



令和4年度アソカ学園 園だより10月号



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 アソカ オリン ピック	10 順延日 スポーツの日	11 代休	12 アソカ諸費用 10月分引落し	13	14	15
16	17	18 避難訓練	19	20 お誕生日集会	21	22
23/30	24/31	25 南楽園遠足 (年長・年中・年少)	26	27	28	29

11月の予定

11月14日(月)アソカ諸費用11月分引落し

11月11(金)・12日(土)年長お泊り保育

園便り 10月号

オリンピック

実に6年ぶりに田中小学校でアソカオリンピックを開催します。1歳児さんから年長さんの子どもたち全員が、広い校庭を駆け回ります。そんな姿を想像するだけで嬉しくなりますね。そして、年長さんにとっては最後のアソカオリンピックとなります。思いきり楽しんでほしいです。保護者の皆様、子どもたちの成長した姿を楽しみにしてください。



そもそもアソカはいつからオリンピックと呼んでいるのでしょうか。保護者の卒園された方でご存知の方は教えてくださいね。古代オリンピックは紀元前8世紀から4世紀（1200年間）にかけギリシアで行われていました。当時ギリシアでは各地で戦争を繰り広げていましたが、この期間だけは休戦（宗教的に大きな意味があったため）するほど大切な祭典でした。そして1500年の時が流れオリンピックが復活を遂げました。スポーツによる青少年教育の進行と世界平和実現のための復興です。しかしながら近代オリンピックになり120年ほどの歴史ですが、平和実現と掲げながら戦争による中止が幾度もあり、近年では必ず利権によるお金の問題がニュースに流れます。一生懸命に取り組んでいる選手にとっては悲しいことですね。

少し悲しいお話でしたが、アソカのオリンピックの見どころは何と言っても子どもたちの表情です。緊張して強張っていたり、固まっていたり、うつむいていたり、真剣だったり、どれもが子どもたちにとって大切な経験です。ぜひ、保護者の皆さまも子どもと一緒に心が揺れる体験してくださいね。そして、もう一つの見どころは緊張しているアソカの先生の表情かもしれません・・・。

先日メールでご案内させて頂いた「アソカパンフレット」が出来上がりました。おかげさまで保護者の皆様にも好評のお声をいただいております。たくさん印刷していますのでよかったら貰ってください。

民谷

もも・きん だより

外遊びが楽しい、気候にな、てきましたね。
もも・きんさんは体を動かす事が大好き!!
お昼外にでると、クラス関係なく「鬼ゴッコやろー」と
誘、てくれたり、突然 始ま、たりしています。
そんな中「オリンピックの練習するぞー」とは言わずに、
ゲームとゲームの間とか、朝の体操終わった勢いで
オリンピックでする競技を入れ、一緒に楽しんでいきます。
子ども達もいつの間にか、オリンピックムードになっ
ていくと思いますよ。

いちご♡みかん News♡

- 夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ち良い風が、
感じられるようになりました♡
- 9月は、オリンピック間近ということもあり、朝の体操後に、
いちごさん・みかんさん、先生のところまで、「よーいドン!!!」
とっても良い表情で走ってきてくれる子どもたちです♡♡
- また室内では、「ようかいしりとり」の歌が大ブーム中♡
お兄ちゃん・お姉ちゃんのように大きな声で、元気いっぱいに、
歌っていて、最後の「ん?! ました〜!!」のフレーズが本当に、
とってもかわいいです♡


10月号♡えまちゃん♡





りんごだより

まなちゃん

10月を迎えると、今年度も折り返し 後半のスタートです。
春から過ごしてきた半年間。秋になり子ども同士の関係にも色々な変化を感じます。

 1人遊びだったけれど『い〜ね〜て〜』の一言で3~4人集まって
遊ぶ姿だったり、

 自分からなかなか話しかける事が少なかった子が、話しかけに行ったり!

 欲しいおもちゃを見つけると物々交換がはじまっていたり!!!

みんなそれぞれのペースで、お友だちとの関係を築き、深めています♡
10月はしーっ、ぱい走って 体をこねてもが!! というくらい重かがして
お友だちとまなちゃん、ふがちゃんと一緒にたのし〜い、びきもちいい〜♡を
いっぱい共有して みんなの関係をより深めていきたいな* と思っています泣

グリーンガーデンでも遊べるようになり階段を登り下りする楽しさを経験中の8人。
足どりがおぼつかないのも今しかない姿。おおきくたくましく成長してる♡*

フカオリンピック 2022 応援フレーズ

アッ・カッ!
エイ・エイ・オー
アッ・カッ!

