



令和7年度アソカ学園 園だより8月号



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 プール写真撮影日 (キューズプラス撮影)	6 プール写真撮影日 (キューズプラス撮影)	7 お誕生日集会	8	9 お盆休み
10	11 山の日	12 アソカ諸費用 8月分引落し	13	14	15	16
17	18 2期スタート	19	20	21	22 年長お泊り会	23 土曜保育は お休みです。 (1~4歳)
24/31	25	26 避難訓練	27	28	29 ☆プール水あそびは 8月中の予定です。	30

9月の予定

9月12日(金)アソカ諸費用9月分引落し
ウェルカムDAY《9月》 年長・年中・年少

10月の予定

10月4日(土) 親子であそぼうDAY

陽 夢 だより



なみちん

楽しかったのせを終え、身も心も少し大きくなった年長さん。

セミの声に負けないうらい、8月も元気いっぱい笑おうね〜! ☀



年長ゲーム

のせの行き帰り道に見たDVDでなりのトロよのせの大自然と、トロの世界観が重なったのか、トロ話が止まりません!! トロの歌を歌ったり〜、絵を描いたり〜、絵本を読んだり〜トロに会いた〜い!! と願う年長さんです!!

夏だーっ! プールだー!!!

夏のおたのしみ!! プールが大好きな子じもたり水着の着脱もバツクリすなうらい早く、せる気満々です。おもいきり水の中を走ったり〜流まわたり〜、トンネルくぐりや、はないうもんめ等々...!!! 多水も怖がなこともなく、様々な遊びを楽しんでいます!!



虫工星だより ★★ミ

じんのあせん

8月号

8月に入り、夏本番となりました。にじぐみさん、ほしぐみさんも、プールあそびをもとても楽しんでます!! プールでは、ぐるぐる回って洗濯機を回したり、宝探し、水のかき合いをしたりして水と触れ合っています。今度も体言周管理に気を付けて、夏ならではの遊びを取り入れて楽しく過ごしたいと思っています!!!



〜月-折り紙〜
7月はくじらを折りましたよ!! 楽しい音もたくさん出て、困っているお友達を助けてあげる姿もあり、とてもステキな思い出でした!! かわいいくじらさん!!

クレパスで好きな絵を書き、絵の具で色を付けて色んなアイスができましたよ〜!! 「どんぐり色にしようかな〜」と悩んでいる時、クレパスが絵の具をばじくを見て「ぬれちゃう〜」とびっくり。

している海もあり、お部屋に飾っているのどせひ見に来てね!!



ももきんだより

8月
ももちゃん

毎日暑い！暑い！暑すぎる～！！異常な暑さが続いている毎日ですが、ももちゃん達は夏ならではの遊びで毎日盛り上げています～♪



まずは
せみ取り！

アサカの園庭でせみがたくさん集まっていて、みんな木の上を見上げてせみ探しに夢中！！先生が捕まえたせみを見せて～"と興味深々な子。少し怖くて"キャ～"と逃げていく子。それぞれ好きなせみを楽しんでいます～！みんなが観察した後は、七日間の命なので、しっかり木の上に返してあげています。

そして、そして... 夏といえばみんな大好き **プール**！

自分のお気に入りの水着に着替えてプールにGO！！大きいプールでみんながぐるぐる回ったり～先生とばしゃばしゃ水の掛け合い、こしたり～水金鉄砲で打ち合い、こしたり～大人も子どもも大満喫しています～♪

ももたち、きんたらの子どもたち この夏を通して

いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝てたくましく大きくなあれ～！！

いちごNews



8月号☆ 梅雨も明け、本格的な夏になり子ども達も

「お外暑い☀」と夏の暑さをし、かり感じているようです

そんな暑い日は... プールと夏ならではのセミ取り 

いちごさんのプール 
水が怖い子が少なく、潜てみたり、ワニさんになてみたり水の掛け合をしてみたりと毎日笑顔が絶えないです

セミ取り 
初めはセミの抜け殻を触って
次に動かなくなったセミを集めて
触ったり見たりしました。動かいてい
るセミに興味津々な子ども達
触れる子は触虫、セミを観察しています
触りたりけど怖がるはお友達が持つ、の
を少し触たりしています。少しずつセミ
さんと仲良くなっているいちごさんです。

8月もも～と

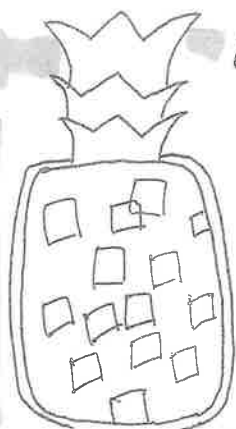
夏を楽しもうね!!!

