



令和6年度アソカ学園 園だより9月号



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 お誕生日集会	6	7
8	9	10 ウエルカムDAY年長	11 ウエルカムDAY年中	12 アソカ諸費用 9月分引落し ウエルカムDAY年少	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25 避難訓練	26	27	28
29	30					

10月の予定

10月6日(日)アソカオリンピック

10月15日(火)アソカ諸費用10月分引落し

ウエルカムDAY《10月》 ☆AM9:50より始まります☆

南楽園遠足について 11月6日(水) 年長・年中・年少

園だより 9月号

「抱っこ」

8月23・24日は年長さんのお泊まり保育がありました。今回は「妖怪」をテーマに掲げて、こどもたちの心をくすぐり大いに楽しんでもらいました。妖怪というのは怖い印象はもちろんありますが、好奇心を掻き立てる要素を含んでいます。特徴を知ること、今で言う“推し妖怪”ができていますよね。日が近づくにつれ楽しみが大きくなりました。そして、不安と緊張も同じように大きくなったようです。しかし、友達とそして大好きな先生と一緒に乗り越えることができました。きつこの経験は小さくはなかったはずですが、またひとつ大きくなりました。



最

近「抱っこ」をしていますか。こどもに「抱っこ」と求められた時に「今はできないの」と断るか、抱っこをするのか。もちろんその時の状況によりけりとは思いますが、いかがでしょう。保育の世界でも抱っこ論争（する・しない）はずっと以前からおこなわれています。その時の社会背景や保育論によりその答えに正解はありません。どう考えるかが必要になってきます。信頼する力をどう育むかに視点を当てると、乳児または幼児が、「こうしてほしい」「ああしてほしい」と求めたとき、周りの大人がその通りに要求を満たしてあげると、信頼する力が育ちます。さらに、自分の能力ではどうしてもできなくて、誰かにやってもらえばもらえるほど、その相手にたいする信頼感は大きくなるはずですが、例えば、オムツを替えるのもそうですし、手の届かないものを取ることもそうですし、抱っこするのもそうです。これを乳幼児期にたくさん経験することが、人を信じる力になります。この力がきつと前向きに生きる力を育てます。

アソカではできるだけ抱っこをしたいと思います。そのときその瞬間に、こどもが抱っこを求めてきたら、それを受け止めます。抱っこ癖がどうか自立がどうか考えずに、できるだけ叶えてあげたいと思います。こどもが保育者に「抱っこして」と言える関係を目指します。さて、保護者の皆様、久しぶりに抱っこしてみませんか。

民谷

☀️ おひさま♡ゆめだより ☆ 9月号 えまちゃん

まだまだ、暑〜い日が続きますね
9月も、こまめに水分補給をしつつ、暑さに負けず、いっぱい遊ぶぞ〜!!!

👉 年長 👈 よるはとまら〜Night!!!

初めて、お家の人と離れて過ごす1日。
ドキドキ...不安な気持ちもあるなか、子どもたちが一番、
楽しみにしていた「妖怪さがし」!! なんとなんと... **ホーッ!!**
アツカに沢山の妖怪がやってきたんです!!
子どもたちも、とっても大盛り上がり♪
とっても楽しい☆夏の思い出☆ができました♡♡
泊まらナイトを通して、またひとつ大きくなったね☆



にじ🌈ほしNEWS

NAME ▶▶▶ なおちゃん 😊☆☆☆

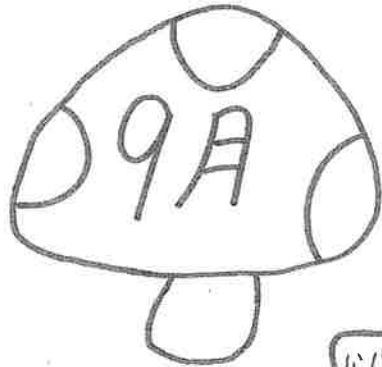
7月・8月は、た〜くさんプールに入って遊びました ♡ 毎日楽しみにしているほど、♡夏♡を満喫しました!!!

今では、♪ようかいのうた♪が大人気です♡♪ 歌詞が「しりとり」になっているので、とても覚えやすいのです♪ |っ|っの「ようかいの競味」にも興味をもっている子ども達です!!! 説明すると、じ〜っと真剣に聞くくらい大好きです♡♡ 9月は、「ようかいお面」を作って、にじ、(ほしぐみで、「うた合戦」)して遊んでいきたいなと思っているの、楽しみに来てね♡♡ (うた合戦の他にも楽しい事、考えていきますね♡♡)

☆ 暑さも少しずつ和らいてきたら、オリンピックに向けて、た〜くさん走って遊んでいきたいな〜!!!

