



令和7年度アソカ学園 園だより9月号



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 ウエルカムDAY年長	10 ウエルカムDAY年中	11 ウエルカムDAY年少	12 アソカ諸費用 9月分引落し	13
14	15 敬老の日	16	17	18 お誕生日集会	19 避難訓練	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

10月の予定

10月4日(土) 親子であそぼうDAY

10月14日(火) アソカ諸費用10月分引落し

ウエルカムDAY《10月》 年長・年中・年少 ※AM9:50より始まります。

11月の予定

11月2日(日) アソカオリンピック

11月12日(水) 南楽園遠足 年長・年中・年少

9月号園だより

夏の厳しい暑さはまだまだ続きますが、朝晩にほんの少し涼しい風を感じるようになりました。園庭ではセミの姿がめっきり消えましたが、アリやダンゴムシ、トンボを見つけたこどもの嬉しそうなこどもの姿があります。トンボを見ると気温とは別に秋が近づいてきたことを感じます。秋は空気が澄み、高いところに雲ができるため、空が高く感じるそうです。早く秋がきてほしいですね。

8月22日に年長児によるお泊まり保育を実施しました。初めて親元と離れて泊まることに不安を抱く子もいましたが、友だちと一緒に夕食を食べたり、夜のトトロ探検に挑戦したりする中で、次第に笑顔と楽しが増えていきました。普段ではすることのない布団を自分で敷いたり、朝起きて身支度を整えたりと、日常の小さな習慣を自分の力でやり遂げることが、子どもたちにとって大きな自信になったように感じます。最後には「もう一回、お泊まりしたい!」という声を聞き、子どもたちの成長を職員全員で感じることができた、かけがえのない経験となりました。年中さんは来年楽しみにね!



また、9月1日は「防災の日」になります。7月30日にカムチャッカ半島付近の地震により津波の影響が各地でありました。津波警報を受け、緊張感を持ちながら園で過ごした1日でした。いつ災害が起こるかは誰にも分かりませんが、月に1度ある避難訓練を活かしていければと考えています。こどもたちには「おはしも」の頭文字をとって「おさない はしらない しゃべらない もどらない」と訓練時に伝えていきます。ご家でもぜひ、連絡の取り方や避難経路の再確認など、親子で一緒に取り組んでいただければと思います。

さて、9月に入りますが、夏の疲れが出やすい時期と言われています。どうぞお家でも早寝早起き、たくさん食べて体調を管理してあげて下さいね。こどもたちが元気に園生活を楽しめるように、あの手この手でこどもを巻き込んで遊びたいと思います。最後になりましたが、第3者評価の利用者チェックシートのご協力をいただきありがとうございました。

民谷

陽夢 9月号

8月の年長さんは～～   ReChan

8月には年長さんのBIGEVENT!!のお泊まり保育がありました♪ 初めてお家の人と離れてアソカで過ごす夜... ドッキドキ&ワクワクの子どもたち。そんなお泊まり保育(泊まりNight!)にトトロがやってきたー!!! トロの世界に子どもたちは大はしゃぎ♪ そして友達と過ごす夜、1日目は緊張していた子どもたちも2日目には「えーもう帰るの～」と名ごり惜しうな声が聞かれてきました。

虹星だより 9月号 えまちゃん

 セミ名人になろう～ 

にじほしさん、今年の夏はみんなでセミについて深めました!! セミのことを何でも知っているというセミ博士が来て、オスとメスの見分け方、セミクイズもして大盛りあがり～♪

セミの折り紙も折って、セミ名人になった子どもたち♪ また来年の夏が今から楽しみな にじほしさんです☆





もも きんだより



9月号 よねさん

まだまだ暑い日が続いていますが、子ども達は暑さを感じさせないくらい毎日元気に過ぎしています。8月に入ってからもも・きんさん一緒に遊ぶ機会を増やしてたくさん交流して楽しんでもます。最近のもも・きんさんのブームは妖怪です。

もも・きん交流

もも・きん一緒に水あそび・舌欠・給食などを一緒に過ごすことで今まであまり関わりがなかった友だちも交流できるようになり、友だち関係がより広がってきています。

妖怪ブーム

妖怪の歌をき、かけに妖怪に興味をもつようになりました。もっと妖怪を知ってもらうために「妖怪めい入」「妖怪探し」「ろくろくび」の製作をして、盛り上げています。9月もいろいろな妖怪を子ども達に紹介して盛り上げていきたいと思っています。



いちじ News 9月号

こいちゃん

暑い夏もクレサク終わりに近づき、涼しい風が感じられる季節になりましたっ

2期に突入し、いちじぐみの子どもたちもでまねじとが増え、パワーアップ!!

どんどんパワーアップする子どもたちと残暑に負けず沢山遊んでいきますっ

～お着替え～

でまねじ
はたき

毎日のプール・午睡前のお着替えで服の着脱がすっごく上手になってきている子どもたち。お着替えするよ～のかけ声で「パッパッ!!」と着替える子どもいれば、頭の所へ手が入たり、「頭出ない」と言いつつも自ら頑張る子どもたちですっ。頑張る姿ステキですっ♡

～室内あそび～

チャレンジ!!

