



令和3年度アソカ学園 園だより10月号



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 避難訓練	5	6	7	8	9 年長 運動会 ※土曜保育 ありません。
10	11	12 アソカ諸費用 10月分引落し	13	14	15	16 運動会 雨天 順延日
17	18	19 8月 お誕生日会	20 9月 お誕生日会	21 10月 お誕生日会	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

11月の予定

11月12日(金)アソカ諸費用11月分引落し

た-みのおたより10月号

はじめに

保護者の皆様、日頃より感染拡大防止にご協力頂きありがとうございます。

大阪の感染者数も減少傾向にあり緊急事態宣言が解除によりです。

少し安堵しますが感染力が非常に強、と言われているデルタ株です。引き続き感染拡大防止に努めて参ります。どうぞ宜しくお願いします。

水やりエピソード

水やりを終え、ホースを巻きとろうとすると道路側の木にホースが引っかかってしまいました。

園庭側から何度引っぱっても無理でした。(道路側に行くのが面倒なので……)

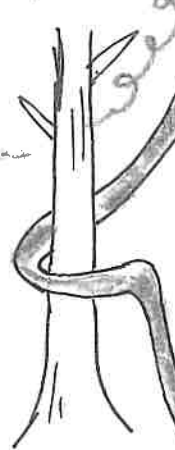
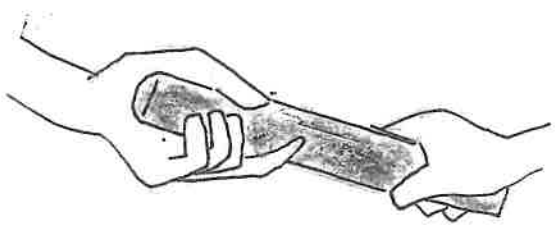
意地になり何度も何度も試みましたが木がしなるだけ。

すると、散歩をしていた方が引っかかりをよけて下きました。困っていた私をみかねたのでしょ。

大きな声で「ありがとうございます。助かりました。お礼を言う」とお礼を言う。

「木がかわいそうだから……」

その方が助けたのは、私ではなく、木だったんです。自分中心に考えていました。木はゴメン。それから、道路側に出ています……



年長の子供たち

年長さんが年少組だった2年前、た-みも年少組さんでした。いつか泣いて登園してくる子、すぐに泥だらけになる子、人の物をとる子、話を聞けない子、頭を悩ませた時もありました。でも今はみんな元気な子、なにはずいぶん、なにも思いません……

園庭から聞こえてくる元気な声、職員室から覗くとキラキラした表情で運動会の練習に励んでいます。

今年度もコロナの影響で、変則的な運動会となりました。しかし一生懸命な子ども達の姿は変わりありません。成長した姿を集めていこうと思います。

ねんちょう にゅ〜す!!

10月に入ったのに まだまだ 暑い日が続いていますね。
年長さんは、只今、なんと アソカオリニピックの練習を
しています。

特にダンスの練習がメインで行っていますが、回数も
重ねるごとに上手になっていっています。



当日を楽しみに待っていて下さいね。

年中だより

トンボ制作

9月の制作でトンぼを
作りました!! 部屋に
飾っているので是非見に
来て下さい!!

暑い夏から、少しずつ涼しくなり
過ごしやすい季節になりました。
子どもたちもますます元気い、ぱいです
最近ば、リレーやドッチ等をして、楽しく過ごしています。
これからもと、にじほし合同での遊びをしようと思います。

(園に置いておける予備の着替えを
夏服から秋服に衣替えをお願いします。)

10月号

ももきんにゅーす

梅田あせね

だんだんと暑さも落ちついてきましたね！ 園庭で遊びやすい季節になりましたー!!! おはこ、こせ、十字おは、しほり取り、はこりといっほい園庭で走りまわっているももきんこ達でグッと集中しながらすキキキキも大人気でよ!

あにらしい遊びをやっおまへに〜

これは、「あせとり」です！ 小さい手で一生懸命指を動かしている子こ達。 たたきほうちき という技が出来るまで何度も何度も挑戦しています!! できると、「おせりー」と目を輝かせながら伝えに来てくれる姿は本当にステキです!! これからも色々と挑戦していきたいと思っまーす!!

2才いちご・おかんごの News 10月



松原しほこ

10月を迎えると、今年度も折り返し、後半のスタートです。

2才いちご・おかんごの子こ達たちも、春から一緒に過ごしてきた半年間、今秋になり、子こ達同士の関係性もいろいろな変化を感じます。

➤ それぞれ個人で組んでいた、ブロックあそびも近頃は、3~4人が集まってひとりのものを作っていたり♡

👀 今月のしほりのおもちゃの取り合いをしいた2人が「OOちゃんきー」と話していたり♡

👀 自分からは話しかけることが少なかった子が、話しかけに行っていたり!