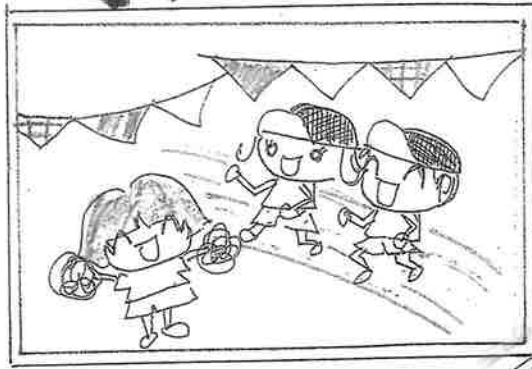
応援団長
なみみ!
です!!

うわうわ〜、うおりんびびく!



昭和レトロな
♪わらわち♪に
のせて

アソカオリンピックとは??



- ポイント1 例年10月に行われます。
- ポイント2 場所は広々とした小学校の校庭です。
- ポイント3 今年より初めて全学年参加します。

アソカオリンピックは
アソカの
「運動会」の
ことなのです!



でも、なんで?? オリンピック??

- ★ 訓練せずとも参加できる♪
- ★ 子どもたちのやりたい!! が湧きあがる競技を!!
- ★ ひとりひとりがたのしい!! と感じる1日を!

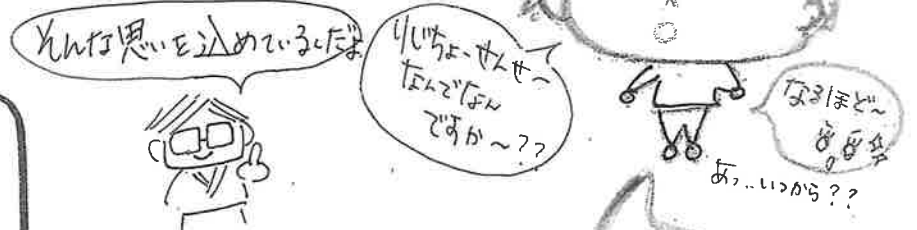


オリンピックの道

それは辛く! 険しい! 道...
びは、ありません♡
「オリンピック」のワクワクが
膨らむようにオリンピックの
日々を各学年、アソカ全体が
彩っています♪

職員リレーとは

年長リレーの前に、アソカ大人たちが
金網を渡死バ(ト)ンを繋がります!!
遅くとも遅くとも、アソカも老若
男女向かい!! 年の差が「自分たちも
走りたい!! があがる!!」と年長さん
へのエールに作り出すように
がんばるぞいおあー



- 1年間の中でもアソカオリンピックは最大イベントである
ワクワク楽しい中にもあきらめず、小学校という見知らぬ
場所、たくさんのお客、毛のおびんく、非日常です!
- 心踊る子もいれば、緊張と不安の子、何が起きている? の
子、涙が止まらぬ子、様々です。けれど緊張したから
の真実さ、泣いてた...ドキドキ...でも耐えて乗り越えた!!
がんばったよ!! という名、みんな気持ち、おうちの人から
たねと喜んでくれる嬉しい♡ そんな気持ちは、非日常の
時間を過ごすことで経験できるのだから、感じます。
- オリンピック当日、これまでの日々、いろいろな気持ちを経験
して、子どもたちの心がすくすく大きくなりましょう♡



※10月はアレルギー対応表記です。

Table with columns: 日にち, 献立, 食材, 卵のおやつ, 3時のおやつ. Rows list daily menus from 3日 (月) to 31日 (月) with ingredients and allergen info.

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。



秋は、きのこ類、さつまいも、かぼちゃなどの野菜はもちろん、りんごやイチジク、ぶどうなどの果物、そして鮭やさんま、さわら、いわし、しらすなどの魚介類の旬であり、美味しく食べがはちやの収穫時期は短い、製野菜としく取り上げられることが多いですが、かぼちゃは貯蔵性により甘みが増すため、豊よりも美味しく良くなりました。
また、かぶは春のものが柔らかいのですが、秋に収穫されるかぶの方が、甘味があります。
魚も、秋は脂がのって美味しくなります。

旬の食材は栄養価も高く、味も美味しい為、食べると良いとされていますが、それだけではありません。
夏にはあっさりとした野菜や酸味のある果物、カリウムを豊富に含み、体の熱を冷ます効果の高いものが旬を迎え、冬には体を温める効果の高い根菜類が旬を迎えます。
春菊など、春の山菜に苦みがあるのは冬の眠った身体を起こす役割があるとされています。
このように、旬のものを食べることは、季節に対応した体作りをすることだったのです。

アソカ学園の給食でも、旬の食材を取り入れています。
給食の時間に、お家でのご飯の時間に、是非、旬の食材を探しながら食事を楽しんでください！

