



令和6年度アソカ学園 園だより8月号



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 お誕生日集会	7	8	9	10 お盆休み
11 山の日	12 振替休日	13 アソカ諸費用 8月分引落し	14	15	16	17
18	19 2期スタート	20	21	22	23 年長お泊り会	24 土曜保育は お休みです
25	26	27 避難訓練	28	29	30	31

9月の予定

9月12日(木)アソカ諸費用9月分引落し
ウェルカムDAY《9月》年長・中・少

アソカオリンピックについて

10月6日(日)になります。
順延日等はさくらdaysメールをご確認ください。

園だより 8月号

7月20日に能勢遠足に行って参りました。能勢の一里松キャンプ場は、もうずいぶん前から利用させてもらっている施設です。アソカ卒の保護者の方はその響きだけで懐かしさを思い出すのではないのでしょうか。数年前までは能勢に泊まっていましたが、コロナ禍の影響もあって今は日帰りを味わっています。たいちゃん、えまちゃん、みいちゃんが能勢に楽しみを持てるように工夫をした毎日を送り、当日その通りに活動できたと思います。特に印象に残っていることが、田んぼ遊びです。なかなか都会では田んぼに入る機会なんてないですよ。戸惑いながらも独特のぬめる感触を覚えていました。でも中には、臆することなく体全体を使っているこどもがいましたよ。心と身体を解放しているかのようにお尻をつけて全身ドロドロになって楽しんでいました。他にも川遊びやカエル村、カレーにスイカを堪能し、こどもたちと先生たちのやりとりが面白く、私も楽しませてもらいました。次はお泊まり保育ですね。親元を離れて過ごし、また一つ大きくなってくれると思います。



リオオリンピックが始まりました。スポーツが好きな私にとっては嬉しい夏になります。前回の東京2020オリンピック（コロナ禍の為に2021に開催）から3年ぶりですね。私の母親は今年で82歳になりますが、よくスポーツを観ます。10年ほど前に東京にオリンピックが決まった時にはそれまで元気でいられるかどうかを心配し、東京が終わればパリ五輪そして大阪万博を元気に迎えられるかを心配しています。私が見る限り、まだまだ元気でいられそうです。幾つになっても、楽しみを持って生きていくことはいいことですね。母親の姿を見てつくづく感じます。今月はお盆休みがあります。楽しいお話をたくさん聞かせてくださいね。Have a nice holiday

民谷

年長だよ!! ~ 8月号 ~ たいちゃん



今年、異常な暑さですね。プールがとっても気持ち良いです!

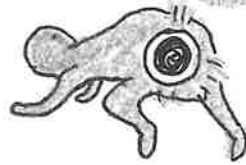
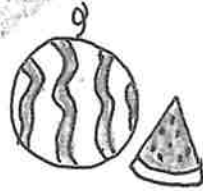
のせえんそく



年長さんだけの行事、「のせえんそく」!!
大阪の能勢町というところまで
行って来ました! 川あそび、ふんぼ、
かえる村、カレー、スイカと、楽しいこと
盛りだくさんの1日でした!!
んん... もう1回行きたい!!

妖怪の世界へ

ASokA全体で妖怪が流行している中、
年長さんは更に奮発して「妖怪の世界へ」
と企画です!! たいちゃんもこれを機に
妖怪博士を目指そうかな!!



にじほしNews



8月号
たいちゃん

梅雨も明け、いよいよ夏本番!!

真夏の暑さに負けなことを、元気いっぱい遊んでいかに「にじほし」
カッカ照りの太陽の中、子どもたちはセミ探しに夢中! セミを捕まえた子
はみんなのヒーローに呼ばれる心です。子どもたちの笑い声とセミの元気な声
が、空に鳴り響いています。😊



お気に入りの水着を着てプールへ!! 今
大きなプールで水遊びゲームや鬼ごっこをしたり、水をかけあ
いばしにばしょれい楽しんでます。🌸

にじほしのおとも——、夏も楽しんでね——、!!

8月もきんニュース

RE◎ちゃん



梅雨も明け、本格的な暑さとなってきましたね。
暑い日には きもちいいプール!! 水の気持ちよさに
大はしゃぎの子どもたちです♡ お水にあご

がつかまて"しゃがんで"みたり、プールの端を持って
足を伸ばしてバタ足したりお友達同エかけ合い、
をしたり○○♡ 思いっきり水あそびを楽しんだ
後は 休憩タイムどろろ〜んと休憩もしっか
り取っています。8月も〜と 夏をたのしもうね!!!



