

令和4年度アソカ学園 園だより5月号



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12 アソカ諸費用 5月分引落し	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 お誕生日集会	25	26 避難訓練	27	28
29	30	31				

6月の予定

6月13日(月)アソカ諸費用6月分引落し
内科検診・歯科検診
遠足(年長・年中・年少)

園だより 5月号

まもなくGW

新生活が始まり1ヶ月が過ぎようとしています。登園時の笑顔が少しずつ増えてきています。もちろん、まだ泣いてしまう子どももいますが、安心して下さい、必ず元気よく登園できる日がきます。その日を楽しみにしましょうね。

保

育の仕事に携わっていると年に何度か「遊びって何？」の問いにぶつかります。アソカは「遊びの保育！」と言っておきながら、実はなかなか難しい問題です。保護者の皆さんは遊びは、何だと思いませんか。

「楽しい」「面白い」「時間を忘れる」などなどたくさん挙げることができます。そして、どれも間違っはけません。どれもが遊びに含まれています。もう少し付け加えると、自分で選択し、いつ止めることができる遊びもあれば、決められたルールがある遊びも同じように存在します。べったんや、コマ回しなど、決められたルールとやり方があり、べったんでは、持ち方、構え方、投げ方、これからが揃って初めてできます。コマはヒモの巻き方、持ち方、投げ方が必要です。子ども達は、これらのやり方に沿って活動します。すると、今度は通常の形式から逸脱して活動していくようになります。コマで言うと、カップパ回し（反対にして回す）だったり、足の間からコマを投げたり、お椀の中で回したりと変わっていきます。その変化が大切です。その変化を私たち大人が、「ちやうちやうそんなやり方ちやうよ」と言うのか「なにそのあそび おもしろー」と声を掛けるのかで子どもの気持ちもかわってくるでしょう。アソカでは、できるだけ後者を選びたいものです。少し話がそれましたが、今後も遊びについて考えていきたいと思ひます。

まもなくゴールデンウィークを迎えます。コロナ禍ではありますが、家族で楽しい時間をお過ごし下さい。きっとそんな時間が心の充電を満タンにしてくれることでしょう。もし、GW中に子どもが、逸脱した面白く変な遊びをしていたらお知らせくださいね。 Have a nice Golden Week!

民谷

年長たより

令和4年度 5月号



(たいちゃん)

持ち前の元気さを存分に発揮して、たくさんあそんでいます!

パラバルーン

大きなバルーンをみんなでくくって、ボールを乗せてバランスゲームをしてみたり、一体感のあるあそびを楽しんでいます!

夕風公園へ!!

2日連続!! 夕風公園で鬼ごっこをしてあそびました!! 広い場所で思いきり走れるので、気持ちがいいですね!!

こいのぼり製作

手形、足形を使って、こいのぼり製作をしました! こいのぼりの形に見えるのが不思議で楽しかったです!

5月もたくさん

あそびまわー!!!



年中たより



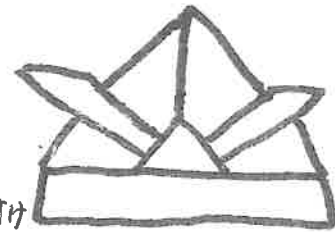
にしぐみ よねさん

こいのぼり製作したよ〜(兜作り)

今年の年中さんはみんなで兜を作りました。

子ども達は手で折り紙を上手にちぎって、兜にのりで貼り付け

て、自分オリジナルの兜を完成させました。みんなすごく上手に作っていましたよ。



ごっこ遊び

製作で作った兜をみんなで被ってサムライごっこをして遊びました。みんながサムライになりきって園の中に隠れている、小さな兜を探し回ったり、体育館でもっと強いサムライになる為の修行として、とび箱の上からジャンプしたり、金鉄棒にぶら下がったり、布で隠れたり、走ったりして体をたくさん動かしながらごっこ遊びを楽しみました。これから子ども達とたくさん楽しい活動をしていきたいと思っています。

ももたろうときんたろうのおこがみ

園だより5月号くらしー

走る、楽しい



また、涙のお友達もいますが、走っている時の表情はgood. 涙を吹き飛ばして走ります!!

5月は鬼ゴッコにチャレンジします。おたのしみ!!

