



令和4年度アソカ学園 園だより7月号



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 盆持ち帰り日	7 七夕集会	8	9
10	11 プール開き	12 アソカ諸費用 7月分引落し	13	14	15	16
17	18 海の日	19 避難訓練	20	21 お誕生日集会	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

8月の予定

8月12日(金)アソカ諸費用8月分引落し

8月10日(水)～8月16日(火) お盆休み

8月27日(土) 年長 能勢(日帰り)

アソカオリンピックについて

※コロナの状況により変更する場合もあります。

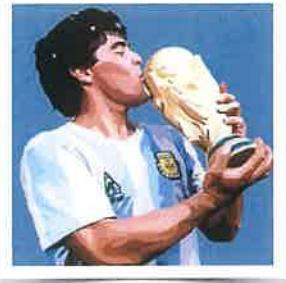
田中小学校にて 10月9日(日) 雨天の場合10月10日(月) 代休10月11日(火)

園だより 7月号

好奇心と憧れ

昨年は5月に梅雨入り、明けも遅かった記憶があります。今年は少し早くに明けると予報が出ていました。雨より晴れがいいですが、茹だるような暑さを考えるだけで汗が出そうです。保護者の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

私は5歳から28歳までサッカーをしていました。（最後は残念ながら足を怪我してリタイア）年長時のし始めた頃は嫌で嫌で仕方がなかったのですが、母親の強い気持ちに押し負け、続けていました。当時小学生の私が憧れた、「ディエゴ・马拉ドーナ」というアルゼンチンの選手がいました。彼はワールドカップで活躍をして母国を優勝に導きました。その華麗なテクニックや見たことのない技に魅了され、「彼のようになりたい」と心が動かされたことを思い出します。



人間の子どもは生物学的によく遊ぶ存在と言われています。子どもを保護し育てる動物の子どもはよく遊びますが、その中でも長い成長時代を過ごす人間の子どもは特別です。子育ての進化と発展が子どもの自由を生み出し、さらに好奇心と憧れという二つの強力な原動力を組み合わせて遊びを豊かにしてきました。好奇心と憧れは私たちの人生のいつの時期においてもワクワクとドキドキの世界をもたらしてくれます。そして、何よりもこの子ども時代の遊びの中でこそもっとも強く働く動機と考えられています。アソカで過ごす時間にできるだけ没頭して集中して遊んでほしいと願います。子どもの遊びが豊かになるために、私たち保育者が好奇心をくすぐり、さらには憧れの対象になれたらと思います。厳しい暑さが続きますが、体調に気をつけてお過ごしください。

民谷

年長のおたより 月より「勝」たいちゃん



本当に梅雨シーズンなのでしょうか?

雨は降らず、暑い日々が続きますね。

年長さんは「あいさつ製作」で「水遊び」を
楽しむ。夏本番に向けて元気に過ごしています!

おひさま vs ゆめ

毎月、BD集会の後は、おひさまvsゆめでかけっこ対決や、ドッジボール対決などをしていきます。さすが年長さん。勝負にアツくなる姿や、勝て喜ぶ姿、そして負けた悔しがり姿、またそれを恥ずかしがる姿。いろいろなストーリーがあり、とても楽しく、頼もしく感じています。

7月はプールが始まります!!

いよいよ、楽しいぞー!!!



年中だより



今年はものすごく暑い日が続いているが、子ども達はそんな暑さをものともせずに、汗をいっぱいかきながら園庭を走り回っています。

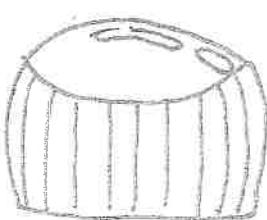
梅雨の時期には雨上がりの水たまりを利用して、裸足になり、水たまりの中に入りどちらに遊びをする子ども達の姿が見られました。

最初は参加していないが、たまに泥の感触を楽しんでいる友だちの姿を見た。やりたくなったのか、自ら裸足になりどちらに遊びを楽しんでいました。

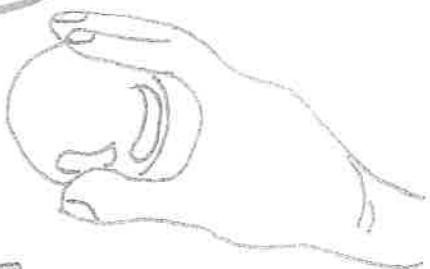
7月はみんなでどちらに遊びや水遊び・プールをおもいきり楽しむたいと思いますので、乗り込みにしておいて下さい。

