



令和8年度アソカ学園 園だより5月号



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆GW明け おたのしみ	8	9
10	11	12 アソカ諸費用 5月分引落し	13	14	15	16
17	18	19	20	21 お誕生日集会	22	23
24/31	25	26 避難訓練	27	28	29	30

6月の予定

6月1日(月)年長・年中・年少 王子動物園遠足

6月12日(金)アソカ諸費用6月分引落し

歯科・内科検診

令和8年度 5月号

若葉がいきいきと輝き、さわやかな風が心地よい季節となりました。新年度がスタートして1か月。子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れ、園内には笑顔や元気な声があふれてきました。一方で、まだ不安そうな表情を見せる子どもたちもいます。でも大丈夫です。必ず笑顔で過ごせる日が来ますので、どうぞその日を楽しみにお待ちください。




さて、突然ですが、最近すべり台をすべられましたか。
大人になってからすべる機会って、ほとんどありませんよね。
たーみーも、子どもが小さい頃は一緒によくすべっていましたが、今はなかなかありません。（もし一人で滑っていたらコワイですよ・・・）

アソカはご存じの通り、園庭に遊具がありません。
それは、私たち保育者自身が“遊具”となり、子どもたちと一緒に遊びをつくっていきたくて考えているからです。走って、笑って、本気で遊ぶ——そんな毎日を大切にしています。とはいえ、園舎の建て替え前（今から約13年前）には、園庭に鉄棒があり、グリーンガーデンにはアスレチックや「UFO」と呼ばれる回転遊具もありました。アソカを卒園された保護者の皆さまは、「ああ、あれね」と懐かしく思い出されるかもしれませんね。

GW明けにちょっとしたお楽しみを用意しました。
連休明け、「ちょっと行くのが億劫だな...」そんな気持ちを、楽しく迎えられるように——アソカオリジナルのすべり台が体育館に登場します。行き渋りがあった時に言ってみてくださいね。どんなすべり台かは、紹介動画を見てくださいね。ぜひ楽しみにお待ちください。（紹介動画配信：5月6日（水）13時予定）

まもなくゴールデンウィークですね。家族でたくさん楽しんで、心身を充電して下さい。お話を聞けるのを楽しみにしていますね。Have a good Golden Week 民谷