朝の会の時、出席の名前を呼ぶとき絵本を見るとき **お山ずわり** をしています!!
背中がヒーローと真、すくりに伸びている子どもの自信を顔持ちが立派です。



☆☆ 5月号 ☆ NAME ⇨ なおちゃん ☆☆☆

新学期がスタートして、もうすぐ1ヶ月が経ちます☆
子ども達は新しいクラス! 新しい生活! 小慣れるまでは泣いちゃったりすることもありますか、日々、一生懸命1つの活動を積み重ねてくれています♡
いちご♡ みかんさんは今、月ヒーロー 月や 月わお 月や 月カラダダン 月の体操で盛り上がり、体を動かして遊んでいます♪
糸会本は、月はらへこあおむし 月や 月だるまさんシリーズ 月が大人気で、だるまさんの動きを、まね、こする姿が、とても可愛いです♡



園庭では、お砂をスプーンですくってプリンやケーキ作りもしています♡ 作ったものを、つぶす感触も気持ち良さそうです。
ジャボン玉もしていて、園庭いっぱい広がるジャボン玉を追いかけて、パチンパチンと、つぶして遊んだりもしています♡



★これから、楽しいコトいっぱいして、遊ぼうねえ月★

ゆりんごだより

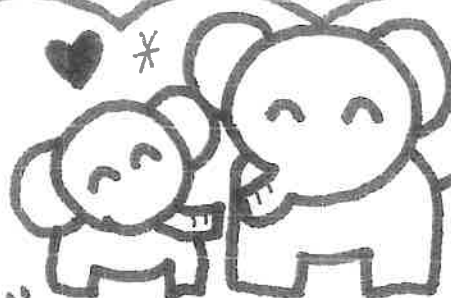
まなちゃん

たくさん泣いて少しずつ笑顔を見せてくれるようになったりんご組さん。
 お昼寝前は「まてまて～!!」と追いかけて園庭をたくさん走り
 13時からのお昼寝も少しずつ安心して寝られるようになりました。
 『ゆっくり少しずつ』8人それぞれの色を出していけるように
 まなちゃんも頑張ります!!



一日スケジュール

- 8:00 登園
- 9:20 体操
おやつ
- 10:00 カート
お散歩
- 10:45 たいま〜
- 11:10 給食
- 13:00 お昼寝
- 15:00 おはよう!!
- 15:30 おやつ
- 16:00 バイバイ!!
また明日!!



ぞうぐみだより

ぞうぐみさん(並長保育)の『すみいちゃん』です!

一年間、ぞうぐみさんを担当します。一年間よろしく
 お願い致します。年長さん・年中さん・年少さんのぞう組さんで
 いっぱい遊びましょう!!

おねがい

お迎えに来られた時に
 ピロティ-の机の上の
 青いファイルに、お迎えに来られた
 時間を記入して下さい。

ファイトオー! よろしく



アリカ
 一筋39年

すみい すみい
 ちゃん

Let's try!!

やってみよう!!



みなさん!! アリカに鉄棒があることを...
知っていますか? 実はあるのです!!
みなさん!! アリカにピアノがあることを...



知っていますか? これも実はあるのです!!

そういえば、子どもの夏よく遊んでいた鉄棒のかけ.

ピアノも、鈴も、カスタネットも保育園や幼稚園でやったこと.

アリカの子ども達も、いろいろな遊びを知ってほしいな!!

と記事で、(たにちゃん)体操遊び・音楽遊びを

Let's try!!

アリカ



しょうちゃんご—す
今年はいろんなクラスにお邪魔
します♪よろしくお願ひします。

4月は、涼、涼の毎朝、みんなのクラスを中いに入らせて
てらいたの、初めはお母さんやお友さんと離れる
不安、初めはじれつでも、新しいクラス、部屋、お友だち、
せんせー... とりあふ、涙もつはれやすくなる。

日は我慢せが思いやり「ア—ア—ア—ア—」と泣いて
くたたらいい!!と思ってる。それをしっかり表現するのも大事な
ことだから、みんな気持ちに寄り添って「ア—ア—ア—ア—」と泣いて

と、一緒に叫びます。!