本格的な夏がやってきました！近くでお祭りがあったり、プールに入ったり
朝起きるとセミが鳴いています。夏を感じられる季節ですね♡

プールびらきから約1ヵ月がたち、はじめは新しい事にドキドキでした。
ですが今ではほとんどの子が家庭用プールでお水をちやぶちやぶ〜
ねころんであそんだり、水風船やきりふきを使ったりもしています♪
お友達とお水をかけあう姿も見られます♡



パイナップル製作



メラミンスポンジを使って黄色の絵の具でパイナップルを作りました♪
真っ白の紙にスポンジでポンポン〜きいろ、きいろと口ずさみながら楽しく
ポンポン!! の子や楽しんでくれたが手に絵の具がつくのがイヤな子も!
力強くする子や優しくソフトにポン♪ 1人1人の個性あふれた世界に
なった1つのパイナップルが完成しました!

8月のアソカ掲示板

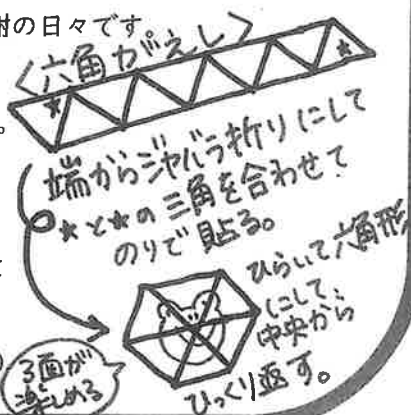
は、年長さんに妖怪ぬりえをお願いしました☆「六角返し」という少し不思議な妖怪パズルを提供した後に自由参加で妖怪ぬりえをお願いしたのですが、自由に塗りながら歌を歌っていたり、家族の話をしてくれたりと穏やかな気持ちになったひと時でした。

「あそび」には、学校の学習のように決まった解答は存在せず、もし、あるとすればそれは、こどもひとりひとりが自分の心で感じて決めるのだろうと私は捉えています。一応、指導として意図とねらいを立てて活動を提供しますが、アソカのこどもたちのひとりひとりの出す答え（反応や行動）は、私の心をいつも揺さぶります。「おもしろい」のです。「ヒヤ〜説明したけど、ぜんぜん心にとどかなかったあ。小松、力不足や〜ん!」「この活動でこんなにもおもしろい展開をする子どもがいるなんて天才やん!」「ここでこんなにみんな夢中になるんや!」などです。

「なぜ、こどもがそうしたかったのか」「なぜ、こどもがその選択をしたのか」「その時私はどう捉えたのか」を帰り道で思い返し、「次は何をしようかな?」と考えるのが楽しい小松です。毎月1回のこどもたちとの1時間を大切に過ごしたいと思います。「お〜い、こまっちゃん!」と、園舎で声をかけてくれるこどもも増えました。45歳の何のオーラもないメガネのおばちゃんに声をかけてくれるなんてうれしいなあと感謝の日々です。

こども（我が子も含む）と日々過ごしていると、楽しく幸せな時間もありますが、うまく気持ちが通い合えない時もでてきます。そんな時、「〇〇の状況がありました。どうしたら良いですか?」と、私はアソカのお坊さんに必ず聞きます。「本読んでもわからんでえ。相談してもわからんでえ。なんぼ考えてもわからんもんわからんで! 〇〇しなければならんと思ってることを全部やめてしっかりこどもひとりひとりと一緒に走りや。あそびや。それしかないで。」と言われ続けて何十数年。「なるほど。その通りだわ。」と改めて感じる今日です。

(こまっちゃん)





