



令和7年度アソカ学園 園だより5月号



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法 記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆GW明け おたのしみ	8	9	10
11	12 アソカ諸費用 5月分引落し	13	14	15	16	17
18	19 尿検査提出日 (1歳児はありません)	20 お誕生日集会	21	22	23	24
25	26	27 避難訓練	28	29	30	31

6月の予定

6月2日(月) 年長・年中・年少 王子動物園遠足

6月12日(木)アソカ諸費用6月分引落し

内科検診 ・ 歯科検診

令和7年度 5月号

アソカ新生活が始まり1ヶ月が経ちました。少しずつアソカにも慣れ笑顔が増えてきたこどもたちです。「うちのこどもはまだです。。。｣と感じられている保護者の方もいるかとは思いますが、安心して下さい。必ず笑顔で登園する時がきます。アソカの先生たちがあの手この手で、笑顔を誘います。その時を楽しみにお待ちしております。

先

日、園庭に2リ्यूベの砂を入れました。1リ्यूベは1m縦・横・高さ1メートルの立方体です。重さは1500kg。せっせとくっしーとたーみーで運び入れました。アソカは園庭全てが、砂場みたいなもので、スコップがあればこどもたちはどこにでも穴を掘ります。特に人気のある場所は、道路側の水道前です。水と砂を合わせて泥作り、そして穴掘りに精を出すこどもたちです。ですから、園庭の道路側は常にぼこぼこしております。気をつけて歩いて下さいね。平らにするために、砂を入れましたが、わずか2週間足らずで、元に戻りました。。。いくら掘ってもいいからねー

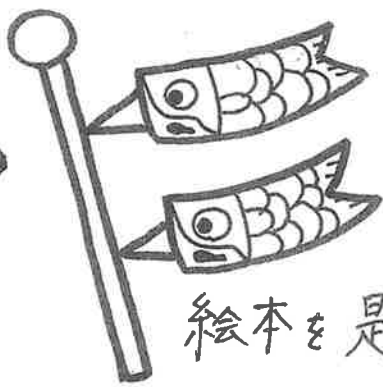


2リ्यूベ (3t)

こどもは自分の要求を、叶えることが難しいです。特に年齢が小さいほど尚更です。オムツが濡れて気持ちが悪くても、お腹が減っても自分で飲むことはできず。暑くても、寒くても衣服の調整ができません。さみしくても、そのさみしさを自分では癒すことはできません。みんなの手を借りなければできないものです。だから、アソカでは全てやってあげると考えています。靴を履くにも、ズボンを履くのも、帽子を被るのも、アソカの先生が優しく手伝います。きつときつと、このことが自分でやろうという思いを育むと信じています。まもなくゴールデンウィークですね。家族でたくさん楽しんで、心身を充電して下さい。お話を聞けるのを楽しみにしていますね。Have a good Golden Week

民谷

陽菜



5月号



れおちゃん



年長さんでは、「パンどろぼう」の絵本を題材に、パンどろぼう探しのウォークラリーやパン屋さんへ食パンを買いに行ったり、みんなが実際に食べてみたり、エプロンを作ったり、紙粘土でオリジナルパンを作ったりetc...。パンにちなんだ活動をたくさん取り入れ過ぎていきます。他にもお外でたくさん走り回り身開放!!! 体力たっぷり、やる気・元氣もたっぷりの年長さん、5月もいっぱい笑って走って汗かいて楽しんでいきます。

虹星だより



5月号

えまちゃん

年中(じゅんご)・ほしごみ(ほしごみ)になって、あっという間に1ヶ月が経ちます。子どもたちは、またひとつお兄ちゃん・お姉ちゃんになったこと、そして2階のお部屋になったことを、とっても喜んでます♡遊びは、ベッたん(年頃の時からいて強い上手♡)や、おまご(おまご)を通いのごっこ遊びをしたり、外では思いきり走って、バナナ鬼や、しっぽ取りをしています!!! これからも身体を沢山動かして遊ぼうね♡

こいのぼり製作



アルミホイルを使ったこいのぼり製作をしました!!!

風に当たると、ゆらゆら〜と泳いでいるみたいです♡



年少だより

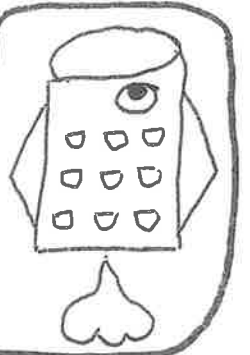


ぶねちゃん

4月の当初は環境も変わり、不安でいっぱいだった子ども達。
 朝泣いてしまう子もたくさんいましたが、日に日に環境にも慣れて、
 笑顔で過ごせるようになりました。朝も元気よく「おはよう」と声をかけて
 くれるようになり、嬉しい気持ちになりました。その元気な声を聞くたびに毎朝私達も
 元気をもらっています。今月も子ども達が楽しく元気になるような活動をいっぱい
 考えてやっていきたいと思います。

