



令和4年度アソカ学園 園だより6月号



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 年長・中 遠足	3 年少 遠足 検尿提出日	4
		1430				
5	6	7	8	9	10	11
12	13 アソカ諸費用 6月分引落し	14	15	16 内科検診	17 歯科検診	18
19	20	21 お誕生日集会 内科検診	22	23 避難訓練	24	25
26	27	28	29	30		

7月の予定

7月12日(火)アソカ諸費用7月分引落し

七夕・プール開き

8月の予定

8月10日(水)～8月16日(火) お盆休み

8月27日(土) 年長 能勢(日帰り)

6月号園便り

気持ちの切り替え

心地よい気候から、夏の暑い季節にこれから向かいます。そして、その前には梅雨の時期がやってきますね。この子ども泣かせの雨の時期・・・でも実は子ども泣かせの梅雨ではなく、私たち保育者泣かせ、そしてお父さんお母さん泣かせの梅雨ですよ。子どもは雨が降ろうが、槍が降ろうが、楽しく過ごせます。しかし、私たち大人は、どうやって雨を乗り切るかを考えます。。とは言え、ご安心ください雨を楽しく過ごせるように準備をしておきますね。



子どもの特性として、気持ちの切り替えの早さが取り上げられます。特に年齢が下になる程早いものです。例えば、5歳の子どもの勝負事に負けたとしても、次は勝つと気持ちを切り替えられることができます。また、3歳の子どもの取り合いをして泣いていたとしても、時間にしてせいぜい何分ほどでしょうか。赤ちゃんの場合は生理的欲求が満たされると泣き止むことが多いでしょう。そう言う意味では子どもは前を向いて生きていく特性が備わっています。まさに未来ある子どもの姿ですね。2ヶ月が過ぎ、園庭に賑やかな声が響いている今日この頃です。

話

は少し変わりますが、職員室のことです。私は主に職員室にいてることが多いです。すると、さまざまなお客さんが訪れます。熱が出た子どもや、お腹が痛い子ども、友達と喧嘩をして落ち込んでいる子ども、色々な状況の子どもが来ます。その中でも、何気なしにふとやってくる子ども達があります。ドアが開いているのを確認してしれっと中に入り、絵本を読んだり、ブロックで遊んだり、遊びにやってきます。実は私はこの時間がとても楽しみです。「次に来た時は、違うおもちゃを置いておこう」「どんな反応するかな」「喜んでくれるかな」と想像と鼻を膨らませて1人で喜んでいきます。保護者の皆様もよかったですらお立ち寄りください。コーヒーは出せませんが、面白い絵本を用意しておきますね。それでは6月もアソカライフをお楽しみください。

民谷

年長 陽 and 夢 NEWS

ねおちゃん

年長さんになってから2ヶ月が経ちクラスにもだいぶ慣れてきた子どもたち。最近の年長さんはクラスで決めたチームでチーム対抗のゲームあそびをしたり、じゃんけんではいろんな対決に挑戦したり陽VS夢で勝負したりと子どもたちも大人も大盛りあがりです!!

キンキンキャップ&キンキンだんご

キンキンキャップやキンキンだんご頑張っている子どもたちが

たくさんいます!! 「この土がいいぞー!!」と教えてくれる子どもたち。

みんなが集まり、自分の手で一生懸命磨いて2級、1級目指して頑張っています。

にじほしだより

6月号

ウダアセネ
(あせちゃん)

暑い日が続いていますが、水分をよく取って、園庭では大はしゃび、走ったり、キンキンだんご、キンキンキャップをしたり...と夢中であそんでいるにじほしさんです。今頃は園庭あそびも大盛り上がりです。これから梅雨...傘で楽しめるあそびです! ということで、「へんげん」「数字バトル」を始めたいです! これからたくさんあそぼうね~!!

食べるって 楽しい!!

給食をより楽しみに! もっと食べて! これも食べてみよう! などと
思ってもらえたら嬉しいという想いを込めて... 楽しく食育をしてみたい!

今回は朝ごはんが大印!! & おにぎりラリーという企画です! 毎月1回!
6月もお楽しみに!!

