



令和8年度アソカ学園 園だより6月号



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 王子動物園 遠足 (年長・中・少)	2	3	4	5 歯科検診	6
7	8	9	10	11 お誕生日集会	12 アソカ諸費用 6月分引落し	13
14	15 内科検診①	16 内科検診②	17 避難訓練	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月の予定

7月13日(月)アソカ諸費用7月分引落し

7月14日(火)年長 能勢遠足

たなばた・プール開き

8月の予定

8月8日(土)~8月14日(金)お盆休み

令和8年度 6月号

まもなく梅雨の時期になりますね。雨はアソカにとって一番の難敵です。園庭で遊ぶことが大好きな子どもたちと先生たちですから、それはもう大変です。もちろん、お家でも休みの日が雨だと、頭を悩ませますよね。毎年必ずやってくる梅雨。「雨も楽しいなあ」と思える6月になりますように。

先日、小学校の運動会に行ってきました。アソカでは大きくたくましかった去年の年長さんですが、小学校の校庭ではとっても小さく、可愛らしく見えましたよ。また、高学年になると心も体も大きく成長し、元気に挨拶をしてくれる姿もありました。でも中には、「忘れた〜」「知らん！」なんて返してくれる卒園児もいて（笑）。そんな姿もまた微笑ましく、年に一度、卒園児たちに会える運動会は、私たちの心を癒してくれる大切な時間です。久しぶりに保護者の皆さまとお会いできたことも嬉しく、良い一日となりました。ちなみに、アソカオリンピック（運動会）は11月を予定しています。

さて、たーみーが生まれた昭和は、62年間続いた長い時代です。戦前・戦後、高度経済成長、そしてバブル前夜へと続く、「空前の激動の時代」とも言われています。

そんな昭和後期、51年生まれのたーみーですが、その頃は今よりも子どもの数がとても多かったです。当時は「多い」なんて思ってもいませんでしたが、休みの日になると、自然と公園の中庭に子どもたちが集まり、ケイドロやかくれんぼをして、ずっと遊んでいました。

しかも、同じ年齢の子どもだけではありません。小学校高学年のお兄ちゃんやお姉ちゃん、さらには2・3歳の弟妹を連れてきて、自然と大きなコミュニティができていました。お昼ご飯を食べると、また集まり、夕方まで一緒に遊びます。友達のお母さんの「そろそろ帰ってきなさい〜」が解散の合図。寂しい気持ちで帰ったことを、今でも思い出します。現代では、こうした風景は少なくなってきたのかもしれませんが、社会的な背景の変化も大きな要因でしょう。



ですが、アソカには、これに近い姿がたくさんあります。日中の異年齢での関わり、延長保育での関わり。先日も、年長さんが年少さんに「トイレ行こうね」と優しく声をかける場面がありました。保育者が伝えるよりも、年少さんはずっと行動に移していたように感じます。年下の子どもたちは年上の子どもたちに憧れ、年上の子どもたちは年下の子どもたちを自然とお世話する。そんな温かな関係が、アソカの日常には流れています。時代が変わっても、子どもたちは人との関わりの中で育っていきます。たくさん遊び、たくさん笑い、アソカらしく、泥だらけ、汗まみれになって、1日1日を丁寧に過ごしたいと思います。梅雨の時期は気温や湿度の変化も大きく、体調を崩しやすい季節です。どうぞ保護者の皆さまもご自愛いただき、元気に6月をお過ごしください。