こいのぼり製作をしたよ～

こいのぼりロケットをみんなで作りました。紙コップロケットに
 シールをいっぱい貼ってオリジナルの「こいのぼりロケット」を作りました。今日の
 製作は作った後に、みんなで飛ばして遊べます。自分で作った「こいのぼりロケット」
 が高く飛ぶたびに子ども達は「きゃ～」「わ～」と言って大喜びでした。



いちじくNews☆☆

5月号
じじちゃん

いちじくみかんスタートして1ヶ月が経ちました☆☆

毎日毎日少しずつ成長していく姿にびっくりのじじちゃんとあーちゃんです！！
 お友達の名前や水筒を覚えていたり、手をつなぐ姿もかわいいんですよ～♡♡

4月のいちじくみかんは…

● こいのぼり製作☆☆

こいのぼりにカラフルなツル
 を好きなだけ貼って、目も好
 きな場所に貼りました！！

完成したこいのぼりを
 持ってアソビのみんなにも
 見せに行きたよ～♡

好きな体操☆☆

かりんたんたん

ピーカーブー

わーわー

特に走る所が気に入りで
 一生懸命走って、ピーッと
 止まる所がかわいい♡

りんごだより

5月号

さやちゃん
〈野本紗矢〉

子どもたちにとって全部が初めて! アソカでたくさん色々な事をしています。
初めできなかった事ができるようになっています。毎日子どもたちの笑顔が
増え賑やかになってきました。

好きなあそび

- 車 
 - コロコロ
 - ブロック 
 - ホットおとし
 - ぬいぐるみ
 - 音の鳴るおもちゃ
- 

はじめての...

- グリーンカーテン
- カートでおさんぽ
- 給食 & おやつ
- おひるね 

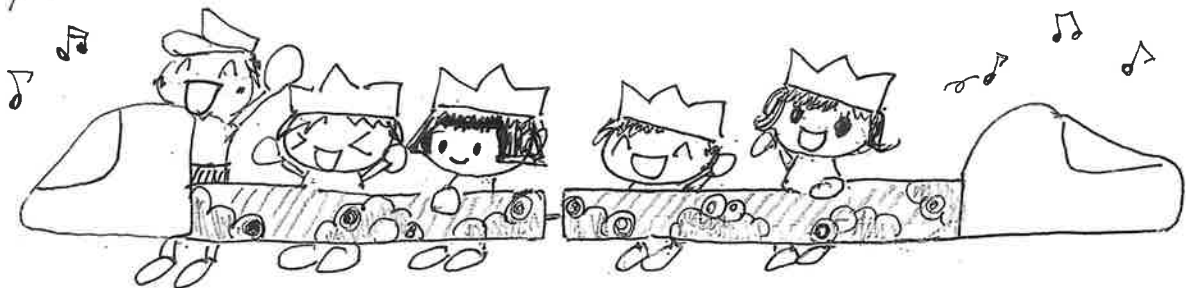
おはようタイム

- たるまさんがシリーズ
- いないないはあ
- 毎日トントーンでおいで〜
と! 扉の向こうに誰か!?
- 毎日ワクワクで見られます。

☆ 特に子どもたちが好きなことは
おさんぽです♡ おさんぽは誰も涙なしです!

お誕生日集会2025

毎月、お誕生月のお友だちをみんなでお祝いします♪
今年2025年は主役の子どもたちが列車に乗って出発♪



お誕生月さんだけが乗れる特別列車♪ お友だちに手をふりながら
せわせわ笑顔♡ ちょっと眠れながらハニカミ笑顔♡ みんなからのおめでとうを
いっぱいもらって、素敵なお誕生月をすごせますように♪