最近のいちじぐみではみんなで1つのあそびにチャレンジ中!! ハンカチ落としや折り紙、ぬいぐるみ落としや仲良しイス取りゲーム、だるまさんかじかんなどなど... みんなで1つのあそびをやることで子どもたちの笑顔や協力する姿に嬉しく感じますっ。もっと沢山あそぼうね～☆

りんごだより 9月号 さやちゃん

最近りんごみではプールで全員が大きいプールに入りあそべるようになりました！初めはそれぞれバラバラだったのが今では大きいプールでワニ歩きや宝探し・ジュースを作ったり1人ではなくお友だちと関わりあそぶことが増えました☆

ビー玉転がし

どんぐりの帽子をビー玉転がしで華やかに赤黄と青緑でステンレス板の上でコロコロ～
画用紙に色が付いていくの不思議そうに見る子やまだやりたくてもう1回回す子も！作品をお楽しみに！！

好きな○○コーナー

♪好きなうた♪

・わにのかぞく ・どんぐりコロコロ ・おぼけななてなび

♪好きな手あそび♪

・りんごコロコロ ・やさしいうた

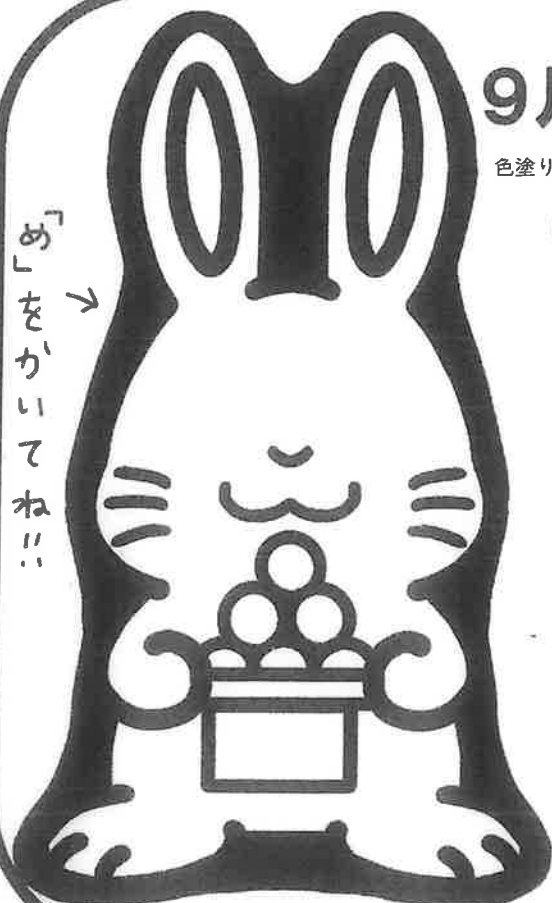
♪好きなコト

・さんぽ♪(となりのトトロ)手をなびて歩く～♡

9月のぬりえコーナー

色塗りをしたぬりえをアソカの掲示板にかざりませんか？

「め」を
かいて
ね！！



☆職員室前に「ぬりえポスト」を9月1日～3日まで用意します。在園児の人数分のみ投函OKです！うさぎに目を描いて色塗りし、黒線で切り取り、投函してくださいね。
☆9月4日以降に掲示板に飾ります。返却はできませんのでご了承ください。