日	献立	食材	朝のおやつ	3時のおやつ				
1日(金)	ごはん 豚肉のごまだし炒め キャベツの塩昆布和え 大根の味噌汁 牛乳	米 豚肉 キャベツ 大根 牛乳	太もやし 人参 薄切	ビーマン 塩昆布 かつお昆布だし	人参	いちごちゃんクッキー	ハッピーターン	
4日(月)								
5日(火)								
6日(水)								
7日(木)	ごはん ハンバーグ スパゲティ-サラダ わかめの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ スパゲティ- カットわかめ 牛乳	人参 玉ねぎ 切替	コーン冷 グチャップ かつお昆布だし		かぼちゃクッキー	ハーベスト	
8日(金)	ハヤシライス コーンサラダ オレシ 牛乳	米 コーン冷 オレシ 牛乳	牛蒡ロース キャベツ 玉ねぎ きゅうり	人参 人参 人参	トマト缶 和風ドレッシング マッシュルーム缶 コンソメ ハヤシルフ	元氣野菜入りソフト ゼン	ワッポロボテ	
11日(月)	焼飯 ミニチキン 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン 春雨 豆腐 牛乳	人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ	ロースハム 酒から コーン冷 かつお昆布だし		焼き芋	ラムネ	薄焼きサラダ
12日(火)	ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げの煮物 さつま芋の味噌汁 牛乳	米 白鮭 厚揚げ さつま芋 牛乳	人参 ゆめめい 人参	人参 ゆめめい かつお昆布だし	△千枝豆冷 かつお昆布だし		いちごちゃんクッキー	アンパンマンあげせん
13日(水)	ナポリタン ワインナー アスパラのドレ和え コンソメスープ 牛乳	スパゲティ- ワインナー ポイルワインナー アスパラ しめじ 牛乳	ベーコン 玉ねぎ	トマトソース缶 人参 グチャップ 人参 コンソメ	マスターソース コンソメ フレンチドレッシング白		かぼちゃクッキー	カルピスフルーツポンチ ムーンライト
14日(木)	ごはん 漬物煮 ほうれん草の和え物 厚揚げの味噌汁 牛乳	米 鶏もも ほうれん草 厚揚げ 牛乳	れんこん ごぼう 太もやし 薄切	たけのこ缶 人参 人参 かつお昆布だし	干椎茸 かつお昆布だし グリーンピース冷	元氣野菜入りソフト ゼン	カルピスフルーツポンチ ムーンライト	
15日(金)	ロールパン ホークビーンズ グリーンサラダ アスパラのスープ 牛乳	ロールパン 豚肉ロース キャベツ アスパラ 牛乳	大豆水煮 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 人参 人参	△千枝豆冷 パプリカ缶 トマトソース缶 和風野菜ドレッシング コンソメ	グチャップ マスターソース コンソメ	ラムネ	かっぱえびせん	
18日(月)	ごはん コロッケ マカロニサラダ 大根の味噌汁 牛乳	米 コロッケ マカロニ 大根 牛乳	ツナ ゆめめい	人参 かつお昆布だし		マヨネーズ	いちごちゃんクッキー	ヘアビスケット
19日(火)	ごはん ブルコギ風 じゃこ和え 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 牛蒡ロース 白菜 玉ねぎ 牛乳	玉ねぎ キャベツ らくわ 大根	人参 人参 かつお昆布だし	ビーマン 人参 かつお昆布だし	ちりめんじゃこ	かぼちゃクッキー	ハッピーターン
20日(水)	塩ラーメン シュウマイ 小松菜の和え物 フロセステーズ 牛乳	ラーメン シュウマイ 小松菜 フロセステーズ 牛乳	豚肉ロース コーン冷 しめじ	玉ねぎ キャベツ 人参 カニスティック	人参 人参 人参	白切 フェイバー	元氣野菜入りソフト ゼン	ビートスト・フルーツラムネ
21日(木)	ごはん 豚骨豆腐 中華和え 粥スープ 牛乳	米 豚ミンチ 太もやし 粥 牛乳	豆腐 カニスティック 人参 ほうれん草 白切	玉ねぎ 人参 しめじ 酒から フェイバー	オイスターソース 酒から 薄切	ラムネ	ビートスト・フルーツラムネ	
22日(金)	カレーライス グリーンサラダ みかん缶 牛乳	米 キャベツ みかん缶 牛乳	牛蒡ロース たまねぎ きゅうり	じゃがいも 人参 カニスティック	人参 人参 人参	かんこく カレールフ フレンチドレッシング赤 コンソメ	いちごちゃんクッキー	豆乳ドーナツ
25日(月)	ごはん 春巻き 三色ナムル 小芋の味噌汁 牛乳	米 春巻き 太もやし 小芋冷 牛乳	小松菜 カットわかめ	人参 かつお昆布だし		酒から	かぼちゃクッキー	ハーベスト
26日(火)	ごはん 鮭の塩焼き いんげんの和え物 えのきの味噌汁 牛乳	米 鮭 いんげん えのき 牛乳	ゆめめい 人参 薄切	ゆめめい 人参 薄切 かつお昆布だし			元氣野菜入りソフト ゼン	ワッポロボテ
27日(水)	けんちんうどん チキンボール チンゲン菜の和え物 フロセステーズ 牛乳	うどん チキンボール チンゲン菜 フロセステーズ 牛乳	鶏もも ごぼう えのき	人参 しめじ 小芋冷 薄揚げ 人参	薄揚げ 白切 うどんだし		ラムネ	フルーチェいちご ムーンライト
28日(木)	牛蒡 ツナコーン ゼリー じゃがいもの味噌汁 牛乳	米 ツナ ゼリー じゃがいも 牛乳	牛蒡ロース コーン冷 キャベツ	人参 らくわ 人参 かつお昆布だし	人参 人参 人参	焼きコンニャク かつお昆布だし マヨネーズ	いちごちゃんクッキー	フルーチェいちご ムーンライト
29日(金)	ごはん 鶏肉の金平炒め ブロッコリーのドレ和え 豆腐の味噌汁 牛乳	米 鶏もも ブロッコリー 豆腐 牛乳	ごぼう 人参 豆腐 玉ねぎ	人参 カニスティック かつお昆布だし		薄切 フレンチドレッシング白	かぼちゃクッキー	ポテコ

※朝のおやつは1・2才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。



5月5日は「こどもの日」です。

もともと5月5日は「端午の節句」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。

新年度が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。

新入生の皆さん、進級した皆さん、新しいクラスには慣れましたか？
5月に入り、暖かい日が続きますが、「五月病」という言葉もある通り、体調を崩しやすい季節でもあります。
「食事・運動・休養」は健康でいるためには欠かせない3要素です。
バランスの取れた3食の食事、適度な運動、睡眠時間の確保、この3つを意識し、規則正しい生活を習慣化しましょう。
5月はゴールデンウィークもあり、保育園がお休みの期間は、夜更かしをしたり、朝寝坊をしたりと生活リズムが崩

