



# 令和3年度アソカ学園 園だより7月号



## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 お誕生日集会 笹持ち帰り日	7 七夕集会	8	9 避難訓練	10
11	12 アソカ諸費用 7月分引落し プール開き	13	14	15 内科検診	16 内科検診	17
18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28	29	30	31

## 8月の予定

8月12日(木)アソカ諸費用8月分引落し

※お盆休み→8月10日(火)~8月14日(土)

8月16日(月)より通常保育となります。

# お祭りのお祭り

## 七夕



暑い暑い季節がやってきました。緊急事態宣言が明けると子どもの数が増えにやがないつものアソカに戻っています。引き続き、感染防止、子ども達の体調に留意して保育も行っています。7月もいっぱいおぼろ!!

中国から奈良時代に七夕が伝わってきたそう。願いごを書いたり、七夕の物語が魅力で子ども達に人気のある行事のひとつ。今年もアソカに織姫と彦星がやります。子どものドキドキワクワクの表情を見るのが楽しみですね。みんなの願いごとが叶いますように。



## ダンゴムシの行く末

先日園庭で子どもが夢中に遊んでいる姿がありました。どうやらダンゴムシを探しているようです。しばらく様子を伺っていると1人が捕まえる役、もう1人が容器から逃げないように見張る役、そしてもう1人は探る役といったところでしょうか。連携のとれた遊び方に感心していました。

ダンゴむしはダンゴむしで逃げるのに必死です。容器のふち近くまで頑張ると来ても見張り役に指で弾かれる始末。

みんなの目でしばらく見ている...



あらたな展開が!!

子ども1人が...  
プールいれたら...  
お... う...  
☆ お互にくみん顔をしていたと思う。

ダンゴムシには申し訳ないが少し様子をみっていました。子ども達は嬉しそうにプールに入れていきます。でも口々に「あはがんなあ... あれ...」とつぶやいてました。結果ダンゴムシは動かなくなりました。ただ決して意地悪をしてやろうとした訳ではないです。暑かたから入れあげたから、それよりも好奇心だと思えます。どうなるか知りたかったんです。

ダンゴムシと子ども数だけ好奇心があるかもしれませんね。

最後一言 だんごむしはねえぞ めんなせー!!

# おひ・ゆめ だより

緊急事態宣言が明け、にぎやかな声が響くようになった年長さん。  
クラスにも慣れ、お友達と楽しくあそぶ姿をよく見るようになりました♡  
そんな年長さんは今、『運動あそび』に力をいれています♡

特に頑張っているのが『後転』！ なんて?? と思うかもしれませんが後転は  
逆上がりへの第1歩。 感覚をつかみ出来ると思う強い気持ちを持ちながら  
「目指せ! 1人で逆上がり」を目標にコツコツ練習をしています。

## おひさま VS ゆめぐみ

クラスが④結しはじめたので、おひさま対 ゆめでドッジボールをしたり、  
リレーをしたり単独いが増えました♡  
勝ったら全かど喜び、負けたら悔しがる姿。さすが年長だなあ~と思いました。

何事にも全かど取り組み・出来る喜び・出来ない悔しさ・勝つ嬉しさ・負ける悲しみ  
少しずつ学んでいき成長する姿を楽しみにしています♡

7月も暑さに負けず元気にあそぼー!!!

まなちゃん

# ♡ にじほし NEWS ♡

最近 は、気温が 高くとても暑い日が続いていますね。  
暑くてもおかまいなしにこまめに水分補給をとりながら、  
毎日元気に遊んでいます ♪

## ASOKAマール

にじほしでASOKAマールへ  
ダンボールで家を作っておたのしみ  
車にしておたのしみとおおはしゃぎ☆  
最後は、全員でかくれんぼ ♪  
工夫してかくれている子どもたち  
ワクワク、ドキドキ、とても楽しいな



