



## 令和6年度アソカ学園 園だより10月号



### 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 アソカ オリン ピック	7 代休	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15 アソカ諸費用 10月分引落し	16	17 お誕生日集会	18	19
20	21	22 ウエルカムDAY年少	23 ウエルカムDAY年長	24 ウエルカムDAY年中	25 避難訓練	26
27	28	29 ウエルカムDAY2歳	30 ウエルカムDAY2歳	31		

### 11月の予定

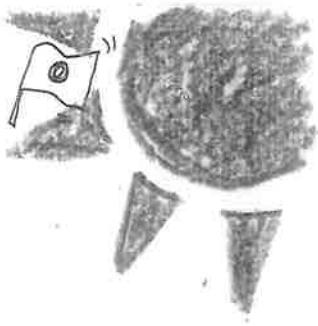
- 11月6日(水)南楽園遠足 年長・中・少
- 11月12日(火)アソカ諸費用11月分引落し
- 11月16日(土)親子であそぼうDAY
- ウエルカムDAY《11月》

### 年末年始について

12月27日(金)2期最終日・16時までの保育となります。延長保育はございません。  
12月28日～1月6日冬休み 1月7日(火)3期スタート

# 年長NEWS

たいちゃん  
~10月号~



年長さんは、オリンピックに向けて、たくさんの活動をしています！

9月は暑い日が続いていますが、やがて秋らしさもでてきて、外活動もできるようになってしまった！ いそはい走るぞー!! オー!!

～ 旗づくり～



陽、夢でクラス旗をつくりました！  
絵の具で手形をとて、世界に  
ひとつだけの旗が完成しましたよ！  
オリンピックでお披露目します!!

～ 八幡屋グラウンドへ～

広〜いグラウンドへ、リレー、ダッシュや  
棒高跳びをして行きました！ 広いって、  
いいですね～。みんな「向こうまで  
走ってもいい!?」と大はしゃぎでした！



## にじほしだより

10月号

なみちゃん

きびしい日差しも和らぎ、少しずつ過ごしやすい季節になりましたね♪  
最近では、だいすきな外あそびの時間も増えています。自庭を元気よく走りまわる年中です♪

### 走る、いたのレース



走るのが大好きだからにじほしだより。  
リレー・勝ち残り・先で走る等々…  
とにかく走り続けてますよ！  
最近は、仲間を全力で応援する姿  
がステキですね。みんな走る  
のが、どんどん速くなっています！

### よいかいの世界へ…



よいかいの興味がすべく！ すっかりよいか  
いの世界へ引きこまれたにじほしだより。  
かっぱの相撲対決や、  
せんじばばあかうの挑戦状、  
たくさんよいかいと親  
になりました。

もうすぐ、10月のBigイベントのアソカオリンピックがありますよ

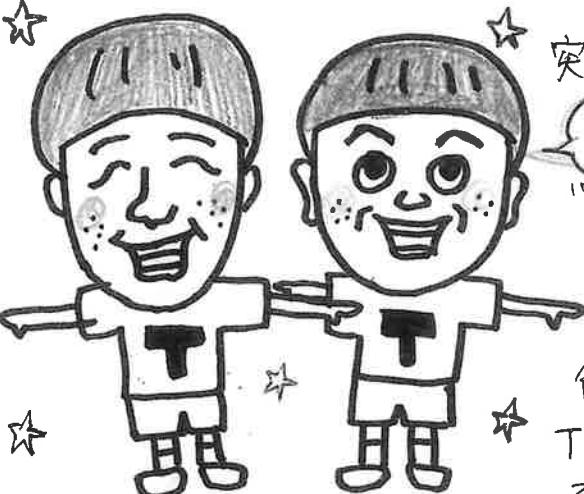
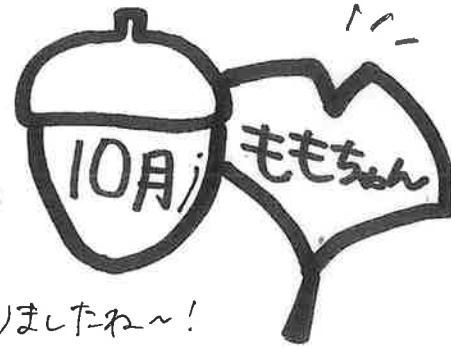
1人だと、たり不安だけど、にじほしだより一緒にやれば、やれる！

おたのしみ

# ももきんだより

9月も暑い日が続いていましたが、9月下旬に入り

やる暑さが落ち着いてきて、ようやく涼しい秋の風を感じるようになりましたね~！



突然ですが皆さん！

TT兄弟、ご存知ですか~??