♡ 手と手が自然と手をのびいで歩いていた♡

みんな、その子ご達のペースでお友だちとの関係を築き、深めています♡

みんな、いちご・おかんごの10月は、いっほーい走って! カイダをたのびり動かして、お友だちと、わたしたちと、一緒にたのび〜い♡長時間いい一っすをいっほい共有して、みんなの関係をより深めていきたいな♡と思っまーす。

りんごNews♡ えみちゃん

新年度が始まってから早半年... あっという間にもう10月ですね!!
最近では、夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや、気持ち良い風が
感じられるようになりました♡

さて、りんごぐみさんでは、なんと(初)園庭、お砂あそびデビューをしまして♡
今までは、お部屋・グリーンガーデン・ピロティなどで遊ぶことが多かった
りんごぐみですが、園庭で、思いっきり走ったり、お砂の感触など、
とても夢中になって遊ぶ子どもたちの姿は、とても輝いています♡
もっともっと、園庭で遊ぼうね☆



特別編 りんごぐみ 給食の巻!!

その① 食べることに夢我夢中 NAME 香川直美 (なおちゃん)

1歳さんは、お昼寝があるので、午前中どれだけ遊ぶかが大切です♪
グリーンガーデン・お砂遊び・サーキットなど身体使って遊んだ後の、子ども達の食べるぶりか
すごいです!! 手がみで、一生懸命に、ほおばって食べる姿♡ エプロンにもいっぱい、おかずを
こぼしても、へっちら! スプーン・フォークを上手に使いながら、ゆくり食べる子もいて、一人ひとり違うので、
おもしろいです。食べたけれど、眠けさもピーク... Zzz 夢我夢中もあります。
そんな姿が、また可愛いのです♡♡♡ 眠けと単独しながら食べようとする姿!!
その時は一度顔を洗ってスッキリ4手をつないで走って、ケラケラ大笑いして、さわやかに食べられるのです♪

その② 皆で食べるのって嬉しいね!!

夢我夢中で食べるけど、友達の様子や大人と友達の様子を
しっかり見ている子ども達。食べれて「ゴイねえ!!」と喜び合っていると、
「わたしのもみてー!!」「ほくのもみてー!!」と見せにくる姿があります。
その時の表情は、キラキラ光輝いています♡



その③ いただきます! ごちそうさま!

給食の前は「月給食の歌」を歌います。とてもリリリで歌って
くれます! 「ごちそうさまでした!」と伝えると、しゅり言える子もいれば、
最後の「たー!」だけ言ったり、身体だけで、のてくれたり可愛いです。
発達段階は皆違うけど、生活を楽しくしながら大切にしていきたいです。

★遊ぶ・食べる・眠る★
の三本柱が大切ですね!