ももきんのおたより



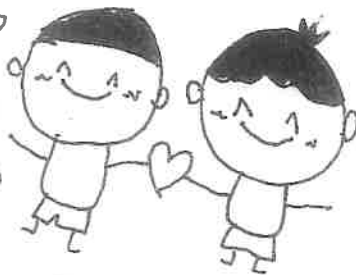
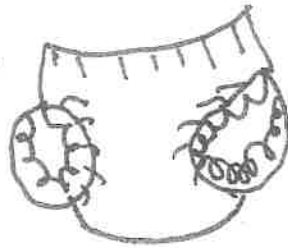
えまちゃん

暑い日が続いていますね。

それでも、ももきんさんは、元気いっぱい遊んでいます。

お友達と手をないで 大冒険

園周りをおさんぽしています！
子どもたちと楽しめるように『こびと』
探しをしています。『こびと』をみつ
けた時の子どもたちのキラキラした目が
印象的です。(壁)園外の看板や、
お花にも、目を向け、楽しくおさんぽ
していますよ。



ももきん成長物語

4月は、トイレにさそっても、

「トイレや!」と泣いていた
子どもも、1ヶ月経ると、急に「トイレ行く」
と言ったよ。「お姉ちゃん、お兄ちゃんパンツ
はく!」と言ってパンツをはいたよ、

子どもたちの「できた!」「やってみる!」
がたくさん出てきた5月でした。(笑)

6月の姿も楽しみです!!♡

いちご♡みかんNews♡

温かい日差しの中、汗ばむくらいに、戸外遊びを、
楽しんでいる子ども達です♡ 毎日、沢山走って、ジャンプして、
アソカでの生活にも慣れてきてくれている様子で嬉しいです♡♡

歌 ♪

- おはようのうた
- 給食のうた
- さよならさんかく
- ここです!ここです!

毎日沢山歌っています♡

手遊び ♪

- トントントンアッパマン
- グーチョキパーで...
- パンダうさぎゴアラ
- ミックスジュース

室内遊びでは、
オオカミごっこを
して遊んでいます♡
アーンパンチが、
とっても上手ないちご
みかんさんです!!

6月号♡ えまちゃん甲

ゆりんごだより

入園から2ヵ月。登園時の涙が少し落ちついてきて毎日少しずつ園生活に慣れてきてくれているのを感じます★ 登園時“抱っこ!!”だったけれど自分の足で **テワテワ** 歩いて来てくれるようになったり♪

『お散歩いこ～!!』と伝えると帽子を取って来てくれたり、1日1日の成長を嬉しく思うまなちゃんです★

5月からお散歩中に「♪00ちゃん00ちゃんはどこで遊ぶ?♪」と歌いながらカートを押していたら、今では『ここ!!』と自分や友だちを教えるようになりました😊

6月のりんごぐみでは おともだち を目標に毎日楽しんでいこうと思います!!

どんなおともだちがいたかな～? おなまえは～? 手をつないでみよう!

まなちゃん

☆ ろうぐみ ニュース ☆ すみいちゃん 6月号

ろうぐみさんがスタートして、約2ヵ月 たとうとしています。ろうぐみさんは、年長さん(おひさま・ゆめ) & 年中さん(にじほし) & 年少さん(ももたろう・きんたろう)のおともだちが、異年齢交流しながら毎日、園庭で遊んでいます。

ろうぐみさんの好きな遊び

- * 1位 缶けり ♪ *
- ♪ 2位 十字鬼ごっこ *
- * 3位 しっぽとりゲーム ✨
- ♪ 4位 ドッチボール・野球
- ♪ 5位 おうちごっこ、砂あそび

これから暑くなってきますので、水筒のお茶をたくさん飲んで遊びましょう!!



