



令和3年度アソカ学園 園だより9月号



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 アソカ諸費用 9月分引落とし 避難訓練	14 8月 お誕生日会	15 9月 お誕生日会	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
27	28	29	30			

10月の予定

10月9日(土) 運動会(年長のみ) ※雨天順延10月16日(土)

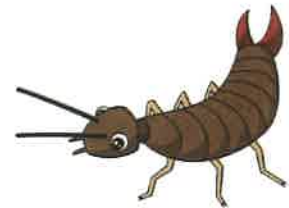
10月12日(火)アソカ諸費用10月分引落とし

園だより 9月号

ハサミムシ

オリンピックが終わりました。サッカーは惜しくも4位でしたね。あとほんの少しでメダルに手が届いていたのですが、世界の壁は厚かったです。そして、次はパラリンピックです。スポーツ好きな私にとっては嬉しくもありますが、コロナの不安も隠せません。何事もなく無事に終わることを祈るばかりです。

保護者の皆様はハサミムシをご存じてでしょうか。たまに園庭で子どもが「何これ？」と見せにきます、お尻に大きなハサミを持った昆虫です。古代からあまり変わらない原始的な昆虫と言われています。そして、もう一つ特徴的なことがあります。それは子育てをする昆虫です。昆虫界の中ではとても珍しいです。ほとんどの昆虫は子育てをしません。昆虫はとても天敵が多く、例えばカエルのような両生類や、爬虫類、鳥類などがいます。多くの昆虫は子どもを守るよりも、自分が逃げた方が、より子孫を多く残せる選択をしました。しかし、ハサミムシは大きなハサミを持つことで敵と戦う選択をし、子を守ると決断をしたのです。



ひょっとしたらこんな経験をしたことはありませんか。大きな石を動かした時にダンゴムシやミミズはすぐに逃げようとしますが、ハサミムシだけは威嚇のポーズ。その理由は、その傍に卵があるからです。卵がかえるまでおよそ40日間を守り抜きます。卵を綺麗に舐めたり、風に当てたりと忙しい毎日です。自分の餌を食べる暇もないほどだそうです。（人間のお母さんと一緒ですね）そして、やっと卵から孵った子ども達に、ハサミムシは最後の贈り物をします。まだ餌を探すことができない子のために・・・自らの身体を差し出します。。。

少し、最後はびっくりしましたね、しかし私たち人間も子どもの為に身を捧げます。ハサミムシとは方法が違いますが、特に乳児期には母親の一心の愛情（眠る間のないほどの）を必要とします。その積み重ねが、前に進むエネルギーとなるはずです。不安な日々が続きますが、必ず乗り越えられると信じています。

民谷

年長おひさま・ゆめ だより

暑い日が続く...と思っていましたが雨が1週間続いたり。
ジメジメした日々が続きました。そんな中やってきた「SUPER ASOKA」の
アソカをマリオの世界に変身! これを見たら天気なんて関係なし(笑)大はしゃぎ
「パワフルパワーってな...」「1UPきのこや!!」「キラキラたらふいたら良いねん」「スターは無敵だー」
めっちゃくちゃ詳しくたです☺️* 喜ぶ姿が見えて良かったです。

年長べったん大会

アソカに来る1つの楽しみとして

べったん大会を行なっていこうと思っています!!


個人戦、チーム戦、リーグ戦、様々なやり方で
盛り上げていこうと考えています☺️

負けるからイヤではなく何事もチャレンジする気持ちを
育てたら良いなと思いながら、まなちゃんも毎日頑張ってます☺️

少しづつですが
オリンピックで踊る
ダンスの練習を
はじめています☺️
楽しみにしててください♡

まなちゃん

Nizi・Hoshi

年中だより。レオちゃん 

お盆休みが明け、子どもたちの元気な声のアソカいっばい
に響いています!! まだまだ暑い日が続いています。

やっぱり子どもたちは体を動かすことが大好き!!

ボール遊びに鬼ごっこにかけっこ!! 年中にじ・ほし対決では、
リレーやドッチボールをして盛り上がっています☺️★

☆☆☆☆ Tシャツ ☆☆☆☆

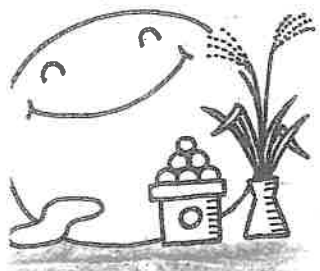
夏の製作で「オリジナルTシャツ」を作りました。クレパスと好きな
色の絵の具ではじき絵を作り、その上から様々な色の色画用紙を
貼りました。それぞれ違ったデザインになり、かわいいTシャツができました。

すみいちん



8月24日(火)
は、かき氷の
製作をし
ました!

毎日、暑い日が続いていますね。ももたろう組さん & きんたろう組さんも、プール遊びをしたり、ストップゲーム・お絵描き・キンキンキャップ作り・『♪おぼけなんでないさ』の歌を歌ったり、椅子とりゲームなど、いろいろな遊びで毎日、楽しんでます。9月になっても、暑い日が続くと思いますね、楽しい遊びをしながら、ももたろう組さん・きんたろう組さん、秋を感じながら、楽しんでいきます!! 9月もファイトオ-



いちご・みかんニュース!!

