



令和5年度アソカ学園 園だより11月号



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 南楽園遠足 (年長・年中・年少)	2	3 文化の日	4
5	6	7 ウエルカムDAY年中	8 ウエルカムDAY年少	9 ウエルカムDAY年長	10	11
12	13 アソカ諸費用 11月分引落し	14 ウエルカムDAY2歳	15 ウエルカムDAY2歳	16	17	18 親子で つくって あそぼう DAY
19	20	21	22 お誕生日集会	23 勤労感謝の日	24	25
28	27	28	29 避難訓練	30		

12月の予定

12月12日(火)アソカ諸費用12月分引落し

ウエルカムDAY《12月》年長,中,少,1歳

クリスマス集会

年末年始について

12月27日(水) 2期最終日・16時までの保育となります。延長保育はございません。

12月28日～1月5日 冬休み 1月9日(火)3期スタート

年長だより 77月号 たいやん



オリンピックが終わり、心身ともに成長した年長の子どもたち！
やはり、オリンピック前は緊張していたんだなあ〜と、今の子どもたちの様子を見て、感心しました。本当にみな！よく頑張ったぞ！！

🎃ハロウィンに向けて...

10月最後のイベントに向けて、ハロウィン製作をしました！
ASoKAのハロウィンは、長い子で5年目！！もうハチャラ...たいやん??
今年はどうなハロウィンになるのかなあ〜。
ちょっぴり怖いけど、ドキドキワクワクのハロウィン♪ お楽しみに〜！



Trick or Treat !!

♡年中だより♡♡ [11月号▶▶▶えまちゃん]

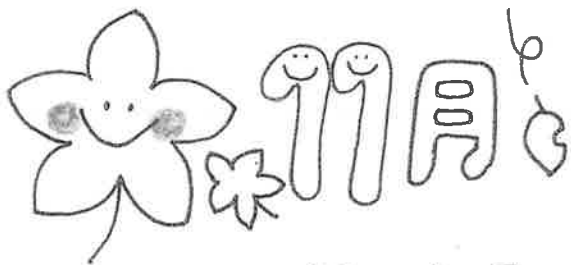
朝晩は寒くなってきましたが、日中はぽかぽかとしていて、
大きく深呼吸をしたくなるような、気持ちの良い季節ですね!!!
最近はお外での活動も増えて、いま一番激アツな、にじVS(私)で
ドッジボール対決をしたり、大縄や一人なわとびにもチャレンジしています☆

☆一人なわとび☆

おやつゲーム時などに、
一人なわとびに Let's チャレンジ♡
「まわしてグー(両足)ジャンプ」と子ども
たちに伝えていて、跳べたときの嬉し
うな表情♡とても印象的です♪

ハロウィンは、
にじ・ほしの子どもたちが、
ピクミンに大変身?!





もも☆きん

NEWS

NAOCHAN



ハロウィンが終わったと思ったら次の日には、 みかん狩り遠足 楽しみでワクワクいっぱいですね。みかん狩りが終わってからも、余韻を楽しみたいと思っています!!! (子ども達が遠足から帰ってきたら、たくさんお話し聞いてみてくださいね) もも、きんさんは今給食を食べた後、園庭で「 十字鬼・ バナナ鬼・ ケイドロ・ しっぽり」など盛り上がっています。友達を助けてあげ

いっぱい走って遊んで、モリモリ食べて大きくなる!!!

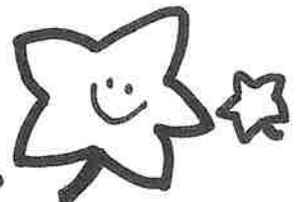
たい気持ちがいっぱいで、とてもカッコイいです。ルールのある遊びも、しっかり理解しているので、おもしろさMAXです!!! これから、どんどん寒くなるので、たくさん身体動かして、たくさん食べて風邪に負けない身体作りをしていこう!!!

