



令和3年度アソカ学園 園だより11月号



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9 南楽園遠足 4・5歳児	10	11	12 アソカ諸費用 11月分引落し	13
14	15	16 避難訓練	17	18 お誕生日会	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 年長 お楽しみ会
28	29	30				

12月の予定

12月13日(月)アソカ諸費用12月分引落し

12月24日(金)クリスマス集会

12月27日(月)~1月6日(木)冬休み

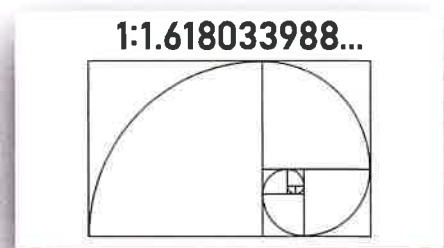
園だより 11月号

フィボナッチ

日本では、11月を霜月と言います。「霜月」は霜が降る月の意味で、秋と冬の境目の季節です。先日、落葉を子ども達がままごとに使い、遊んでいました。その後ろ姿からは、少しの肌寒さを感じ、今年の終わりを連想します。保護者の皆様、日頃よりコロナ感染拡大防止にご協力頂き誠にありがとうございます。いかがお過ごしでしょうか。

先月、園庭の木を切りました。久しぶりに切ったので、ものすごい量の枝と葉の数でした。枝を見ると、葉が綺麗に並び、また枝が分かれています。不規則のようで規則的にも感じます。さて、「1 1 2 3 5 8 13 21 34 55・・・」突然ですがこの並びをご存知ですか？適当に数字が羅列しているわけではなく、ある法則に従って並んでいます。少し時間をとって考えてみて下さい。これでわかった方はすごいですよ。ではヒント「1、1、2、3、5、8、13、21、34、55・・・」これは10個の数字が並んでいます。さていかがですか？それでは答えです。実は前の二つの数字を足した数が並んでいくという規則があります。つまり「 $1+1=2$ 」「 $1+2=3$ 」「 $2+3=5$ 」とずっと続いています。ちなみに55の次はなんでしょう？そうですね89です。この数列はフィボナッチ数列と言います。難しい話が続きますが、さらに、並んでいる数を前の数字で割ると、黄金比に近づいていくようです。（ $5\div3\cdot 8\div5\cdot 13\div8\dots$ ）

古来より人間が最も美しいと感じる比率として「黄金比」と呼ばれています。歴史的建造物や美術品もそうですが、写真の構図や名刺・クレジットカードに使われています。



↑黄金比 1 : 1.618...

実は葉のつき方はフィボナッチ数列と黄金比に従っているそうです。植物の葉が、数列に従った規則性を持つのは、すべての葉が重なり合わずに効率よく光を受けるためや、茎の強度のバランスを均一にするためだと説明されています。植物ってすごいですね。では私たち人間はいかがでしょう。数列に従ってバランスよく生きているのでしょうか。決してそんなことはないですよ。ときに悲しいとき、辛いとき、嬉しいとき、心が揺れることがあります。アソカではできるだけ、子ども達にこのような感情を味わって欲しいとは思っています。そしてこれらの経験が、これから始まる大海原を乗り越える力と考えているからです。

おひさま・ゆめだより

1つ1つの行事が終わってあっという間に11月。

急に肌寒くなり温度差で体調どうだろう...と心配していましたが

毎日のように「おはよう!!」と元気にあいさつをして園庭で走り回る年長(笑)子どもって強いなと実感しました。

元気いっぱい年長さんの間で「まじまじ鬼ごっこ」が流行っています!!
鬼ごっこのルールですが鬼の子は(まうきにまたがった状態で逃げている子を
追いかけます) ちなみにおひさまぐみは園庭がキレイになるという理由で
「そうじ鬼」と言ってます(笑)

ハロウィン製作

今年は風船に画用紙を貼ってかおいたら風船をはずして「ランタン作り」と
透明フィルムに水性マーカーで好きな色をぬる「ステンドグラス」を作りました!!
製作をしている時の真剣な顔がみんなかお良かったぞ(๑)

まなちゃん



年中だより



秋になり、気温が一気に下がってきて、肌寒い日が多くなってきましたが
日中は暖かく過ごしやすいこともあり、園庭で過ごすことが増えて、子ども達
は毎日園庭を元気に走り回っています。年中全体ではにじ・ほしの交流を
今まで以上に増やして、にじ・ほし合同で「リレ対決」「ドッジボール」「鬼ごっこ」
などをして、にじ・ほしのクラス関係なく年中全体でたくさん遊んでいます。
これからにじ・ほし合同でお散歩に行ったり、一緒に給食を食べたり、一緒に遊んだりして、
交流をしていきたいと思っています。