"チョコレートネット"という芸人のネタの一つなんですが、年少さんではみんなで遊ぶ前の会話を入れる時やお外に行く時などに「ファイ<sup>チ</sup>T(ト)~!」「レッツ<sup>チ</sup>T(ゴ)~!」と色々な場面で掛け声をしたり、「T探げーぐ」とレたりTT兄弟のマネをして楽しんでいます!!

そんな中最近では、お部屋で遊んでいる時に「みて~T~!」とブロックを2つ組み合わせてTを作ったり、お友達の着ている服の中からTを見つけたり、より一層Tがブームになっている年少さんですね。そして! 10月はビッグイベント ASOKA オリンピック があります! オリンピックに向けて年少さん合同で遊び盛り上げています! 年少さん、10月も元気いはよい遊びうね~!!

# いちごだより

あーちゃん

少しずつ夏の暑さも和らぎ朝・夜と涼しくなってきました

10月と言えば… アツカ オリンピック

いちごさんは身体を動かすことも大好きなのでサーキットをとっても良い表情で楽しんでいます~



鉄棒はみんな5秒以上もがら下がることが出来ちゃうんです!!

10月もたくさんあそぼうね~!!

# りんご News

10月号

もうすぐりんご組の子どもたちにとって、初めてのBigな行事がやってくる！

## ～ASOKAオリンピック～

初めてのオリンピックはドキドキする子どもたちかな？

オリンピックまでは、八幡屋グラウンドへ行って、いっぽい走ったり、田中小学校のグラウンドを見に行ってみたり…

ワクワクを高めて、毎日楽しく過ごしています。

～オリンピックに向けて～

万国旗＆フラッグをつくってよ！

万国旗…○等の国旗を塗ったり、

□の紙にかわいいシールをペタペタしてけたり…

お部屋どこでもにぎやかに飾る

フラッグ…片面は個人マークをぬりぬり、もう片面は足型として、動物に変身せらるい子で♪

## 10月のぬりえコーナー

色塗りをしたぬりえをアソカの掲示板にかざりませんか？

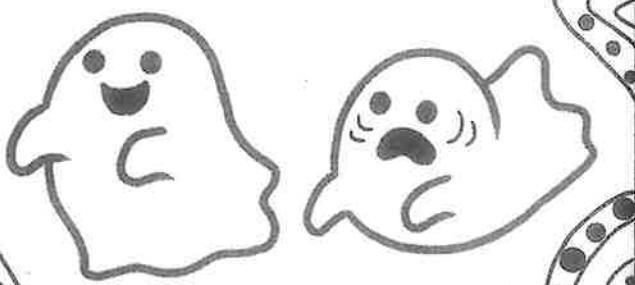
☆職員室前に「ぬりえポスト」を10月1日～8日まで用意します。在園児の人数分のみ投函OKです！

ジャックオランタンの黒線で切り取り投函してくださいね。

☆アソカオリンピック終了後、掲示板に飾ります。返却はできませんのでご了承ください。

☆園庭掲示板に飾るため、記名はお控えください。

☆色塗りをして、オリジナルの作品に仕上げて下さいね。



アツキ おうえんか!  
レッツゴー レッツゴー いくぞ! ア・ソ・カ!  
チャラスヤ カオムニ がけめに 3-  
チャラスヤ サンスカ ピーローダジ  
オーオー オオー ガンバズ イ・ソ・カ!  
オーオー オオー タルバズ イ・ソ・カ!