もも・きん だより

毎日すごく暑いですね。少し雨が降って涼しくなってくれたらと思いま。もも・きんさんで外にでてする活動力は、キンキンキヤップです。年長のお兄ちゃんや、お姉ちゃん達の2級のキヤップを見て、マネっこしながらつくっています。上手にできているものあります。持って帰る、たりしていきますが、持つて帰った時は、「上手にできたね」と褒めてあげて下さい。



いつか保護者のみなさんと一緒にキンキンキヤップをつくれる日が、できることいいなぁーと思います。



2歳

いちご

NEWS
NAME

梅雨入りしてジメジメしている暑い日が続いていますが、香川直美(なみちゃん)子ども達は暑さに負けないくらい、たくさん走って遊んでいます♡

今の、いちごみかんぐみさんは、足だけ立てるところになって遊んでいます!段階を踏んで、ゆっくりドロ遊びを楽しんでいきたいと思っています。

♡お砂の上を歩く感触♡水をふくませてのドロの感触♡

の気持ち良さを、たくさん経験しています♪

また、ホースシャワーを走って通りぬける ♡ 水遊び です♡

キャーキー言いながら走る姿は、最高の笑顔を引きだします。

◆◆太陽と水とドロのかなには本当にすばら

感じさせられます!!引き続き遊んでいきますね♪

♡7月はプールも始まります!お楽しみに~♡



りんごより

まなちゃん

毎日、蒸し暑い日が続いていますが、暑さに負けず事なく大人も子どもも汗をかきながら全員で遊んでいます!!!

ですが!!! 暑さのせいなのかアソカの生活に慣れたがらがお部屋で

「イヤイヤ～」が出てくるふうに...。そんなイヤイヤマンに負けろ程

まなちゃん・ふかちゃんは弱くなっちゃ「イヤよイヤよも好きのうちだ～」

「いや、て言、てくれてありがとう(●)」「この時期も今だけやねんぞ～」と

返されて『え...??』「ポカーン...」となる姿もがちいきてたまりません♪

そして念願の 水遊び もはじまります♪

1.2才児にとってイヤと
主張できる事は大切!!!
イヤをうれしく感じる先生です(笑)

暑さをふき飛ばす勢いでたくさんはしゃいどいいぱい食べて
ぐっすり寝て、おおきくたくましくな~れ♪

ぞうぶみ☆だより

7月号

すみいちん



毎日、暑い日が続いていますね。熱中症に
気を付けて、しっかり水分補給して遊びます。
はじめに、ぞうぶみさん(園長保育)が、園庭でサッカーを
していく。すみいちん 右足太ももを肉離してしまった。
園長先生やいろんな先生に ぞう組さんを引つ張ってもらつ
ります。7月上旬すきゅう、動けるようになると
思いますので、ぞう組さんで「ドッヂボールや
「鉄けり」・「しおりゲーム」など、いろいろ遊びを
していきましょう!! フイトオー! ♪



