉の中華炒め きょうざ ほうれん草のナムル キャンディーチーズ	やきそば きょうざ ほうれん草 キャンディーチーズ	パリパリ野菜チッ プス	ピザトースト (1.2年少)/マ リービスケット
27日(木)	ごはん 豚肉の中華炒め ツナサラダ 鶏スープ	豚肉 キャベツ ツナ 鶏	元気とうもろこし あられ	ピザトースト(年 中年長)/マリー ビスケット
28日(金)	ごはん 鶏の塩焼き いんげんの和え物 豆腐の味噌汁 牛乳	米 鶏もも いんげん 豆腐 牛乳	元気塩ボンせん	ハーベスト

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

6月4日はむし歯予防デーです。



丈夫な歯を作り、生涯を健康的に過ごすためには、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活が大切です。いろいろな食品をよく噛んで食べることを心がけましょう。ごはんをしっかり噛んで出る唾液は、むし歯予防にも効果的です。1日3食の食事をしっかり摂りましょう。



おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物砕いてだ液と混ぜ、胃に送り込むいちばんの消化器官です。むし歯になるとおいしいものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

<むし歯を作らない食べ方>

- おやつのお菓子などをダラダラ食べず、時間を決めて食べる。
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類やこんにぶなどをよく噛んで食べる。
- 規則正しい食生活をする。
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない。

おやつ の選び方

おやつは、お菓子やジュースだけではありません。ごはんやパン、種類、イモ類、果物、野菜、牛乳などを組み合わせて選びましょう。できれば手作りが安心です。子どもと一緒にラップで作るおにぎりや、パンにジャムをぬる手作りサンドウィッチなどがおすすめです。でも毎日手作りは大変ですよね？例えば、おさんべい+果物+牛乳、ビスケット+ヨーグルトというように、市販のお菓子をプラスして他の食品を組み合わせるといいでしょう。