☆ 年中さんは今「ボールの受けあい」そして「ドッチボール」も盛り上がり、きています♡ た〜くさん新しい遊びもドンドン、チャレンジしていきますね♡

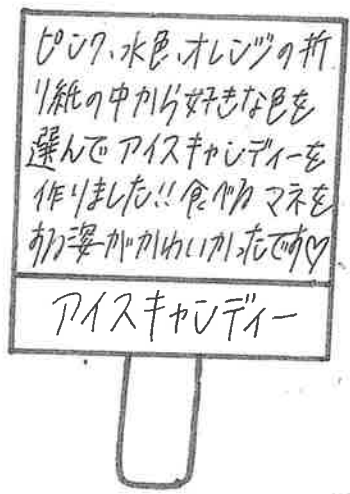
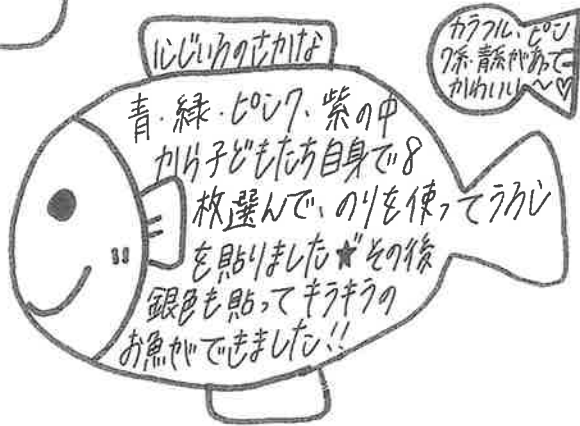
ももきんNews



少しづつ朝晩も涼しくなる日が増えてくる季節になってきました♡

ですが!! アツカの夏・ももきんの夏はまだまだじわじわ♡
夏ならではの遊びをたくさんしていきたいと思っております♡

8月
制作編



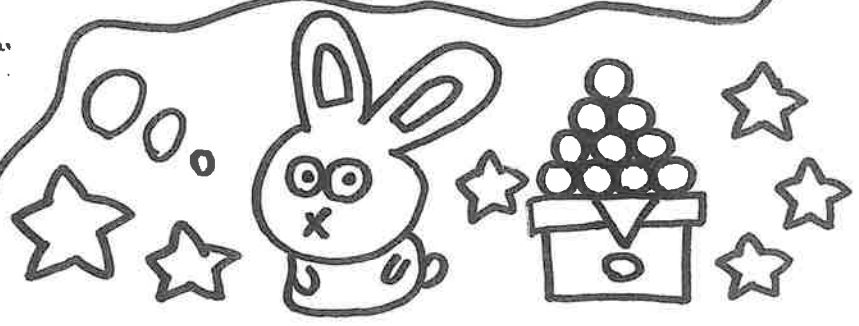
9月 いちごだより

あ、つい日がまだまだ続きますが、いちご組の子ども達は元気にお八やで遊んでいます♪



いちご組の子ども達はうたうのが大好き! ♪
とくに「お八のレリとリうた」がと、とても上手で朝の時間にみんなで元気よくうたっています♡ (おきは果物・動物を言ったり〜)

歌詞を自分オリジナルにしてルンルンでうたっている姿がと、とてもかわいく微笑まっています♡
またお家でも聞いてみてください!!



9月に入ろうというのに、まだまだ夏のような暑い日が続いていますね。いつ涼くなるんでしょう...

9月に入ると、りんごちゃん達が大好きなプール遊びは、お楽しみになります!!

涼しい時間帯をねらって、園庭でいっぱい走って!! お砂遊び!! 楽しい毎日です。そうね ~ 。

8月のりんごちゃん

プール、さいご!!!