※アレルギー対応食品は記載せず。

日	献立	食材	アレルギー	備考	朝のおやつ	昼のおやつ			
1日(水)	焼きたんぽ シュウマイ フルーツカクテル缶 しめじの味噌汁 牛乳	うどん かつお⇒餃子 フルーツカクテル缶 しめじ 牛乳⇒お茶	豚肉 小麦粉 水菜	ロールイカ キャベツ 人参 玉ねぎ	ビーマン 竹輪 ウスターソース お好みソース	薄焼きサラダ せんべい	りんごゼリー (12才未満) /たまごようちん		
2日(木)	ごはん 鶏肉の塩焼 小松菜の和え物 白ねぎと揚げの味噌汁	米 鶏もも 小松菜 白ネギ	玉ねぎ えのき 味噌	しめじ 人参 かつお節布だし	ビーマン 人参 かつお節布だし	塩焼ダレ	元気どうもろこし	りんごゼリー (年中、年長) /たまごようちん	
3日(金)	ごはん 切干大根 キャベツの和風和え キャンディーチーズ 南瓜の味噌汁	米 切干大根 キャベツ キャンディーチーズ⇒除去 南瓜	豚ミンチ 人参 玉ねぎ	干椎茸 えのき かつお節布だし	つきこんにゃく 人参 竹輪 青葱 かつお節布だし		きな粉 フィンガービス	ペジだべる	
6日(月)	ごはん エビフライ コーンスローサラダ たまねぎのスープ 牛乳	米 エビフライ⇒豚肉 キャベツ 玉ねぎ 牛乳⇒お茶	クチャップ 人参 人参	キャベツ 人参 玉ねぎ	ローズハム⇒除去 コンソメ⇒アミノ	マヨネーズ⇒アレルギー用	キラキラコーンの お昼さま	おにぎりせんべい	
7日(火)	ごはん 豚肉の味噌炒め ツナじゃが炒め そうめんの漬まし汁	米 豚肉 じゃがいも そうめん	キャベツ 人参 三つ葉	人参 ツナ缶⇒除去 かつお節布だし	玉ねぎ		ココアブチッキー	ハッピーターン	
8日(水)	ごはん ツナのトマトスパゲティ 海苔サラダ パイン缶 コンソメスープ 牛乳	米 スパゲティ 海苔サラダ パイン缶 玉ねぎ 牛乳⇒お茶	ツナ缶⇒除去 キャベツ	玉ねぎ 人参	エリンギ パプリカ 人参	ブロックリー トマト缶 クチャップ ウスターソース コンソメ⇒アミノ フレッシュドレッシング⇒アレルギー用	コンソメ⇒アミノ	リンゴのコンポート (12才未満) /アンパンマン ふんわりコーン	
9日(木)	ごはん 筑前煮 ツナ和え 白豆の味噌汁	米 鶏もも ツナ缶⇒除去 白豆	れんこん 太もやし 青葱	ごぼう 小松菜 かつお節布だし	たけのこ 人参 かつお節布だし	干椎茸 人参 かつお節布だし	グリーンピース	元気フルーツラムネ	リンゴのコンポート (年中、年長) /アンパンマン ふんわりコーン
10日(金)	ごはん 肉じゃが チンゲン菜の和え物 水菜の味噌汁	米 牛肉 チンゲン菜 水菜	じゃがいも ホールコーン えのき	玉ねぎ 人参 かつお節布だし	つきこんにゃく 人参 グリーンピース	かつお節布だし	セサミラスク	サッポロポテト	
13日(月)	ごはん ハンバーグ オーロラ和え コンソメスープ	米 ハンバーグ⇒豚肉 プロックリー しめじ	クチャップ ローズハム⇒除去 ホールコーン	人参 コンソメ⇒アミノ	マヨネーズ⇒アレルギー用	クチャップ	きな粉 フィンガービス	アンパンマン キャラメルコーン	
14日(火)	ごはん 大豆と鶏ささみのカレー れんこんサラダ みかん缶 牛乳	米 れんこん みかん缶 牛乳⇒お茶	合挽ミンチ キャベツ	きゅうり	大豆水素 カニスティック マヨネーズ⇒アレルギー用	人参 コンソメ⇒アミノ カレーウソアレギー用	野菜チ ッキー	アンパンマン ソフトせんべい	
15日(水)	醤油ラーメン ぎょうざ ほうれん草のナムル キャンディーチーズ	やきそば ぎょうざ ほうれん草 キャンディーチーズ⇒除去	鶏ささみ⇒除去 人参 太もやし	玉ねぎ チンゲン菜 人参	チンゲン菜 人参	白ネギ 中華だし⇒鶏がらスープ	ウエハース チョコクリーム	キャラットケーキ (12才未満) /さやえんどうスタック	
16日(木)	ごはん 鶏のから揚げ 春雨サラダ わかめスープ	米 鶏もも 春雨 わかめ	片栗粉 人参 えのき	小豆粉 人参 白ネギ	きゅうり 中華だし	中華ドレッシング	ミニどうぶつ ビスケット	キャラットケーキ (年中、年長) /さやえんどうスタック	
17日(金)	ごはん 豚の生姜焼き いんげんの和え物 豆腐の味噌汁 牛乳	米 豚肉 いんげん 豆腐 牛乳⇒お茶	玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ	しめじ 人参 かつお節布だし	人参		元気カリボテミニ	豆腐クッキー	