※アレルギー対応表です。

日	献立	食材	朝のおやつ	昼のおやつ
1日(金)	牛丼 五目煮豆 南瓜の味噌汁 プロセスチーズ 牛乳	米 大豆水煮 南瓜 プロセスチーズ 牛乳	いちごちゃんクッキー	ハッピーターン
4日(月)	ごはん ハンバーグ コーンサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ キャベツ 玉ねぎ 牛乳	さつまいも	おにぎりせんべい
5日(火)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 豆腐の味噌汁 牛乳	米 牛蒡口ソース 白菜 豆腐 牛乳	かぼちゃクッキー	チューベット
6日(水)	きつねうどん ショウマイ 和風和え ゼリー 牛乳	うどん ショウマイ 水菜 ゼリー 牛乳	バナナ	ぶどうゼリー (12年少)/サッポロポテト
7日(木)	ごはん 鶏のから揚げ 香辛サラダ わかめスープ 牛乳	米 鶏もも 青唐 カットわかめ 牛乳	元氣野菜入りソフトせん	ぶどうゼリー (12年少)/サッポロポテト
8日(金)	夏野菜カレー 海草サラダ みかん缶 牛乳	米 キャベツ みかん缶 牛乳	ラムネ	おととと
11日(月)				
12日(火)				
13日(水)	休食日			
14日(木)				
15日(金)				
18日(月)	わかめごはん ミニチキン オーロラ和え お昼の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン スナックエンドウ 切麩 牛乳	さつまいも	チューベット
19日(火)	ごはん 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 コンソメスープ 牛乳	米 豚肉口ソース ブロッコリー じゃがいも 牛乳	豆乳クッキー	雪の宿
20日(水)	醤油ラーメン きゅうざ ほうれん草のナムル プロセスチーズ 牛乳	ラーメン 餃子 ほうれん草 プロセスチーズ 牛乳	バナナ	フルーチェいちご (12年少)/かっぱえびせん
21日(木)	ごはん 柳川風 ひじき煮 えのきの味噌汁 牛乳	米 牛蒡口ソース ひじき ちくわ 青葱 牛乳	ウエハース	フルーチェいちご (12年少)/かっぱえびせん
22日(金)	大豆とひき肉のカレー れんこんサラダ オレンジ 牛乳	米 れんこん オレンジ 牛乳	元氣くまサンド	ハーベスト
25日(月)	ごはん エビフライ マカロニサラダ 大根の味噌汁 牛乳	米 エビフライ マカロニ 大根 牛乳	さつまいも	マリービスケット
26日(火)	ごはん 牛肉のブルコギ風 鶏りサラダ 鶏スープ 牛乳	米 牛蒡口ソース キャベツ パプリカ赤 玉ねぎ 牛乳	いちごちゃんクッキー	チューベット
27日(水)	ミートスパゲティ サラダ 野菜スープ プロセスチーズ 牛乳	スパゲティ キャベツ 玉ねぎ プロセスチーズ 牛乳	バナナ	ブルーベリーヨーグルト (12年少)/かにビス
28日(木)	ごはん 鮭の塩焼 甘酢和え 水菜の味噌汁 牛乳	米 鮭 きゅうり 水菜 牛乳	かぼちゃクッキー	ブルーベリーヨーグルト (12年少)/かにビス
29日(金)	ロールパン ウィンナーと野菜のポトフ ツナサラダ スープ 牛乳	ロールパン ウィンナー ツナ缶 玉ねぎ 牛乳	元氣野菜入りソフトせん	豆乳ドーナツ

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

※1歳の調味料で、コンソメ・中華だしは鶏がらスープの素に変更しています。

※朝のおやつは1・2歳の提供です。

※おやつは変更する場合があります。



暑い夏を乗り切ろう！！

8月になり、夏本番。

暑い夏を乗り切るためには、体の内側から冷やすことが大切です。

旬の食材はその季節に合った身体作りには欠かせないもののひとつです。



夏野菜はカリウムを多く含んでいるものが多く、カリウムの利尿作用によって、体内の熱を外に排出する手助けをしてくれます。

また、トマト、きゅうりなどは生で食べる事が多いので、調理過程で栄養素を失うことなく、摂取できます。

とうもろこしや、枝豆にはビタミンB1が多く含まれており、ビタミンB1は疲れをとる栄養素といわれています。

加熱しても壊れにくい栄養素なので、調理して美味しく夏バテ対策ができます。

アソカ学園の給食でも、夏野菜を積極的に取り入れています。

給食の時間に、お友達や先生と夏野菜を探してみましょう！！