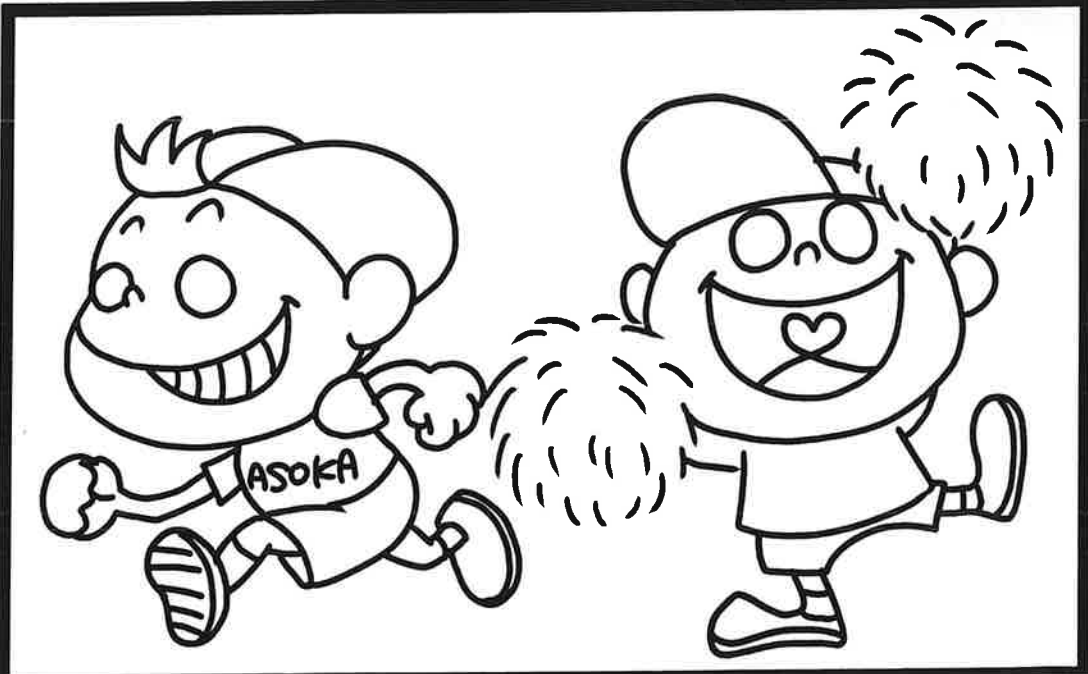
たくさん色水やえのぐ遊びをしましょ!
ジュースに見立てて、色水をコップにジュ
ーと入れて、ゴクゴクと飲むのね。そ
と、水で薄めたえのぐを指につけて、
自分のお腹や足にお絵描きや
氷にも触れてみたり、とっっても楽しい
プールでした!!

♡おともだち♡

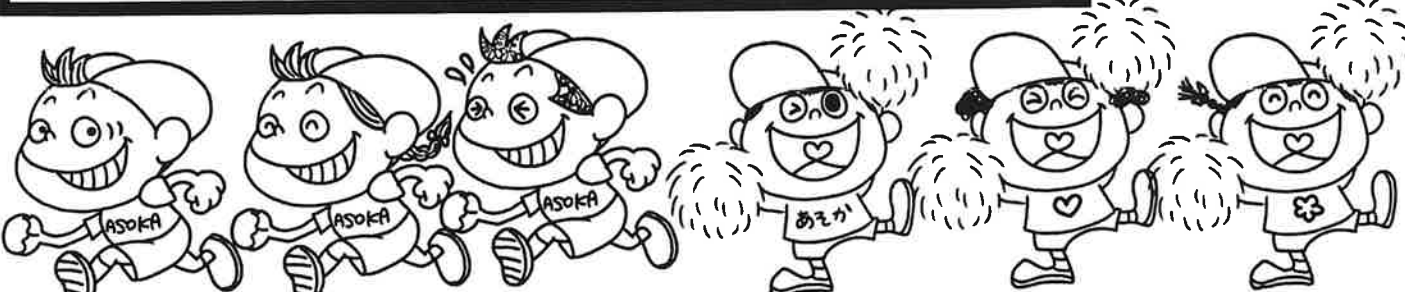
めさん(指の曲が流れると
子と手同士が手を繋いで"お散歩を
手を繋ぐと頑張っている姿、かわいい!!
泣いている子がいると、頭をヨシヨシ、
なんて、キューもさ
たくさんと、ぶちあう姿がめられる
ようになります。とそ(お楽しみですよ)



9月のぬりえ アソカの掲示板にぬりえをかざりませんか?