20日(月)	ごはん ミニチキン マカロニサラダ たまねぎの味噌汁	米 ミニチキン マカロニ 玉ねぎ	カニスティック ホールコーン	ホールコーン かつお節布だし	マヨネーズ⇒アレルギー用		かぼちゃクッキー	アンパンマン お米ボール	
21日(火)	ごはん 牛肉のごまがし炒め ブロックリーの和え物 大根の味噌汁 牛乳	米 牛肉 ブロックリー 大根 牛乳⇒お茶	玉ねぎ キャベツ 青葱	しめじ 人参 かつお節布だし	エリンギ 人参 人参	人参	フルーツラムネ	かっぱえびせん	
22日(水)	焼きたんぽ ポイルワインナー きゅうりの塩昆布和え なめこの味噌汁	やきそば ワインナー きゅうり なめこ	豚肉 人参 キャベツ 味噌	ロールイカ 太もやし 人参	キャベツ 人参 玉ねぎ	ビーマン お好みソース ウスターソース	こくまのビスケット	ツナマヨトースト (12才未満) /ミルクポロ	
23日(木)	ごはん 豚肉の中華炒め ツナサラダ 鶏スープ 牛乳	米 豚肉 カリフラワー 鶏 牛乳⇒お茶	太もやし ツナ缶⇒除去 玉ねぎ	白豆 人参 ごま	玉ねぎ パプリカ 人参 人参	パプリカ フレッシュドレッシング⇒アレルギー用 中華だし⇒鶏がらスープ	中華だし⇒鶏がらスープ	ミニ野菜 スティック	ツナマヨトースト (年中、年長) /ミルクポロ
24日(金)	ロールパン 豆乳クリームシチュー ハムサラダ オレシジ	ロールパン⇒アレルギー用 鶏もも キャベツ オレシジ	南瓜 ローズハム⇒除去	玉ねぎ 人参	ブロックリー 人参 フレッシュドレッシング⇒アレルギー用	コンソメ⇒アミノ 豆乳 クリームシチュー⇒アレルギー用	ひとくち しょうゆせん	アンパンマン ビスケット	
27日(月)	ごはん コロケ スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	米 コロケ⇒豚肉 スパゲティ じゃがいも 牛乳⇒お茶	ツナ缶⇒除去 人参	ホールコーン コンソメ⇒アミノ	ブロックリー コンソメ⇒アミノ	マヨネーズ⇒アレルギー用		いちごちゃん クッキー	アンパンマン やさいせんべい
28日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 えのきの味噌汁 きのこうどん	米 白鮭 ひじき えのき	竹輪 ほろれんご	干椎茸 かつお節布だし	人参 グリーンピース	かつお節布だし	黒豆きなこあられ	ポテコ	
29日(水)	ごはん チキンボール みかん缶 牛乳	米 チキンボール⇒餃子 みかん缶 牛乳⇒お茶	豚肉	しめじ	えのき 白豆 人参	人参 白ネギ だしかつお	ミレー ビスケット	ふかし芋 (12才未満) /マリービスケット	
30日(木)	ごはん 柳川風煮 ごま和え とろろ昆布のすまし汁	米 牛肉 小松菜 とろろ昆布	しめじ ホールコーン 青葱	玉ねぎ ホールコーン 青葱	ささがき 人参 焼酎和えドレッシング⇒アレルギー用 かつお節布だし	青葱 98	かつお節布だし	パリパリ やさいチップス	ふかし芋 (年中、年長) /マリービスケット

※朝のおやつは1.2才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

6月は「食育月間」です!

毎年6月は食育月間です。
食育とは、「子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けること」であり、子どもたちが一生にわたって健やかに生きていくことができるよう、その基礎をつくるために行われるものです。

食事のマナー

- 「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。
- 口の中に食べ物があるときはしゃべらないようにしましょう。
- よく噛んで食べましょう。
- 正しい姿勢で座って食べましょう。
- お茶碗や汁椀をもって食べましょう。

食事のお手伝い

- おうちでご飯を食べるとき、家族のお箸やお皿を準備してみましょう。
- 出来上がった料理をテーブルまで運んでみましょう。
- 食べ終わったら食器をキッチンまで持っていきましょう。



食への関心と知識

- 食材を作った人、食事を作った人、食材に感謝して食事をしましょう。
- 食事の際にどんな野菜が入っているか、その野菜の名前は何か考えてみましょう。
- できるだけ家族そろってご飯を食べましょう。