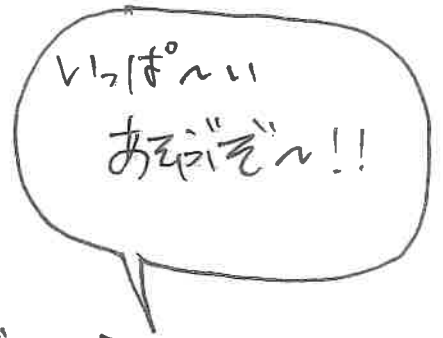
# ももきんにゆ〜す。

年少ももたろう組  
たいちゃん

暑さも日に日に増し、園庭のすずい場所で、キンキンキャンプに  
チャレンジしているももきんの子どもたちです。

## 4.5.6月のB.Dお祝いはしました!!

ももきん合同で初のバースデーをお祝いはしました!  
おたんじょう日の子どもたちも、待ちに待ったという様子で  
喜んでいましたよ。



いよいよ! 7月からは  
木あそび"が始まります!!!  
さゆやかに、めいっほいあそびます〜♪

## いちご・みかんNews



2歳 みかんぐみ  
ななちゃん

最近、一段と暑い日が続いていますが、  
いちご・みかん組の子ども達は暑さにも負けず  
元気いっぱい遊んでいます😊

### ★最近の様子★

#### 『園庭遊び』

園庭遊びではどろどろの土を使い  
型抜きをくりお誕生日ケーキを  
作ってハッピーバースデーの歌を歌ったり  
お皿に石や砂を盛り付け  
ごはん屋さんごっこをして遊んでいます♪

#### 『お部屋遊び』

「♪てくてくてく歩いてきて〜  
あ〜しゅごこんいらは〜♪」の  
握手ごこんいらはをしています!  
お友達と手を繋ぎ、笑い合う姿が  
多く見られ、嬉しく思います♡

# りんご<sup>II</sup> News♡

えまちゃん

夏が近づくこの季節☀️  
 毎日、蒸し暑い日が続いていますが、大人も子どもも汗をかきつつ、  
 夢中になって、色々な遊びを楽しんでいます♡

## 🌸初めての製作🌸

先日、みかんごみさんと一緒に、  
 カタツムリ製作をしました😊  
 子ども達は、色とりどりのクレヨンを使い、  
 初めてとは思えないほど、とんでもなく  
 可愛いカタツムリさんが出来ました♡

## ♡最近のりんごごみさんとは...♡

お部屋では、たくさん体操をして、  
 歌をうたって♪  
 体育館では、ダンボールで思いっきり  
 遊んで、時には「アーンパンチ!!」を、  
 おんがでして、楽しく遊んでいます😊