☆職員室前に「ぬりえポスト」を9月2日・3日・4日の3日間用意します。在園児の人数分のみ投函OKです! 四角の黒線で切り取り投函してくださいね。
☆ひと月間、掲示板に飾ります。返却はできませんのでご了承ください。
☆園庭掲示板に飾るため、記名はお控えください。
☆髪を付け加えたり、目玉を書き加えて、色塗りし、オリジナルの作品に仕上げてくださいね。
☆↓に書き込み例を載せました。
☆スポーツの秋のぬりえで9月のアソカ掲示板をいろいろしましょう。





※1皿はアレルギー対応表記です。

日にち	献立	食材	朝のおやつ	3時のおやつ
2日(月)	ごはん コロッケ スパゲティーサラダ お鮎の味噌汁 牛乳	米 コロッケ スパゲティー 切麩 牛乳 ロースハム 玉葱 人蔘 かつお節布だし コーン冷	グチャップ	さつまいも マリービスケット
3日(火)	ごはん 鮭のレモン焼き れんこんサラダ キャベツの味噌汁 きのこごうどん チキンボール 小松菜のこま和え みかん缶 牛乳	米 鮭 れんこん キャベツ うどん チキンボール 小松菜 みかん缶 牛乳 レモン汁 きゅうり えのき しめじ えのき 人蔘 パブリカ赤 かつお節布だし パブリカ赤 焼肉調味ドレッシング	お米/パフココア	キャラメルコーン
4日(水)	ごはん チキンナゲット わかめの味噌汁 牛乳	米 チキンナゲット コーン冷 カットわかめ 牛乳 豚肉ロース 玉葱 えのき 人蔘 パブリカ黄 かつお節布だし カニスティック かつお節布だし	野菜ブチクッキー	お鮎のフレンチ トースト(12年 少)/ハッピーダー ン
5日(木)	ごはん 牛肉の甘辛煮 野菜のマヨ和え 豆腐のすまし汁 牛乳	米 牛肩ロース チンゲン菜 豆腐 玉葱 えのき 人蔘 パブリカ黄 かつお節布だし カニスティック かつお節布だし マヨネーズ⇒アレルギー用	野菜ブチクッキー	お鮎のフレンチ トースト(年中 長)/ハッピーダー ン
6日(金)	ごはん ハヤシライス オクラの和え物 キャンディーチーズ 牛乳	米 オクラ キャンディーチーズ 牛乳 牛肩ロース 玉葱 人蔘 トマト マッシュルーム缶 かつお節布だし にんにく コンソメ ハヤシルーウ	きなこフィンガー ビス	おとっと
9日(月)	ごはん チキンナゲット わかめの味噌汁 牛乳	米 チキンナゲット コーン冷 カットわかめ 牛乳 カニスティック 玉葱 キャベツ かつお節布だし	マヨネーズ⇒アレルギー用	さつまいも かっぱえびせん
10日(火)	ごはん 鶏肉の味噌照炒め ひじきサラダ 水菜のすまし汁 牛乳	米 鶏もも ひじき 水菜 玉葱 しめじ 人蔘 白葱 きゅうり かつお節布だし 白みそ トマト	ラムネ	豆乳ドーナツ+牛 乳
11日(水)	ごはん 焼きそば 餃子 オレソジ 野菜スープ 牛乳	ラーメン ぎょうざ オレソジ じゃがいも 牛乳 豚肉ロース 玉葱 たまごやし キャベツ コーン冷	フルーチェ(12 年少)/ココロラ スク	バナナ
12日(木)	ごはん 鶏のゆかり焼 白菜の塩昆布和え 大根の味噌汁 牛乳	米 鶏 白菜 大根 合挽ミンチ ゆかり焼 人蔘 青葱 塩昆布 かつお節布だし 玉葱	フルーチェ(年 中/年中長)/ココ ラスク	米ボンバー
13日(金)	ごはん 大根と鶏肉のカレー 水菜のフレンチ和え パイナップル 牛乳	米 水菜 パイナップル 牛乳 合挽ミンチ 大目水煮 人蔘 玉葱 人蔘 ローズハム にんにく コンソメ フレンチドレッシングB カレールーウ	ひこうきビスケッ ト	ラムネ
16日(月)	休食日			
17日(火)	菜飯ご飯 ミニチキン 春雨サラダ 小学の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン 春雨 小学冷 牛乳 菜飯の素 ロースハム 玉葱 きゅうり 味噌 人蔘 かつお節布だし	野菜コンソメリン グ	お月見ゼリー
18日(水)	ポポリタンスパゲティー ポイルワインナー ごまドレ和え コンソメスープ 牛乳	スパゲティー ワインナー カリフラワー チンゲン菜 ベーコン 玉葱 トマト 人蔘 ピーマン グチャップ ウスターソース コンソメ 人蔘 人蔘 ツナ缶⇒鯖缶 コンソメ 焼肉調味ドレッシング	バナナ	じゃこトースト (12年少)/かに ビス
19日(木)	ごはん 鶏肉の塩炒め 三色ナムル 小松菜の味噌汁 牛乳	米 鶏もも たまごやし 小松菜 玉葱 きゅうり 味噌 しめじ 人蔘 かつお節布だし すりごま ピーマン 鶏がらスープ 人蔘	お米/パフココア	じゃこトースト (年中/年中長)/かに ビス
20日(金)	ごはん フルコギ風 海鮮サラダ さつまいもの味噌汁 牛乳	米 牛肩ロース キャベツ さつまいも 牛乳 玉葱 海鮮サラダ 小学冷 キャベツ 人蔘 きゅうり かつお節布だし パブリカ黄 人蔘 パブリカ黄 ピーマン フレンチドレッシングB	セサミラスク	雲の宿
23日(月)	休食日			
24日(火)	ごはん 春巻き マカロニサラダ わかめスープ 牛乳	米 春巻き マカロニ カットわかめ 牛乳 ロースハム 白葱 コーン冷 中種だし マヨネーズ⇒アレルギー用	米ボンバー	おにぎりせんべい
25日(水)	野菜たっぷり塩ラーメン シュウマイ ブロッコリーの和え物 キャンディーチーズ 牛乳	ラーメン シュウマイ ブロッコリー キャンディーチーズ 牛乳 豚肉ロース 玉葱 コーン冷 キャベツ 人蔘 白葱 中華だし	バナナ	オレソジゼリー (12年少)/サッ ポロポト
26日(木)	ごはん 鮭の塩焼 炊き合わせ 南瓜の味噌汁 牛乳	米 鮭 大根 南瓜 鶏もも 塩焼タレ 人蔘 玉葱 玉葱 塩昆布 かつお節布だし エリンギ コーン冷 青葱	元氣塩ボンせん	オレソジゼリー (年中/年中長)/サッ ポロポト
27日(金)	照り焼き丼 ほうれん草の和え物 三つ葉のすまし汁 ゼリー 牛乳	米 ほうれん草 三つ葉 ゼリー 牛乳 鶏もも 人蔘 そうめん かつお節布だし	黒豆きなこあられ	アンパンマンソフト せんべい
30日(月)	ごはん ハンバーグ オ罗拉和え しめじの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ スナップエンドウ しめじ 牛乳 グチャップ コーン冷 白葱 マヨネーズ⇒アレルギー用	さつまいも	ポテコ