※(例)はフレルマーの用語です。

日ごろ	献立	食材	朝のおやつ	夕のおやつ			
1日(火)	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ わかめスープ 野菜うどん チキンボール チキンのおかか和え みかん缶 牛乳	米 鶏もも 春雨 わかめ カットわかめ うどん チキンボール ブロッコリー みかん缶 牛乳	にんにく 唐揚げ 白玉 しめじ 人參 人參	しょうが 人參 中華だし えのき 白菜 人參 ほうれん草 青葱 かつおだし	きゅうり 野菜チップキュー	ハーベスト	
2日(水)					バナナ	ココアケーキ (1・2年少) / おっどっこ	
3日(木)	ごはん 筑前煮 ほうれん草の和え物 さつまいもの味噌汁	米 鶏もも ほうれん草 さつまいち	れんこん ごぼう 太もやし びわ	だけのこ 人參 人參 かつお昆布だし	千枚豆腐 かつお昆布だし	ひこうきビスケット	コカアーケー(年 中年長) / おっどっこ
4日(金)	ロールパン ボービーンズ グリーンサラダ アスパラのスープ 牛乳	ロールパン 豚肉ロース キャベツ アスパラ冷 牛乳	大豆水煮 玉ねぎ ブロッコリー 人參	エリンギ ロースハム 人參 ムキ桜豆冷 バブリカ黄	トマトソース フレンチドレッシング白	ペアビスケット	ハッピーターン
7日(月)	運動会 代休						
8日(火)	ごはん 白身魚フライ コンソメサラダ わかめの味噌汁 牛乳	米 白身魚フライ コンソメ カットわかめ 牛乳	カニスティック 玉ねぎ	キャベツ かつお昆布だし	マヨネーズ×アレルギー用	お米パフココア	サッポロポテト
9日(水)	麺油ラーメン ギョウザ ほうれん草のナムル パイン缶 牛乳	ラーメン ギョウザ ほうれん草 パイン缶 牛乳	豚肉ロース 人參	チングン菜 人參 青がらスープ	白葱 中華だし	バナナ	りんごのコンポート (1・2年少) / かにビス
10日(木)	さつまいものごはん 鰯のバター焼き ごまドレ和え 水菜の味噌汁 牛乳	米 鰯 ブロッコリー	さつまいも 有吉ドレ /バブリカ黄	人參	坦煎胡麻ドレッシング	野菜コンソメリン グ	りんごのコンポート (年中年長) / かにビス
11日(金)	牛丼 サバコーン キャンディーチーズ じゃがいもの味噌汁 牛乳	牛丼ロース サバコーン キャンディーチーズ じゃがいも 牛乳	牛丼ロース 玉ねぎ コーン冷 キャベツ じゃがいも 牛乳	人參 人參 人參 人參	ちくわ キャベツ かつお昆布だし	マヨネーズ×アレルギー用	セサミラスク おにぎりせんべい
14日(月)	休食日						
15日(火)	ごはん ミニチキン マカロニサラダ 大根の味噌汁 牛乳	ごはん ミニチキン マカロニ 大根 牛乳	ロースハム 薄揚げ	人參 かつお昆布だし	コーン冷 マヨネーズ×アレルギー用	元気ポンせん	ラムネ
16日(水)	ツナとほれん草の和風スパゲティー コリソミスープ キャンディーチーズ 牛乳	スパゲティー ワインナー キャベツ キャンディーチーズ 牛乳	ツナ缶→離去 ほれん草 人參	コーン冷 ベーコン かつお昆布だし 刻みのり		バナナ	マカロニ(1・2年少) / かっぱえびせん
17日(木)	ごはん 豆腐皮豆腐 三色ナムル 中華スープ 牛乳	米 豚肉豆腐 太もやし 白玉	木綿豆腐 人參 人參 コーン冷	玉ねぎ しめじ きゅうり 中華だし	青葱 青がらスープ 青葱 青がらスープ	キラキラコーンの お星さま	マカロニ(年中年長) / かっぱえびせん
18日(金)	ハヤシライス カツラブーの和え物 オレンジ 牛乳	米 カツラブー オレンジ 牛乳	牛丼ロース 玉ねぎ バブリカ赤	人參 トマト バブリカ黄	マッシュルーム缶 フレンチドレッシング赤	元気うもうこし あられ	アンパンマンおや さいかりんとう