☆園庭掲示板に飾るため、記名はお控えください。

☆ご協力お願いいたします。





※(丸)はアレルギー対応食品です。

日にち	献立	食材	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立
1日(月)	ごはん コロック ス/バグティ お酢の味噌汁 牛乳	米 コロック ス/バグティ 切込 牛乳	鶏肉ハム 玉葱	人参 かつお昆布だし	コーン粉	さつまいも	マリービスケット		
2日(火)	ごはん 鮭の塩焼き れんこんサラダ わかめスープ 牛乳	米 鮭 れんこん カットわかめ 牛乳	きゅうり 白葱	ツナ 中巻だし	パプリカ粉	いちごちゃんクッキー	アンパンマンあげせん		
3日(水)	きのこうどん チキンボール 小松菜のこま和え みかん缶 牛乳	うどん チキンボール 小松菜 みかん缶 牛乳	鶏肉ハム しめじ えのき 白葱 人参	薄揚げ	白葱 だしかつお	バナナ	お酢のフレンチトースト(12年製)/ハッピーター		
4日(木)	ごはん 牛肉の甘辛煮 野菜のマヨ和え 豆腐のすまし汁 牛乳	米 牛肉ハム チンゲン菜 豆腐 牛乳	えのき 人参 青葱	グリーンピース カニスティック かつお昆布だし	かつお昆布だし	マヨネーズ→アレルギー用	かぼちゃクッキー	お酢のフレンチトースト(年中製)/ハッピーター	
5日(金)	ハヤシライス オクラの和え物 プロセスチーズ 牛乳	米 オクラ プロセスチーズ 牛乳	鶏肉ハム 玉葱 人参	トマト かつお昆布だし	マジッククリーム缶	元気野菜入りソフトゼン	おっとっと		
8日(月)	ごはん チキンナゲット コーン粉 わかめ味噌汁 牛乳	ごはん チキンナゲット コーン粉 カットわかめ 牛乳	カニスティック 玉葱	キャベツ かつお昆布だし	マヨネーズ→アレルギー用	さつまいも	かっぱえびせん		
9日(火)	ごはん 鶏の味噌照り炒め ひじきサラダ 水菜のすまし汁 牛乳	米 鶏もも ひじき 水菜 牛乳	しめじ 人参 えのき 白葱	人参 きゅうり かつお昆布だし	白みそ トマト	ラムネ	チューベット		
10日(水)	焼きそば ギョウザ オレンジ 野菜スープ 牛乳	ラーメン ギョウザ オレンジ じゃがいも 牛乳	鶏肉ハム 太もも 人参 コーン粉	キャベツ ピーマン 人参	お酢みソース ウスターソース	バナナ	ぶどうゼリー(12年製)/コロコロラスク		
11日(木)	ごはん 牛肉とアスパラの焼肉風 白菜の塩昆布和え 大根の味噌汁 牛乳	米 牛肉ハム 白菜 大根 牛乳	人参 人参 人参 人参	アスパラ エリンギ 塩昆布 かつお昆布だし	パプリカ粉 焼肉のたれ ちりめんじゃこ	豆乳クッキー	ぶどうゼリー(年中製)/コロコロラスク		
12日(金)	大豆とひき肉のカレー 水菜のフレンチ和え パイナップル 牛乳	米 大豆 パイナップル 牛乳	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
15日(月)	休食日								
16日(火)	菜飯ごはん ミニチキン 春雨サラダ 小豆の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン 春雨 小豆 牛乳	鶏肉ハム 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
17日(水)	野菜たっぷり塩ラーメン シウマイ フロッコリーの和え物 プロセスチーズ 牛乳	米 野菜たっぷり塩ラーメン シウマイ フロッコリー プロセスチーズ 牛乳	鶏肉ハム 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
18日(木)	ごはん 鶏の塩炒め 三色ナムル 小松菜の味噌汁 牛乳	米 鶏もも 太もも 小松菜 牛乳	しめじ きゅうり 薄揚げ 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
19日(金)	ごはん フルコギ風 海苔サラダ さつまいもの味噌汁 牛乳	米 フルコギ風 海苔 さつまいも 牛乳	鶏肉ハム 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
22日(月)	ごはん 春巻 マカロニサラダ キャベツの味噌汁 牛乳	米 春巻 マカロニ キャベツ 牛乳	鶏肉ハム 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
23日(火)	休食日								
24日(水)	デボリタンス/バグティ ウィンナー ゴマドレ和え コンソメスープ 牛乳	スバグティ ウィンナー カリフラワー チンゲン菜 牛乳	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
25日(木)	ごはん 鮭の塩焼き 炊き合わせ 南瓜の味噌汁 牛乳	米 鮭 厚揚げ 南瓜 牛乳	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
26日(金)	鶏の塩炒め ほうれん草の和え物 三ツ葉のすまし汁 ゼリー 牛乳	米 鶏もも ほうれん草 三ツ葉 ゼリー 牛乳	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
29日(月)	ごはん ハンバーグ オクラ和え 豆腐の味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ スナックエンドウ 豆腐 牛乳	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		
30日(火)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 白菜の和え物 わかめスープ 牛乳	米 豚肉ハム 白菜 カットわかめ 牛乳	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参		

※献立のおやつは1・2才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

十五夜

十五夜には、お団子やススキをお供えて月を眺めるお月見がよく行われています。
お月見は中国から伝来した文化です。旧暦の十五夜の時期には望月が多く収穫されたことから、収穫物への感謝や豊作への願いを込めてお供えていました。
日本人も昔から月を神聖視しており、平安時代には貴族の間で風流なお月見の催しが行われていました。
貴族たちは満月の日に池や盆の酒に映った月を愛で、詩歌や管弦をして楽しんでいました。

今回はお月見にピッタリな『豆腐白玉みたらし団子』を紹介します。
豆腐入りの白玉はふんわり柔らかく、冷めても固くなりません。みたらし団子のたれは、一気に温めて加熱するだけの簡単レシピです。

豆腐白玉みたらし団子

【材料・2人分】
白玉粉・・・150g
絹ごし豆腐・・・150g
水(A)・・・150ml
砂糖(A)・・・大さじ4
片栗粉(A)・・・大さじ2
しょうゆ(A)・・・大さじ2

【作り方】
①ボウルに白玉粉と豆腐を入れてよく混ぜる。水(分量外)を小さじ1ずつ加えてさらに混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさにする。
②①を20等分して丸める。
③鍋に湯を沸かして②をゆでる。浮いてきたらさらに2分ゆで、氷水にとって冷ます。
④小鍋に(A)を入れ、よく混ぜてから中火にかける。絶えず混ぜながら加熱し、しっかりとろみが付いたら火を止め、水気を切った③にかける。