※朝のおやつは1才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

十五夜

十五夜には、お団子やススキをお供えて月を眺めるお月見がよく行われています。
お月見は中国から伝来した文化です。旧暦の十五夜の時期には里芋が多く収穫されたことから、収穫物への感謝や豊作への願いを込めてお供えていました。
日本人も昔から月を神聖視しており、平安時代には貴族の間で風流なお月見の催しが行われていました。
貴族たちは満月の日に池や盃の酒に映った月を愛で、詩歌や管弦をして楽しんでいました。

今回はお月見にピッタリな『豆腐白玉みたらし団子』をご紹介します。
豆腐入りの白玉はふわふわ柔らかく、冷めても固くなりません。みたらし団子のたれは、一気に混ぜて加熱するだけの簡単レシピです。

豆腐白玉みたらし団子

【材料・2人分】
白玉粉・・・150g
絹ごし豆腐・・・150g
水(A)・・・150ml
砂糖(A)・・・大さじ4
片栗粉(A)・・・大さじ2
しょうゆ(A)・・・大さじ2

【作り方】
①ボウルに白玉粉と豆腐を入れてよく混ぜる。水(分量外)を小さじ1ずつ加えてさらに混ぜ、耳たぶ
くらいの柔らかさにする。
②①を20等分して丸める。
③鍋に湯を沸かして②をゆでる。浮いてきたらさらに2分ゆで、氷水にとって冷ます。
④鍋に(A)を入れ、よく混ぜてから中火にかける。絶えず混ぜながら加熱し、しっかりとろみが付い
たら火を止め、水気を切った③にかける。