アソカ学園 2021年 10月献立表



※朝ごはんは別メニューで提供いたします。

日	献立	食材	朝のおやつ	昼のおやつ
1日(金)	ご飯 鮭のバター焼き もやしとアスパラの胡麻ドレ和え 水豆の味噌汁	米 白身→鶏肉 たまごやし 水菜 しめじ ツナ かつお昆布だし 人参	やさしいかりんとう	アンパンマンあげせん
4日(月)	ご飯 コロケ スパゲティサラダ 秋の味噌汁 牛乳	米 コロケ→鶏肉 スパゲティ 切麩 牛乳→お茶	さつまいも	たべっこどうぶつ
5日(火)	ご飯 鶏肉のレモン煮 マヨ和え コンソメスープ イカ焼きそば	米 鶏もも 水菜 ホールコーン 小松菜 焼きそば お好みソース 焼き餃子 大根 みかん缶	ブルーツラムネ	アンパンマン やさしいせんべい
6日(水)	餃子 大根の味噌汁 みかん缶 タコライス	米 合洗ミンチ スライスチーズ→鶏肉 大豆水煮 ゼリー	りんご	雪の国
7日(木)	どうもろこしのつまみ焼き 豆スープ ゼリー	米 トマト どうもろこしのつまみ焼き→鶏肉 大豆水煮 ゼリー	いちごちゃんクッキー	サッポロポテト
8日(金)	ご飯 豚肉とれんこんの和風カレー煮 キャベツのフレンチ和え かまぼこの清まし汁 牛乳	米 豚肉(肩ロース) カレー粉 キャベツ かまぼこ 牛乳→お茶	お米ハフココア	アンパンマン キャラメルコーン
11日(月)	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ わかめの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ→鶏肉 マカロニ カットわかめ 牛乳→お茶	さつまいも	さやえんどうスタップ
12日(火)	ご飯 ぶりの味噌照り焼き ゴマドレ和え 白飯の清まし汁	米 ぶり→鶏肉 大根 豆腐 ブロックリー 三つ葉	きらきらコーンの お星さま	アンパンマン ソフトせんべい
13日(水)	ご飯 豚とほうれん草の和風スパゲティ 鶏とモロこし和え 野菜スープ キンディーチーズ	米 スパゲティ 白米 玉ねぎ キンディーチーズ→鶏肉	りんご	アンパンマン さんぽりコーン
14日(木)	さつまいもご飯 ミニキン きゅうりのゴマ酢サラダ 白飯の味噌汁	米 ミニキン きゅうり 薄揚げ 白飯	ウエハース	アンパンマン さんぽりコーン
15日(金)	ご飯 パヤシライス コールスローサラダ 梨 牛乳	米 キャベツ 梨 牛乳→お茶	かぼちゃラスク	アンパンマン さんぽりコーン
18日(月)	ご飯 お魚フライ れんこんサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 お魚フライ→鶏肉 れんこん 玉ねぎ 牛乳→お茶	さつまいも	ぶどうゼリー
19日(火)	ご飯 鶏もも肉と長芋の炒め 水菜の和え物 そうめんの味噌汁	米 鶏もも 水菜 そうめん	いちごちゃんラムネ	ほりにこ
20日(水)	ご飯 じゃこご飯 野菜うどん 枝豆チーズのつまみ焼き オレンジ	米 うどん だしかつお 枝豆チーズのつまみ焼き→鶏肉 オレンジ	りんご	アンパンマン ビスケット
21日(木)	ご飯 牛肉と厚揚げのオイスター炒め 小松菜の中華和え 中華スープ	米 牛肉(肩ロース) ごま油 小松菜 卵→鶏肉	クリームラスク	かっぱえびせん
22日(金)	ご飯 ロールパン ポークビーンズ グリーンサラダ コンソメスープ 牛乳	米 ロールパン→アレルギー用 豚肉(肩ロース) ケチャップ キャベツ ホールコーン 牛乳→お茶	野菜フックッキー	豆乳ドーナツ
25日(月)	ご飯 牛肉の命平炒め 白飯の甘酢和え 小芋の味噌汁	米 牛肉(肩ロース) 白飯 小芋	さつまいも	桃の杏仁豆腐
26日(火)	ご飯 赤魚の塩焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁 牛乳	米 赤魚→鶏肉 ブロッコリー 豆腐 牛乳→お茶	薄焼きせんべい	マリービスケット
27日(水)	ご飯 鶏胸肉ご飯 白湯ラーメン シューマイ みかん缶	米 ちりめんじゃこ→鶏肉 シューマイ→鶏肉 みかん缶	りんご	ペタペタ
28日(木)	ご飯 豚肉ときのこの塩だれ焼き 春巻き 三つ葉の清まし汁 パンプキンカレー 彩りサラダ ゼリー 牛乳	米 豚肉(肩ロース) 春巻き 三つ葉 パンプキンカレー キャベツ パプリカ赤 牛乳→お茶	豆乳フックッキー	ペタペタ
29日(金)		米 鶏もも パプリカ赤 水菜	ハッピータン	おにぎりせんべい

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

今回は『下痢』のときの食事についてお話しします。

水様便から軟便まで下痢の程度はさまざまですが、いずれの場合にも水分補給が重要です。下痢をすると身体の水分や電解質が大量に失われ、脱水症に陥りやすくなるためです。尿の量や回数が少なかったり、唇が濡れたりしてくれば、すでに軽い脱水を起こしているサインです。経口補水液やイオン飲料で、水分や糖分、電解質を速やかに補給しましょう。脱水症状が重くなく、食欲もあるようなら食事をもって構いません。水分が多く、栄養も補給できる消化の良いものがベストです。脂肪や食物繊維が多いものは、腸に刺激を与え、下痢を悪化させるおそれがあるので控えます。

【気を付けたい食事ポイント】

水分補給を十分に

十分な水分補給で脱水症を防ぎます。糖質や電解質を効率よく吸収できる経口補水液やイオン飲料を。

消化の良いものを少しずつ

食欲があれば消化の良いもの(りんごをすりおろしたり)を少しずつ食べさせて、症状の回復に合わせて徐々に普通食にしていきます。

体を温めるメニューを

煮込みうどんやおじやなど、水分が多く温かいメニューがおすすです。白菜やかぶなど、煮るとやわらかくなる消化の良い野菜も◎