でも!子どもたち、と泣きあふ。たにちゃんも泣いていても、お友だちの笑い声が
笑いの涙がとまり、と止まる。あまび始めたリ、クラスで歌をうたったり、おたのしみ、せんせーの
話をきながら、給食セツ、準備をしたり、毎日、いろんなことを吸収していきます。アリの立場から、客観的に
より、感じています。笑顔で「おはち〜」と登壇してくれる日は、き、と来ます。

髪の色
70分
50分!!
3/24
おたのしみ

※内容はアレルギー対応食品です。

日にち	献立	食材	献立のおやつ	3食のおやつ					
2日(月)	ご飯 チキンナゲット マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 チキンナゲット マカロニ 玉ねぎ 牛乳⇒お茶	ホールコーン マヨネーズ⇒アレルギー用	雪の屑	アンパンマン ソフトせんべい				
3日(火)	休食日								
4日(水)	休食日								
5日(木)	休食日								
6日(金)	ご飯 ひじきと枝豆の豆腐カツ スパゲティサラダ わかめの味噌汁 牛乳	米 ひじきと枝豆の豆腐カツ スパゲティ カットわかめ 牛乳⇒お茶	ロースハム⇒除去 人参 切葱	マヨネーズ⇒アレルギー用	イチゴちゃん クッキー	たべっこどうぶつ			
9日(月)	ご飯 豚肉の塩焼炒め 南瓜の煮物 小学の味噌汁 牛乳	米 豚肉 南瓜 小学 牛乳⇒お茶	エリンギ しめじ 人参	ピーマン 塩田タレ	パリパリやさい チップス	アンパンマン ふんわりコーン			
10日(火)	ご飯 すき焼き風煮 きゅうりの甘酢和え そつめんのすまし汁	米 牛肉 きゅうり そつめん	切葱 人参 三つ葉	つきこんにゃく キャベツ 白菜 カットわかめ	玉ねぎ 白ねぎ 人参	こめポンパー	ベジたべる		
11日(水)	きつねうどん 竹輪の鹽焼揚げ 和風刺身 キャンディーチーズ	うどん 生ちくわ 水菜 キャンディーチーズ⇒除去	味付いなり 胃のり ロースハム⇒除去 キャベツ	白ねぎ 人参 きゅうり		ひとくち しょうゆせん	さらさらフルーチェ (12才年少) / アンパンマンキャラメル コーン (年中・年長)		
12日(木)	ご飯 鶏肉の金平炒め ブロッコリーのドレ和え 豆腐の味噌汁 牛乳	米 鶏もも ブロッコリー 豆腐 牛乳⇒お茶	ごぼう 人参 玉ねぎ	厚ねぎ フレンチドレッシング⇒アレルギー用		ココアプチ クッキー	さらさらフルーチェ (年中・年長) / アンパンマンキャラメル コーン (12才年少)		
13日(金)	ご飯 豚肉のごまダレ炒め キャベツの塩昆布和え 大根のすまし汁	米 豚肉 キャベツ 大根	太もやし 塩炊き昆布 青ねぎ	ピーマン 人参 海苔揚げ	人参	お米パフココア	豆乳ドーナツ +牛乳		
16日(月)	牛丼 チンゲン菜の和え物 キャンディーチーズ じゃが芋の味噌汁	米 チンゲン菜 キャンディーチーズ⇒除去 じゃがいも	牛肉 人参 キャベツ	人参 玉ねぎ ロースハム⇒除去	生ちくわ つきこんにゃく	キラキラコーンのお星さま	マリービスケット +牛乳		
17日(火)	ご飯 納豆煮 ほうれん草の和え物 さつまいもの味噌汁 牛乳	米 鶏もも ほうれん草 さつまいも 牛乳⇒お茶	れんこん 太もやし 切葱	ごぼう 人参	だけのこ缶 人参 干椎茸 グリーンピース冷	野菜プチクッキー	アンパンマン あげせん		
18日(水)	塩ラーメン 香辛き 小松菜の和え物 みかん缶	やきそば 香辛き 小松菜 みかん缶	豚肉 しめじ	ホールコーン カニスティック 人参	玉ねぎ キャベツ 人参 白ねぎ	元気カリポテミニ	アンパンマン お米ボール		
19日(木)	ご飯 赤魚の塩焼き 切干大根の香しそドレ和え 南瓜の味噌汁	米 赤魚 切干し大根 南瓜	人参 青ねぎ	ムキアズキ ホールコーン	香しそドレッシング	こくまの ビスケット	おにぎりせんべい		