はやちゃんの

# ぼちぼちいこか



園だより7月号  
**NAOKI TAMIYA**

保護者の皆様

長からたぐクリックは下さい

何かのきっかけ  
 考え后、ヒントに  
 なると嬉しいです。

リニューアルした  
 アソカの  
 ホームページから  
 ご覧頂けます。







# アソカ学園 2021年 7月献立表



※朝のおやつは1才の提供です。

日にち	献立	米	鶏もも	生ちくわ	五ねぎ	人蔘	卵	牛乳	かつお節布だし	三つ葉	朝のおやつ	3時のおやつ
1日(木)	親子丼 キャベツの塩昆布和え キャンディーチーズ 小松菜の味噌汁	米 キャベツ キャンディーチーズ→糖去 小松菜	鶏もも 人蔘	生ちくわ きゅうり	五ねぎ 塩ふき昆布	人蔘	卵	牛乳→お茶	かつお節布だし	三つ葉	イチゴ味のラムネ	雪の国
2日(金)	ご飯 豚肉のケチャップ炒め コンサラダ 野菜スープ 牛乳	米 豚肉(薄ロース) ムキ大豆 ホールコーン じゃがいも 牛乳→お茶	玉ねぎ	しめじ	エリンギ	パフリカ黄	コンソメ→ブイオン	クチャップ	ウスターソース		クリームラスク	ベジタべる
5日(月)	ご飯 コロッケ スパゲティ→サラダ わかめの味噌汁	米 コロッケ→豚肉 スパゲティ→糖去 カットわかめ	カニスティック→糖去	ミックスベジタブル	青しそドレッシング						さつまいも	たべっこどうぶつ
6日(火)	ゆかりご飯 貝だくさんラーメン 煮しシューマイ みかん缶	米 ラーメン(アレルギー用) シューマイ→豚肉 みかん缶	豚肉(薄ロース)	キャベツ	太もやし	ホールコーン	人蔘	青ねぎ	中華だし→糖去		豆乳プッチンキー	アンパンマン お米ボール
7日(水)	★ ご飯 星のハンバーグ ウイナーとアスパラのソテー そうめんとおクラの清まし汁 牛乳	米 星のハンバーグ アスパラ ウイナー そうめん→糖去 牛乳→お茶	ウイナー おクラ	玉ねぎ かつお節布だし	人蔘	パフリカ黄	エリンギ	コンソメ→ブイオン			りんご	お星さまタルト
8日(木)	ご飯 鮭の塩焼き ツナとさつまいものマヨ和え 大根の味噌汁	米 白飯→豚肉 ツナ 大根	さつまいも 薄揚げ	人蔘 かつお節布だし	ムキ大豆	マヨネーズ→アレルギー用					やさしいかりんとう	ミルクポーロ
9日(金)	カレーライス 彩りサラダ みかん缶 牛乳	米 カレーライス みかん缶 牛乳→お茶	牛肉(薄ロース)	きゅうり トマト	人蔘	パフリカ赤	じゃがいも ホールコーン	にんにく 焼酎焼酎ドレッシング→アレルギー用	カレー→アレルギー用 コンソメ→ブイオン		ウエハース	豆乳ドーナツ
12日(月)	ご飯 ミニチキン マカロニサラダ 鮭の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン→豚肉 マカロニ→糖去 切餅→糖去 牛乳→お茶	ローズハム→糖去	ミックスベジタブル	玉ねぎ かつお節布だし	マヨネーズ→アレルギー用					さつまいも	かっぱえびせん
13日(火)	ご飯 赤魚の塩焼き じゃが炒め 豆腐の清まし汁 枝豆ご飯 野菜うどん	米 赤魚→豚肉 じゃがいも 豆腐 米 うどん(アレルギー用) だし汁→糖去 枝豆 野菜うどん	塩焼タレ 人蔘 米 ムキ大豆	ウイナー かつお節布だし	ホールコーン	コンソメ→ブイオン	クチャップ	ウスターソース			ココアフックッキー	ハッピータン
14日(水)	チキンボール みかん缶 牛乳	米 チキンボール→豚肉 みかん缶 牛乳→お茶	鶏肉(薄ロース)	しめじ	えのぎ	白菜	ほうれん草	人蔘	白ねぎ		りんご	おこぼりせんべい
15日(木)	ご飯 牛肉のブルコギ風 もやしのナムル 卵スープ	米 牛肉(薄ロース) 太もやし 卵→糖去	玉ねぎ 人蔘 白ねぎ	キャベツ きゅうり 干椎茸	人蔘	ピーマン	ごま油	中華だし→糖去	ごま油		かぼちゃラスク	おこぼりせんべい
16日(金)	豚肉のカレーマヨ焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ 牛乳	米 豚肉 ブロッコリー 玉ねぎ 牛乳→お茶	玉ねぎ 人蔘 人蔘	エリンギ カニスティック→糖去 パフリカ黄 ベーコン→糖去	しめじ パフリカ黄 コンソメ→ブイオン	青ねぎ 和風ドレッシング	マヨネーズ→アレルギー用				ブルーツラムネ	アンパンマン やさしいせんべい
19日(月)	海藻サラダ みかん缶 牛乳	米 海藻サラダ みかん缶 牛乳→お茶	牛肉(薄ロース)	玉ねぎ	人蔘	トマト	マッシュルーム	にんにく	コンソメ→ブイオン		さつまいも	アンパンマン キャラメルコーン
20日(火)	豚の生姜焼き 香雨サラダ ほうれん草の味噌汁 焼きそば	米 豚肉(薄ロース) 香雨 ほうれん草 味噌汁 焼きそば	玉ねぎ 人蔘 人蔘	しめじ 焼きたて 薄揚げ	エリンギ きゅうり かつお節布だし	人蔘	中華ドレッシング	生玉葱			ココアフックッキー	マリービスケット
21日(水)	餃子 えのぎの清まし汁 ゼリー 牛乳	米 餃子→豚肉 えのぎ ゼリー 牛乳→お茶	豚肉(薄ロース)	豚肉(薄ロース) お好みソース	ロールイカ→糖去	ちくわ	キャベツ	玉ねぎ	ピーマン	人蔘	りんご	アンパンマン ソフトせんべい
22日(木)	休食日											
23日(金)	休食日											
26日(月)	ご飯 のり塩味の白身フライ ツナコーン とろろ昆布の清まし汁	米 のり塩味の白身フライ→糖去 ツナ とろろ昆布	ホールコーン 青ねぎ	キャベツ 焼餅→糖去	かつお節布だし						さつまいも	アンパンマン ふんわりコーン
27日(火)	ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華和え 中華スープ ナポリタンスパゲティ	米 豚ミンチ 片栗粉 チンゲン菜 白菜 スパゲティ(アレルギー用) コンソメ→ブイオン	木綿豆腐 人蔘 人蔘 干椎茸 ウイナー	玉ねぎ 人蔘 太もやし 中華だし→糖去	しめじ 人蔘 人蔘	人蔘	中華ドレッシング	中華だし→糖去	中華だし→糖去		ブルーツラムネ	さやえんどうスナック
28日(水)	ご飯 マドレ和え コンソメスープ みかん缶 牛乳	米 マドレ和え 大根 エリンギ 牛乳→お茶	人蔘 玉ねぎ	きゅうり 人蔘	カニスティック→糖去 コンソメ→ブイオン	焼酎焼酎ドレッシング→アレルギー用					りんご	お星ラスク(お星は糖去) お星・ごま油・塩・醤油
29日(木)	ご飯 牛肉のしくれ煮 酢の物 わかめの清まし汁 ベジロール(人蔘) 豚肉と夏野菜のトマト煮	米 牛肉(薄ロース) ほうれん草 えのぎ ベジロール(人蔘) 豚肉と夏野菜のトマト煮	ささがき ほうれん草 豆腐	玉ねぎ 薄揚げ カットわかめ	人蔘 切干大根 かつお節布だし	干椎茸 いりごま(白)	かつお節布だし				クリームラスク	お星ラスク(お星は糖去) お星・ごま油・塩・醤油
30日(金)	グリーンサラダ コンソメスープ 牛乳	米 キャベツ キャベツ 無糖豆乳 牛乳→お茶	玉ねぎ ウスターソース きゅうり ホールコーン	両立 なす	なす	パフリカ赤	パフリカ黄	トマトソース	コンソメ→ブイオン		ウエハース	アンパンマン あげせん