おいしい季節だよーいっぱい、たべてねー♡



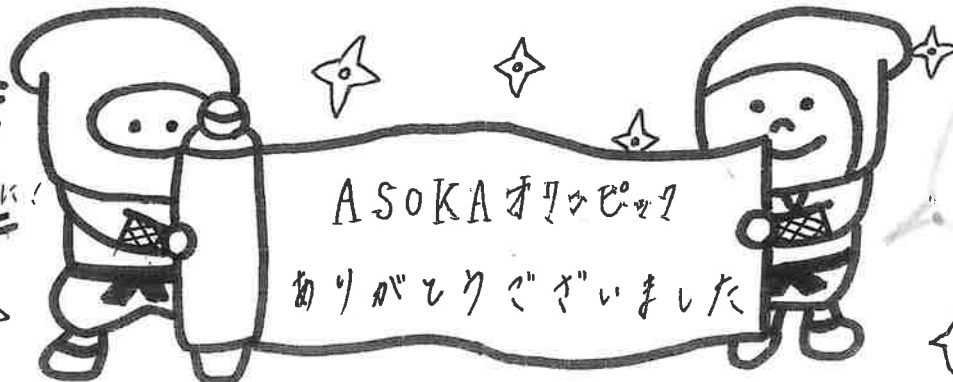
早寝★早起き週間!!! ~遊ぶ・食べる・眠るの三本柱を大切に、すごそう~

いちご・みかん・だより



アソカオリンピックという大きな行事を乗り越え、以前よりも更に子どもたちの絆が深まり、みんなの力を合わせたリクリエーションの団結力も強まりました!! 10月のいちご・みかんさんは、子ども同士ゲームしたりダンスが増えています。過ごしやすい気候には、大きなグ、園庭でキックボール、体を思いきり動かして楽しむ姿がみられました!! 11月は、いちご・みかん合同と一緒に遊ぶ時間を多く取り入れ、もっとも、もも、きんさんの余韻も楽しんでいきたいと思います。 (お母さん)

親子で遊びの日もお楽しみに!



11月も元気いっぱいたのれもー♡

りんご"News" じじちゃん♡

11月 朝晩はグッと気温が下がり冷えてきましたが、日中はポカポカ涼で
 過ごしやすく元気いっぱいの子どもたちです☆
 オリンピックも終わってさらに仲が深まったように感じ、嬉しく思う
 じじちゃんといびちゃんです♡

最近の子どもたちは… 自分で服やオムツの着脱にチャレンジ!!

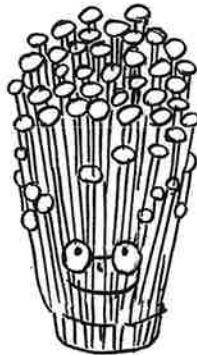
「自分でやりたい!!」とお着替えやオムツを持ってきてくれる日も増えました～
 同じ所に両足を入れようとして「入らない～0」と怒ったり涙したりしなかりも
 必死に頑張る姿に成長を感じてほっぴりしちゃいます♡

11月はみんなで「どうせんくものず」にチャレンジしていきます♪

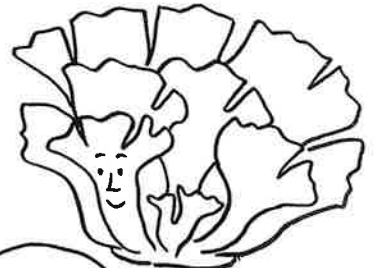
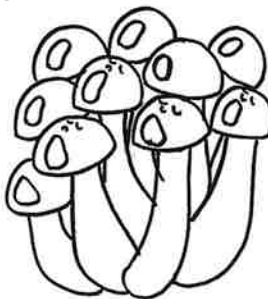
11月の歌

「きのこ」

① きききのこ きききのこ
 のこのこのこのこあるいたりしない
 きききのこ きききのこ
 のこのこ あるいたり しないけど
 ぎんの あめあめ ふったらば
 せいが のびてく るるるる るるるる
 いきてる いきてる いきてる いきてる
 きーのこは いきてるんだね



② きききのこ きききのこ
 ニョキニョキニョキニョキうでなんかださない
 きききのこ きききのこ
 ニョキニョキうでなんかださないが
 ぎんの あめあめ ふったらば
 かさがおおきくなるなるなるなる
 いきてる いきてる いきてる いきてる
 きーのこは いきてるんだね



たべられる
 きのこだよ。
 なまえをいえるかな?



※(⇒)はアレルギー対応表記です。

Table with columns for Date (日), Dish Name (献立), Ingredients (食材), and Allergy Info (アレルギー). Rows include items like 'ごはん 豚肉の甘辛炒め', 'ごはん エビフライ', 'ごはん 鶏肉の和え物', etc.

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

寒くなると食べたくなる！お鍋のひみつ



肌寒い日が続き、手足が冷たくなっていませんか？ そんな時はお鍋を食べましょう！！

美味いだけでなく、栄養も豊富で体の芯から温まる、いいことばかりの鍋料理。特に野菜は、煮ることでカサが減り、サラダで食べるよりも効率よく、たくさん摂ることができます。

寒い日はあったかお鍋で体の芯から温まりましょう。

寒くなっても水分補給はしっかりと

熱中症や脱水症状などに最も注意すべきは夏ですが、肌寒くなったこの季節も注意が必要です。夏ほど汗をかかず、のどの渇きも感じにくいこの季節こそ、水分補給は意識的に行う必要があります。