※1歳はアレルギー対応献立です。

日	献立	食材	献立のおやつ	3歳のおやつ
1日(木)	ごはん からあげ オーロラ和え なめこの味噌汁 牛乳	鶏もも ブロック なめこ 牛乳	元氣くまサンド	かつえびせん
2日(金)	ごはん コーンサラダ お昼の味噌汁 動物園ゼリー 牛乳	鶏もも キャベツ 花豆 動物園ゼリー 牛乳	マリービスケット	豆乳ドーナツ
5日(月)	休食日			
6日(火)	休食日			
7日(水)	ごはん ミニチキン 春雨 わかめスープ 牛乳	ミニチキン 春雨 カットわかめ 牛乳	ベアビスケット	ビザトースト (12年少) / おっこつ
8日(木)	ごはん 肉じゃが キャベツの甘酢和え 大根の味噌汁 牛乳	鶏もも キャベツ 大根 牛乳	Ca.鉄入りおこめ リング	ビザトースト (年中・年長) / おっこつ
9日(金)	ごはん カレーライス グリーンサラダ もも缶 牛乳	鶏もも キャベツ 白味噌 牛乳	ウエハースミルク クリーム	コロコロラスク
12日(月)	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	ハンバーグ マカロニ 玉ねぎ 牛乳	お米パフココア	ハッピーターン
13日(火)	ごはん 牛肉と野菜のオムスター炒め きゅうりの中華和え 卵スープ 牛乳	鶏もも 牛肉 きゅうり 卵 牛乳	元氣野菜入り フットせん	雪の音
14日(水)	ごはん 真だくさん塩ラーメン ぎょうざ 水菜の胡麻和え 動物園ゼリー 牛乳	ラーメン ぎょうざ 水菜 動物園ゼリー 牛乳	キラキラコーンの お昼さま	フルーチェピーチ (12年少) / どうぶつビスケット
15日(木)	ごはん 鮭のしもん焼き ほうれん草の和え物 わかめと豆腐のすまし汁 牛乳	鮭 ほうれん草 わかめ 豆腐 牛乳	ポーロ	フルーチェピーチ (年中・年長) / どうぶつビスケット
16日(金)	ごはん ロールパン 豆乳クリームシチュー スパゲティサラダ みかん缶 牛乳	ロールパン 豆乳 クリーム スパゲティ みかん 牛乳	フルーツラムネ	サッポロポテト
19日(月)	ごはん チキンナゲット ツナサラダ 白味噌の味噌汁 牛乳	チキンナゲット ツナ 白味噌 牛乳	豆乳クッキー	かにビス
20日(火)	ごはん 鶏の塩焼き ひじきと大豆の煮物 薄揚げの味噌汁 牛乳	鶏 大豆 ひじき 薄揚げ 牛乳	お米パフココア	ハーベスト
21日(水)	ごはん ミートソースパスタ ハムサラダ 野菜スープ プロセスチーズ 牛乳	ミートソース パスタ ハム 野菜 プロセスチーズ 牛乳	きん粉フィッシュ ボール	カルピスフルーツ ポンチ (12年少) / 野菜プチクッキー
22日(木)	ごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え 玉ねぎの味噌汁 牛乳	鶏もも ほうれん草 玉ねぎ 牛乳	お野菜コンソメ リング	カルピスフルーツ ポンチ (年中・年長) / 野菜プチクッキー
23日(金)	ごはん ハヤシライス ポテトサラダ オレング 牛乳	鶏もも ジャガイモ オレング 牛乳	ウエハースミルク クリーム	ムーンライト
26日(月)	ごはん わかめと豚 シュウマイ 小松菜の和え物 春雨スープ 牛乳	シュウマイ 小松菜 春雨 牛乳	Ca.鉄入りおこめ リング	アンパンマン お野菜かりんとう
27日(火)	ごはん 鶏肉の塩焼き きゅうりとたまごの酢の物 さつまいもの味噌汁 牛乳	鶏もも きゅうり さつまいも 牛乳	元氣野菜入りソフト せんべい	アンパンマンソフト せんべい
28日(水)	ごはん きつねうどん 和風和え 水菜のサラダ 動物園ゼリー 牛乳	うどん 鶏もも 水菜 動物園ゼリー 牛乳	キラキラコーンの お昼さま	オレングゼリー (12年少) / ハーベスト
29日(木)	ごはん 鮭の塩焼き 里芋の煮物 春雨の味噌汁 牛乳	鮭 里芋 春雨 牛乳	ポーロ	オレングゼリー (年中・年長) / ハーベスト
30日(金)	ごはん 鶏と野菜のオムスター炒め きゅうりの中華和え 卵スープ 牛乳	鶏もも 牛肉 きゅうり 卵 牛乳	フルーツラムネ	アンパンマンおげ せん

※献立のおやつは1、2才の提供です。

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

※1歳の献立は、コンソメ・中身は鶏がらスープの素に替えています。

※おやつは変更する場合がございます。



こどもの日である5月5日は端午の節句でもあり、男の子が丈夫に育つように願います。

各家庭でこいのぼりをたて、兜を飾り、ちまきや柏餅を食べてお祝いします。

中国では5月5日の節句に屈原という高名な詩人にまつわる故事に基づいてちまきを食べるという風習があり、日本でも同様に、ちがや(茅)でお餅をくるんだちまきを食べるようになったのです。(今は笹も使用)。

新年度が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。1日の寒暖の差が無くなって過ごしやすい気候になり、外での活動が盛んになる頃、新入生の皆さん、進級した皆さん、新しいお友達や先生、環境に慣れましたか？5月は、4月の新学期や新生活の緊張や、気候の変化などから体調を崩しやすい季節でもあります。「食事・運動・休養」は健康でいるためには欠かせない3要素です。バランスの取れた3食の「食事」、「適度な運動」、「睡眠時間の確保」、この3つを意識し、規則正しい生活を習慣化しましょう。5月はゴールデンウィークがあるので、保育園がお休みの期間は、夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりと生活リズム