アソカ学園 2022年 7月献立

※(中)はアレルギー注意表示です。

日付	献立	食材	調理	味のわやつ	3時のおやつ		
1日(金)	餃子丼 キャベツの塩昆布和え キャンディーチーズ 小松菜の味噌汁 牛乳	肉 キャベツ 人参 キャンディーチーズ 昆布 牛乳 お茶	鶏もも 人參 キャベツ 昆布 えのき かつお昆布だし	人參 玉ねぎ ホールコーン 玉ねぎ	かつお昆布だし 三つ葉	薄焼きサラダ せんべい サッポロポテト	
4日(月)	ごはん コロッケ スマッシュティーサラダ 野菜スープ 牛乳	米 コロッケ スマッシュティー 人参 野菜 牛乳 お茶	米 コロッケ スマッシュティー 人参 野菜 牛乳 お茶	人參 ホールコーン 玉ねぎ	青じそドレッシング コンソメ=ブイヨン	さつまいも たべこどうぶつ	
5日(火)	ごはん さわらの塩焼き いんげんの和え物 わがめの味噌汁 真太さんラーメン 大根サラダ シュワマイ キャンディーチーズ 牛乳	米 さわら いんげん わがめ 真太さん 大根 シュワマイ キャンディーチーズ 牛乳 お茶	さわら いんげん わがめ 真太さん 大根 シュワマイ キャンディーチーズ 牛乳 お茶	人參 ひじき 玉ねぎ キャベツ かいわれ	すりごま かつお昆布だし 玉ねぎ 人參 ホールコーン 人參 青葱	米ポンバー アンパンマン ふんわりコーン	
6日(水)	ごはん 星のハンバーグ ウインナーとアスパラのソテー ^{セタ} そうめんとオクラの漬まし汁	米 星のハンバーグ ウインナー そうめん	米 アスパラ オクラ	玉ねぎ かつお昆布だし	人參 パブリカ黄 エリンギ コンソメ=ブイヨン	野菜ブチッキー セタゼリー	
8日(金)	カレーライス 野菜サラダ みかん缶 牛乳	米 カレーライス 野菜 みかん缶 牛乳 お茶	米 牛肉 キャベツ トマト	玉ねぎ 人參 パブリカ赤 ホールコーン	じゃがいも ホールコーン 青葱	黒豆きびあられ 豆乳ドーナツ	
11日(月)	ごはん ミニチキン マカロニサラダ お鮭の味噌汁	米 ミニチキン マカロニ 切麺 わかめ	米 ロースハム 玉ねぎ	人參 ホールコーン 玉ねぎ	マヨネーズ かつお昆布だし	さつまいも きな粉 フィンガービス	
12日(火)	ごはん 鰯の塩焼き ソナとさつまいものマヨ和え 大根の味噌汁 牛乳	米 白鯛 ソナ缶 大根 牛乳 お茶	米 ソナ 大根 牛乳 お茶	さつまいも 鰯揚げ 人參 かつお昆布だし	ムキ枝豆 マヨネーズ=アレルギー用	元気とうもらこし ハッピーターン	
13日(水)	野菜うどん 五目大豆煮 チキンボール キャンディーチーズ	米 野菜 五目大豆 チキンボール キャンディーチーズ 牛乳 お茶	米 うどん 大豆豆腐 チキンボール キャンディーチーズ 牛乳 お茶	肉 玉ねぎ 人參 白葱	しじみ ひじき 人參 玉ねぎ 人參 白葱	ほれん草 グリンピース 白葱 だしかつお	
14日(木)	ごはん 牛肉のブルコギ風 もやしのナムル 男爵スープ 牛乳	米 牛肉 玉ねぎ 太もやし 白葱 牛乳 お茶	米 牛肉 玉ねぎ 人參 白葱	キャベツ 玉ねぎ 人參 白葱	人參 いりごま 中華だし⇒漬がらスープ	元気 フルーツラムネ	
15日(金)	ごはん 豚肉のカレーマヨ焼き ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 牛乳	米 豚もも ブロッコリー 玉ねぎ 牛乳 お茶	米 豚もも ブロッコリー 玉ねぎ 牛乳 お茶	玉ねぎ 人參 人參	エリンギ カニスティック ペーパーコン	青葱 フレンドレッシング コンソメ=ブイヨン	キラキラコーンの お星さま アンパンマン やさいせんべい
18日(月)	休食日	休食日	休食日	休食日	休食日	海の日	
19日(火)	ごはん のり塩屋味の白身フライ ソナコーン ところ昆布の味噌汁 牛乳	米 のり塩屋味の白身フライ ソナコーン ところ昆布 牛乳 お茶	米 のり塩屋味の白身フライ ソナコーン ところ昆布 牛乳 お茶	ホールコーン 切麺	キャベツ かつお昆布だし	ミニ野菜 スティック アンパンマン キャラメルコーン	
20日(水)	焼きそば きょうざ ゼリー えのきの漬まし汁	米 焼きそば きょうざ ゼリー えのき	米 焼きそば きょうざ ゼリー えのき	豚肉 ロールカク 三つ葉	ちくわ キャベツ 人參 玉ねぎ ビーマン	お召しソース=アレルギー用 りんご お祭のバーベキュー (12歳児) / マリーピスクット	
21日(木)	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 里芋の煮物 ほうれん草の味噌汁 牛乳	米 豚肉 里芋 ほうれん草 牛乳 お茶	米 豚肉 里芋 人參 人參	玉ねぎ しめじ エリンギ パブリカ黄 玉ねぎ 人參 人參	パブリカ黄 コンソメ=ブイヨン ケチャップ かつお昆布だし	ココアブチ クッキー 西欧のバーベキュー (年中・年長) / マリーピスクット	
22日(金)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き じゃがゆめ 豆腐の漬まし汁	米 鶏もも じゃがいも 豆腐 お茶	米 鶏もも じゃがいも 豆腐 お茶	味噌 人參 水豆腐	すりごま ワインナー ホールコーン かつお昆布だし	セサミラスク さやえんどう スナック	
25日(月)	ハヤシライス 海藻サラダ オレンジ 牛乳	米 牛肉 キャベツ オレンジ 牛乳 お茶	米 牛肉 玉ねぎ 人參	トマト缶 パブリカ赤 人參	マッシュルーム缶 海藻サラダ 青じそドレッシング	青葱 ハヤシルウ=アレルギー用 さつまいも 豆乳クッキー	
26日(火)	ごはん 麻婆茄子 チゲン菜の中華和え 中華スープ	米 麻婆茄子 チゲン菜 白菜 人參	米 麻婆茄子 チゲン菜 白菜 人參	茄子 玉ねぎ 人參 人參	しめじ 人參 中華だし⇒漬がらスープ	元気力ボテミニ アンパンマン あげせん	
27日(水)	ごはん ナポリタンスパゲティー ごまだれ和え みかん缶 コンソメスープ 牛乳	米 ナポリタン スパゲティー 大根 みかん缶 エリンギ 牛乳 お茶	米 ナポリタン スパゲティー 大根 みかん缶 エリンギ 牛乳 お茶	玉ねぎ 人參 人參	トマト 人參 カニスティック コンソメ=ブイヨン	りんご ストロベリー風レモン (12歳児) アンパンマンピスクット	
28日(木)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ほれん草の和え物 わがめの味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 人參 わがめ	米 牛肉 玉ねぎ 人參 えのき	ささげ 人參 玉ねぎ 鰯揚げ 豆腐	人參 干椎茸 かつお昆布だし	かぼちゃクッキー ストロベリー風レモン (年中・年長) アンパンマンピスクット	
29日(金)	ベジゴール(人參) 鶏肉と夏野菜のトマト煮 グリーンサラダ コーンスープ 牛乳	米 ベジゴール 鶏肉 キーベツ ホールコーン 牛乳 お茶	米 ベジゴール 鶏肉 キーベツ ホールコーン 牛乳 お茶	五ねぎ 南蛮 きゅうり 五ねぎ	茄子 南蛮 キーベツ 豆腐 トマトソース ロースハム 五ねぎ 人參 水豆腐 青唐草白乳 コンソメ=ブイヨン フレンドレッシング コンソース	お米バフコア おにぎりせんべい	