20日(金)	ハンバーグ ツナサラダ オレンジ 牛乳	米 ツナ⇒除去 オレンジ 牛乳⇒お茶	牛肉 キャベツ	玉ねぎ 人参 パプリカ肉	トマト マッシュルーム缶 コンソメ⇒バイオン 味噌煮豆腐ドレッシング⇒アレルギー用	ハヤシコックアレルギー用	黒豆きなこあられ	サッポロポテト	
23日(月)	ご飯 のり塩味の白身フライ ごま和え 大根の味噌汁 牛乳	米 のり塩味の白身フライ チンゲン菜 大根 牛乳⇒お茶	人参 白ねぎ			ウエハース ミルククリーム	アンパンマン ビスケット		
24日(火)	ご飯 牛肉と野菜のオイスターソース炒め 春雨サラダ 中華スープ ミートスパゲティ	米 牛肉 春雨 カットわかめ スパゲティ	チンゲン菜 鶏き胸⇒除去 玉ねぎ いりごま	玉ねぎ 人参 パプリカ肉 人参 玉ねぎ	パプリカ肉 中華ドレッシング ウスターソース コンソメ⇒バイオン	しめじ エリンギ オイスターソース	元気とうもろこし	ハッピータン	
25日(水)	ミートスパゲティ ホールウィンナー コンソメスープ パン缶 牛乳	米 スパゲティ ウィンナー キャベツ パン缶 牛乳⇒お茶	人参	ブロッコリー コンソメ⇒バイオン			セサミラスク	きな粉ラスク (12才年少) / さやえんどうラスク (年中・年長)	
26日(木)	ご飯 鞋のきのこあんかけ 五目煮 白菜の味噌汁 ペシロール(人参)	米 白鞋 大豆水菜 白菜 ペシロール⇒アレルギー用	エリンギ ひじき 厚ねぎ	しめじ ごぼう 人参 生ちくわ	人参 ムキアズキ		フルーツラムネ	きな粉ラスク (年中・年長) / さやえんどうラスク (12才年少)	
27日(金)	洋風煮 野菜スープ キャンディーチーズ コーンライス	ワインナー ほうれん草 キャンディーチーズ⇒除去	じゃがいも ホールコーン 人参	人参 玉ねぎ コンソメ⇒バイオン	マッシュルーム缶 グリーンピース コンソメ⇒バイオン		おから入り 揚げあられ	アンパンマン やさいせんべい	
30日(月)	イカと野菜の中華炒め 水菜のごまドレ和え 中華スープ	米 キャベツ みかん缶 牛乳⇒お茶	牛肉 ホールコーン 人参	玉ねぎ ロースハム⇒除去 マヨネーズ⇒アレルギー用	カレーコックアレルギー用 コンソメ⇒バイオン		豆乳クッキー	かっぱえびせん	
31日(火)	イカと野菜の中華炒め 水菜のごまドレ和え 中華スープ	米 ロールイカ 水菜 干椎茸	ゆかり肉 豚肉 キャベツ 太もやし	玉ねぎ 人参 人参	白菜 パプリカ肉 ロースハム⇒除去 味噌煮豆腐ドレッシング⇒アレルギー用	だけのこ缶 人参 人参	ピーマン 人参 人参	ミニ野菜 スティック	ポテコ

※朝のおやつは1.2才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

こどもの日

こどもの日である5月5日は端午の節句でもあり、男の子が丈夫に育つように願います。
各家庭でこいのぼりをたて、兜を飾り、ちまきや柏餅を食べてお祝いします。

中国では5月5日の節句に屈原という高名な詩人にまつわる故事に基づいて、「ちまき」を食べるという風習があり、
日本でも同様に、ちがゆ(茅)で餅をくるんだ「ちまき」を食べるようになったのです(今は笹も使用)。

新年度が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。
新入生の皆さん、進級した皆さん、新しいクラスには慣れましたか？

5月に入り、暖かい日が続きますが、「五月病」という言葉もある通り、体調を崩しやすい季節でもあります。
食事・運動・休養は健康であるためには欠かせない3要素です。
バランスの取れた3食の食事、適度な運動、睡眠時間の確保、この3つを意識し、規則正しい生活を習慣化しましょう。

5月はゴールデンウィークもあり、保育園がお休みの期間は、夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりと生活リズムが崩れがちです。
お休みの期間も規則正しい生活を送って、体調を崩さないように注意しましょう。