※朝のおやつは1才の提供です。

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

夏が近づいて今日この頃・・・暑い日が続く事で、急に食欲をなくしたり、もちもん体調不良の時も食欲がなくなりますよね。

今回は【食欲がない時】の食事についてお話したいと思います。

子どもの食が進まないときは、まず体調に異常がないかを確認します。幼児は具合の悪いところがあってもまだ言葉で上手に伝えられないので、熱を測ったり、お腹に手を当てたりしながら原因を探りましょう。仮に異常が見つからなくても、体調を崩す前ぶれということもあります。食事を欲しがらないのであれば、子どもの好物の中から消化に良いものや、少量でもエネルギーがとれるメニューを与えて様子を見ましょう。

食事の見た目や香りも重要です。盛り付けや彩り、目の前で胡麻や海苔をトッピングするなどの演出が、食欲を刺激するきっかけになる場合もあります。

【気を付けたい食事のポイント】

●消化の良いものが安心

急のため消化の良いものを与えます。とろみをついた汁ものや食感の良いものなら、体調に不安があっても安心。

●少量でも栄養価の高いものを

野菜や肉を使った雑炊など、少量の量でもいろいろな栄養素やエネルギーがとれるメニューがおすすめです。

●見た目や香りも重要

すりごまやごま油、海苔やかつおぶしなど香りの良いトッピングも食欲アップさせます。彩りに気配りを。

●盛り付け過ぎや無理強いNG

目の前に多くの食べ物が並ぶと、かえって食欲を削いでしまう場合もあります。食べれる分だけ少しずつ与え、食べられたらよく褒めましょう。無理強いばかりはNGです。