※朝のおやつは1才の提供です。

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

7月7日は七夕

七夕は織姫と彦星が年に1度だけ、天の川を渡って会うことができる日です。

織姫は機織りの仕事をしている働き者で、彦星はしっかり者の牛若でした。

二人は結婚したとたん恋がなくなり、それに怒った神様が、天の川を作って二人を離してしまいました。

悲しみにくれた二人は泣き続け、それを見た神様は、前のようにまじめに勧いたら一年に一度だけ、2人を会わせてあげようと約束しました。

それから二人は約束通りまじめに、一生懸命働くようになりました。

そして二人は年に一度、天の川を渡って会う事が許され、その日を『七夕』としたのです。

当日の献立にはそうめんの漬まし汁があります。

“そうめん”は織姫が羽織っている布の糸をイメージし、星形のオクラをいれて七夕らしい献立となっています。

暑い夏を乗り切ろう！！

じめじめとした梅雨が明け、夏本番になる7月。
気温も高くなり8月、9月に向けて、熱中症対策や夏バテ対策が必要になってきます。

特に小さな子供たちは、背が低く、大人よりもコンクリートに近い為、暑さを感じやすくなっています。
さらにマスクをしていると熱がこもりやすく、熱中症や脱水症になる可能性が高まります。

こまめな水分補給はもちろん、夏は「豚肉」「豆腐」「ごま」「枝豆」など、ビタミンBの摂取を心がけましょう。
また、疲労回復には「梅干し」や「レモン」「酢」などの酸っぱい食べ物が効果的です。

酸っぱさが苦手なお子さんは、調理する際に甘味を多めに加えてあげると緩和するので、是非お試しください。