まだまだ残暑が厳しいですが時折吹く涼しい風に秋の訪れを感じます
さて、いちごさんとみかんさんの8月は、前半はやはり30-3

- 一色 たったのではありませんでしょうか! 全ては30-3のために(笑)
- 給食・トイレを全力でがんばり おまじかぬの水着にきかえ グリコ・キャラコン go!

毎日 毎日 太陽の下 お水とたわむれたい日々(そういえば一切 おもちは
無心でお水とあそぶ日々 サイコ-2-1だね) ママさん

そして 30-3と並んで、子どもたちが大好きだったのは

- 水着用の水をつくる 縦長のジップロックの袋 (ダイソーで売ってます) をつかって
感熱あそびです。まず **お水** → **氷** → **色水** 等とどんどん変化していく水と
手でさわったりおでこにあてて「冷たい〜冷たい〜」等はしむ

感熱あそびをたのしみました。あとは 園庭でにぎやかに鳴く **せみ** をあつて なつかし...

さて 9月は! しほひとりまじり、ちかちか涼しくなる秋の
園庭も一杯、走りたいと思います!



りんご^{II} News ♡ えまちゃん ☺

なが〜い雨の日も、ようやく明けて、太陽がキラキラと
湿度も高く、毎日とっても暑いですが... ☺

りんごくみさんでは、毎日沢山、身体を動かして遊んでいます ☺
りんごの子どもたちが大好きでハマっている遊び・ノリノリなダンスを、

♪ダンス(体操)♪

- ☺ わ〜お! (いはいはいはいあ)
- ☺ ヒカヒカグー ☺ からだダンダン
- ☺ アーバンマン体操 ☺ しゅりけんにんげ

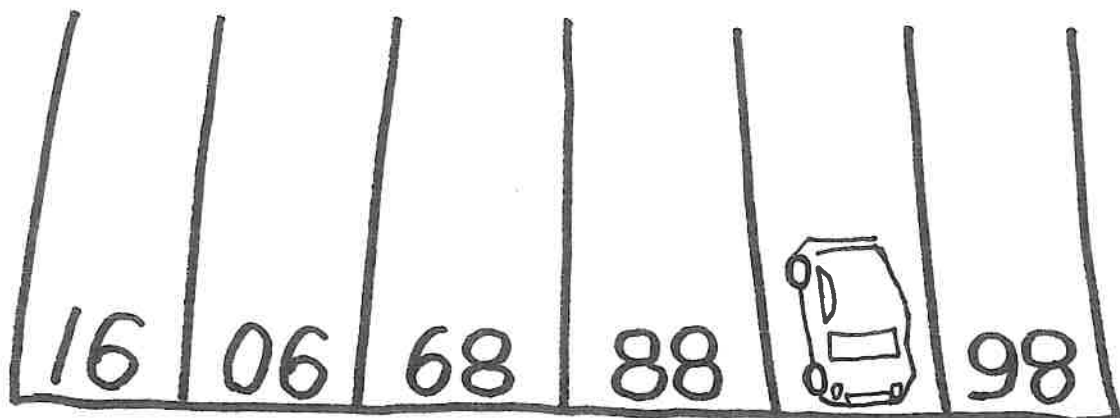
ちよこ、ご紹介
します!!

★あそび★

- ☺ ブロック (レゴなど)
- ☺ フラレール ☺ お人形
- ☺ ミニカー、大きな車
- ☺ シールパタパタ

これからも、沢山のあそび・ダンスなどなど
りんごの子どもたち、いっしょに楽しんでいきたいと思っています ♡

Q.車が止まっているのは何番?



A. 87です。なぜでしょう...



※アレルギー等に関する情報は別途です。

Table with columns: 日, 献立, 食材, 別のおやつ, 3時のおやつ. Rows include meals like 塩昆布ご飯, ミニチキン, ハヤシライス, etc.

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

今回は『便秘』のときの食事についてお話しします。
便の回数や量が少ないことに加え、便がスムーズに出なかったり、コロコロとかたい便だったり、お腹が張っていたりする場合は便秘になっているおそれがあります。

【気をつけたい食事のポイント】

生活リズムを整える
食事の時間が一定になると排便のリズムも整ってきます。特に朝食はしっかりとれるようにしましょう。

食物繊維たっぷり
さつまいもなどに含まれる不溶性食物繊維と、果物などに含まれる水溶性食物繊維をバランスよくとりましょう。

冬でも水分補給を
体内の水分が不足することも、便がかたくなる原因のひとつに。汗をかきにくい冬でも水分は多めに与えて。

乳酸菌と油脂が便秘の予防に
ヨーグルトや納豆に含まれる乳酸菌には、腸内環境を整え、腸の運動を活性化させる働きがあります。適度な油脂も便のすべりを良くしてくれます。