人気のあそび紹介

室内

- べったん
- 部屋ドッジ
- カードゲーム
- 仮面ゲーム
- ぬりえ

外あそび

- なわとび
- 電子レンジ鬼
- キンキンキャップ
- ドッジボール
- キンキンたんご
- 花いちもんめ

お願い

寒くなってきました。上着(ジャンパー)を着てくる日が増えてくると思うので、上着にも名前を必ず書いて下さい。ご協力よろしくお願いします。

もぎんのおたより

11月号
たいちくん 

← 制作は、です！

★ 10月のもぎんさんとは～！ もぎん特製アツカレー！！ ごっこをしました！
大きな食材を切ったり、運んだりする等はとっても可愛いかたです！

★ お部屋では、あやとりしています！ 集中して色々な技にチャレンジしています！
寒くなってきましたので、ぜひお家時間にどうぞ！！

11月、12月とハロウィンやクリスマスといった熱いイベントが盛りだくさん！
寒い季節を熱いイベントでいっぱい楽しんで～！！



只今 いちごさん みかんさんは
ハロウィンのごっこの真ん中ですよ。

Happy Halloween



ある日 おへんにハロウィン好きの女の子2人組(しほりん・まこ) (しょうちゃん)(まゆちゃん)

かやってきて、「ハロウィン」の意味をおしえてくれたり

「トリックオアトリート Trick or Treat」とおまじな声で言うとお菓子ももらえらることもおしえてくれたり♡

色々な女の子たちがくり広げるハロウィンの物語の中に子どもたちも参加して

最後は、悪いおばけをばつつける冒険の旅へ！！…とまあこんな感じで

ハロウィンをドキドキワクワクにのしみまわす！！♡♡♡ 悪物をやつけた

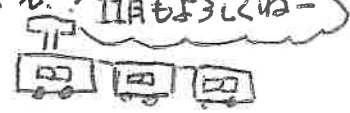
子どもたちはきっと心も強くなるはず！！です！ 



Happy Halloween

さて11月のハロウィンを経験した子どもたちとまたまた
楽しいおまじなをまつける旅にでますよん！！11月もお楽しみ～

しゅっぱーつ！！



りんごNews♡ えまちゃん◎

肌に感じられる風も涼しさから、冷たさに変わり、
少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。

りんごぐみでは、先日、初めてアリカバスに乗ってお散歩に!!
憧れのアリカバスに乗って、と〜っても大喜びの子どもたちでした♡
また初めての新聞あそびをしてみたりと...た〜くさん遊んでいます☆
そして最近のりんごぐみの日課、お部屋でマラソン...☆

お片付け後、曲に合わせて、ず〜っと走り続けている子どもたち!!
子どもたちの体力、恐るべしです!!

11月も寒さに負けず、た〜くさん遊ぼうね♡



11月 牛寺別編

NEME 香川直美 (なおちゃん)



なおちゃんには、ず〜と買いたかった絵本がありました。

本屋さんに行っても書店には置いてなかったのが取り寄せしてもらい、ようやく購入できました♪ ヨッター 嬉しいな〜月

今日は、**なおちゃんのオススメ絵本**を紹介したいと思います!!!

あーい かばくん



☆みどころ☆

鳥くんはカバくんが大好きで興味津々で気をはこうとするけど、カバくんは、そっけない態度をもちやいます。

♡カバくんと鳥くんのやりとりが、せつない気持ちにもなるけど、カワイイのです。

♪CD付きになっていて、子ども達の耳にも残り、リズム感や声のトーンでホックリあったかい気持ちにさせられる一冊となっています♪

子ども達の前では、まだ言売んだことはいないのですが、りんごみかん、いちごぐみ、延長などで言売っていきたいと思っています。子ども達の反応が楽しみです♡

オススメの絵本あれば教えてください♡



Table with columns for Date (日), Dish Name (献立), Ingredients (食材), and Serving Style (朝のおやつ, 昼のおやつ). It lists daily menus from 1st to 30th of November, including dishes like 'のり塩風味の白身フライ', 'ハヤシライス', and 'カレーライス'.

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

急に寒くなり、身体もびっくりにしていると思います・・・。体調管理も難しくなるかと思いますが、気をつけて下さい。
今回は【鼻水・鼻づまり】のときの食事についてお話ししたいと思います。



水分をとって鼻を潤す
乾燥により鼻水がかたまりと余計に苦しくなります。鼻の粘膜を潤すためにも水分は多めに与えましょう。

温かいもので鼻づまり解消
温かいスープや味噌汁、うどんなど湯気の立つメニューもおすすり。鼻づまりが一時的に解消します。

風邪の予防にビタミンAが有効
緑黄色野菜やレバー、卵、乳製品などに含まれるビタミンAには、粘膜を保護し免疫力を高める作用があります。