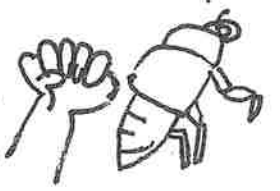
いちごだより 8月

あ〜ちゃん♡

梅雨が明け、暑い日が続く。本格的に夏になり、子ども達も「お外暑い(××)」
と夏の暑さをしっかり感じているようです♡

いちごぐみでは、かすみちゃんがせみ^{せみ}の抜け殻を持って来てくれたのでみんなで見ました。始めは怖がっていた子も自ら服に付けてみたり、自分の手に載せて他のお友達と一緒に見ようと誘って一緒に見ている姿もありました。抜け殻だけでなく、せみを角虫、してみよう!

Let's Try



りんごちゃんより

8月

あやちゃん

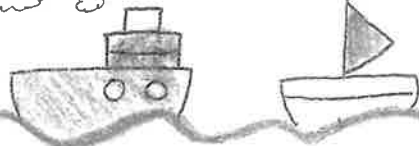


梅雨が明けると、夏がやってきた～☀️ 今年の夏は本当に暑いですね。

そんな暑い日は、プール & 水あそび!!

プールいくよ～! と伝えると、いそいそと大喜びの子どもたちです!

りんごちゃんの プールあそび



りんごちゃんでは、たくさんのプールグッズで遊んでいます! じょうろに水をいれて、ジャーと流したり、カラーゴップに水を入れてジュースをつくらったり、金魚をプールに入れて金魚すくいをしたり... 楽しい時間をすごしています～☆

8月もプールでいっぱい遊ぼうね～!!

☆妖怪ぬりえにチャレンジ☆



☆ぬりえをアソカの掲示板に飾って楽しみませんか。

☆ご協力いただける方は、職員室前に「ようかいポスト」を8月1日・2日・5日の3日間用意しますので、ぬりえを仕上げた後に黒の枠で切り取って投函してください。

☆ひと月間、掲示板に飾ります。返却はできませんのでご了承ください。

☆園庭掲示板に掲示するので、お名前の表記はお控えください。



※内容はアレルギー対応記載です。

Table with columns: 日にち, 献立, 食材, 朝のおやつ, 3時のおやつ. Rows include dates from 1st to 30th with corresponding menu items and ingredients.

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

夏野菜を食べて元気もいなり！！



夏野菜の多くは水分やカリウムを豊富に含んでおり、身体にこもった熱を外に逃がす効果があります。
特に暑い夏は室内にいても、知らない間に水分不足になっていたり、熱中症になる危険性も高まります。
夏野菜を食べて身体の中からクールダウンしましょう。

特にトマトやキュウリなどは生で食べるため、調理過程で栄養素が失われる心配が少なく、栄養価も摂取しやすいです。
また、旬の食材が良いといわれる理由は、新鮮で美味しいということももちろんありますが、その食材の栄養価が一番高いとされる時期が旬だからです。
今回は、夏野菜を美味しく、無駄なく食べるための選び方と保存方法をご紹介します。



トマト

選び方

ヘタが新鮮で、皮にハリがあり、ずっしりと重いものを選びましょう。
お尻が星のように放射線状の筋が出ているものはみが充実している証です。

保存方法

熟したトマトはビニール袋に入れて野菜室へ、緑の部分がまだあるものは、常温で保存しましょう。
冷しすぎると風味が落ちるので注意。
ヘタをくり抜いて丸ごと冷凍保存も出来



きゅうり

選び方

太さが均一で、切り口がみずみずしいもの。
持ってみて、ずりりと重みがあり、色つやのよいものを選びましょう。
イボのある品種の場合は、イボがチクチクするくらい尖っているものが新鮮です。

保存方法

乾燥と低温が苦手なので、早めに食べるのが基本ですが、保存する場合は、ビニール袋に入れて野菜室へ。



なす

選び方

皮にハリとツヤがあり、傷や変色のないもの。
切り口がみずみずしく、ヘタやガクがしっかりとっているものを選びましょう。
とげのある品種の場合は、痛く刺さっているのが新鮮な証です。

保存方法

低温や乾燥に弱いので、常温で保存し、早めに使い切りましょう。
野菜室に入れる場合は、新聞紙などに包んで冷しすぎないようにしましょう。
薄くスライスして天日干しにすると保存ができます。