21日(月)	ごはん ハンバーグ れんこんサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ れんこん 玉ねぎ 牛乳	キャベツ 薄揚げ	ツナ缶→離去 人參 かつお昆布だし	坦煎胡麻ドレッシング		さつまいも コロコロラスク
22日(火)	ごはん 薄衣の金平炒め ブロッコリーのドレ和え 白菜の味噌汁 牛乳	米 薄衣 ブロッコリー 白菜	亡ぼう 人參 玉ねぎ	人參 カニスティック かつお昆布だし	青葱 フレンチドレッシング白	ラムネ	豆乳ドーナツ+牛 乳
23日(水)	焼きそば シウマイ キャンディーチーズ 野菜スープ 牛乳	米 焼きそば シウマイ キャンディーチーズ 玉ねぎ 牛乳	米 人參 人參 人參	らくわ キャベツ 玉ねぎ しめじ 人參	人參 人參	バナナ	小倉トースト(1・2年少) / キラキラコーン
24日(木)	ごはん 豚の照焼 切干大根の煮物 南瓜の味噌汁 牛乳	ごはん 豚の照焼 切干大根 南瓜	人參 人參	ムキ桜豆冷 かつお昆布だし	薄揚げ かつお昆布だし	黒豆きなこあられ	小倉トースト(年 中年長) /キラキ マコーン
25日(金)	ごはん 豚のこまだし炒め キャベツの味噌汁 大根のすまし汁 牛乳	ごはん 豚肉ロース 大根 牛乳	本ちやし 人參 青葱	ビーマン 塩昆布 薄揚げ	人參 人參	すりごま	ミニミニーピス ケット
28日(月)	ごはん 香巻き オーロラ和え わかめの味噌汁 牛乳	米 香巻き オーロラ和え わかめの味噌汁 牛乳	人參 人參 人參	コーン冷 玉ねぎ 人參	マヨネーズ×アレルギー用 かつお昆布だし		さつまいも マリーピスケット
29日(火)	ごはん 鶏肉の培レモン炒め マヨ和え 牛乳	米 鶏肉 水菜 白玉	人參 人參	マッシュルーム缶 玉ねぎ 人參	レモン汁 ロースハム 人參	道だれ マヨネーズ	アンパンマンおや さいせんべい
30日(水)	ごはん ナポリタンスパゲティー キャンディーチーズ コリソミスープ 牛乳	ナポリタンスパゲティー キャンディーチーズ コリソミスープ 牛乳	スパゲティー ワイン キャンディーチーズ エリンギ 牛乳	玉ねぎ 人參 人參	トマト缶 坦煎胡麻ドレッシング	バナナ	かぼちゃブリンク/ お米パフココア
31日(木)	ごはん パンチキンガレー 彩りサラダ ゼリー 牛乳	米 人參 人參 人參 牛乳	人參 玉ねぎ 人參 人參 牛乳	人參 人參 人參 人參 人參	人參 人參 人參 人參 人參	人参 人參 人參 人參 人參	かぼちゃブリンク/ お米パフココア

※朝の朝ごはんの原則です。

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

## 食欲の秋

暑さも和らぎ、木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れを感じられるようになってきました。

食欲の秋です。果物や野菜など美味しい季節になります。

ぜひ、旬の食材を味わって季節を感じてみて下さい。実りの秋を楽しみましょう。

### のこさず 食べよう

秋は食欲がぐんとアップするので、好き嫌いをなくす良い機会かもしれません。  
好き嫌いなく何でも食べるようになるには、食事を強制してはいけません。  
子どもにとっての「楽しい食事環境」を考え、バランスよく食べましょう。

①一緒に食べる  
家族や友達と一緒にすることで  
興味を持ち、食べるよう。

②強制しない  
嫌いな食べ物を強制されると楽しくないという思いに

③調理にひと工夫  
生野菜に火を通して、好きな物と一緒になどの食べやすい工夫を

④バランスよく  
様々な食材を使い、食べるごとに味覚の土台が広がります。