民谷



日にち	献立	食材	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立	献立
1日(月)	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ わかめの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ キャベツ カットわかめ 牛乳	クチャップ 人炒 切替	ローズハム かつお昆布だし		マヨネーズ							いちごちゃんクッキー 薄焼きサラダ
2日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 大根の味噌汁 牛乳	米 鮭 ほうれん草 大根 牛乳	人炒 味噌	すりごま かつお昆布だし									かぼちゃクッキー ハッピーターン/ ヘアビスケット
3日(水)	焼そば ポイルワインナー きゅうりの塩昆布和え なめこの味噌汁 牛乳	焼そば フィンナー きゅうり なめこ 牛乳	豚骨スープ 人炒 薄揚げ	豚骨スープ キャベツ 玉ねぎ	ピーマン お好みソース ウスターソース								元氣くまワンド 暑りんごゼリー (12年少)/ハー ベスト
4日(木)	ごはん 鶏のから揚げ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳	米 鶏もも 春雨 カットわかめ 牛乳	にんにく 焼き豚 白葱	しょうが 人炒 ウェイパー									フェース 暑りんごゼリー (年中生児)/ハー ベスト
5日(金)	切干大根丼 キャベツの和風和え ハイlandet 薄揚げの味噌汁 牛乳	米 キャベツ ハイlandet 薄揚げ 牛乳	切干大根 豚ミンチ 人炒	干椎茸 突きコンニャク えのき	人炒	ちくわ 味噌							いちごちゃんクッキー かっぱえびせん/ 元氣どうもろこし あられ
8日(月)	蒸餃子飯 チキンフグット スナグディーサラダ お餅の味噌汁 牛乳	米 チキンフグット スナグディー お餅 牛乳	蒸餃子 豚骨	ツブ茹 玉ねぎ	コーン冷 かつお昆布だし	マヨネーズ							かぼちゃクッキー フッポポト/ ヘアビスケット
9日(火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 えのきの味噌汁 牛乳	米 鮭 ひじき えのき 牛乳	ちくわ 塩麹タレ 干椎茸 豚骨	人炒	グリーンピース冷 かつお昆布だし								元氣くまサンド コロコロラスク
10日(水)	ベーコンのトマトスナグディー 海藻サラダ プロセスチーズ コンソメスープ 牛乳	スナグディー 海藻サラダ プロセスチーズ 玉ねぎ 牛乳	ベーコン キャベツ	玉ねぎ 人炒	エリンギ ハフリカ豚	フロッコリー フレッシュドレッシング赤 トマト缶 ウスターソース コンソメ							ウエハース ココアケーキ(12年少) ムーンライト
11日(木)	ごはん 鶏の照り焼き ごま和え 白煮の味噌汁 牛乳	米 鶏もも ほうれん草 白煮 牛乳	エリンギ 人炒 味噌	人炒 ごま かつお昆布だし									いちごちゃんクッキー ココアケーキ(年中生児)/ ムーンライト
12日(金)	肉じゃが チンゲン菜の和え物 薄揚げの味噌汁 牛乳	米 豚骨スープ チンゲン菜 薄揚げ 牛乳	じゃがいも	玉ねぎ コーン冷 味噌	人炒	突きコンニャク グリーンピース冷 かつお昆布だし							かぼちゃクッキー 豆乳ドーナツ
15日(月)	ごはん ミニチキン オーロラ和え さつま芋の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン スナッフエンドフ さつま芋 牛乳	コーン冷 切替	クチャップ かつお昆布だし		マヨネーズ							元氣くまサンド アンハンマンおげ せん(12年少)/ ろこしあられ
16日(火)	大豆とひき肉のカレー ツブ茹 ハイlandet 牛乳	米 キャベツ ハイlandet 牛乳	豆後ミンチ ツブ茹	大豆味噌 コーン冷 人炒	玉ねぎ 人炒	人炒 マヨネーズ	にんにく コンソメ カレー粉						ウエハース マリ-ビスケット
17日(水)	ごはん きのこごどん チンポール 小松菜のじゃこ和え ゼリー 牛乳	米 うどん チンポール 小松菜 ゼリー 牛乳	豚骨スープ しめじ えのき	白煮 人炒	白煮 人炒	白煮 うどんだし							いちごちゃんクッキー お餅バタークッキー(12年少)/ フルーツラムネ
18日(木)	ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げの煮物 しめじの味噌汁 牛乳	米 鮭 厚揚げ しめじ 牛乳	人炒 白葱	人炒 白葱									かぼちゃクッキー お餅バタークッキー (年中生児)/ フルーツラムネ
19日(金)	ベジロー(人参) 白乳クリームシチュー ハムサラダ みかん缶 牛乳	米 ベジロー 鶏もも キャベツ みかん缶 牛乳	南蛮	玉ねぎ ローズハム 人炒	人炒	フロッコリー 人炒	コンソメ 濃縮豆乳 フレッシュドレッシング白	クリームシチュー					元氣くまサンド ハッピーターン/ ヘアビスケット
22日(月)	ごはん コロッケ マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 コロッケ マカロニ 玉ねぎ 牛乳	ローズハム 切替	コーン冷 かつお昆布だし		マヨネーズ							ウエハース かっぱえびせん/ 元氣どうもろこし あられ
23日(火)	ごはん 豚肉の塩焼め フロッコリーサラダ 大根の味噌汁 牛乳	米 豚骨スープ フロッコリー 大根 牛乳	人炒 しめじ	エリンギ ハフリカ豚 味噌	玉ねぎ 水菜	ほうれん草 人炒	塩麹タレ 塩麹味噌ドレッシング						いちごちゃんクッキー サッポロポト/ ヘアビスケット
24日(水)	濃厚ラーメン 餃子 ほうれん草のナムル プロセスチーズ 牛乳	焼そば 餃子 ほうれん草 プロセスチーズ 牛乳	焼き豚 人炒	玉ねぎ チンゲン菜 人炒	人炒	ウェイパー ごま	薄揚げ						かぼちゃクッキー マカロニきなこ (12年少)/ハー ベスト
25日(木)	ごはん 豚肉の中華炒め ツナサラダ 卵スープ 牛乳	米 豚骨スープ カリフラワー 卵 牛乳	さちやし 玉ねぎ	白煮 ツブ茹 ごま ウェイパー	ハフリカ豚 薄揚げ	薄揚げ 人炒	塩麹味噌ドレッシング						元氣くまサンド マカロニきなこ (年中生児)/ハー ベスト
26日(金)	ごはん 鮭の塩焼き いんげんの和え物 豆腐の味噌汁 牛乳	米 鮭 いんげん 豆腐 牛乳	塩麹タレ 人炒 カットわかめ	かつお昆布だし									ウエハース コロコロラスク
29日(月)	ごはん 春巻き 春雨サラダ 小芋の味噌汁 牛乳	米 春巻き 春雨 小芋 牛乳	人炒 カットわかめ	人炒 カットわかめ		きゅうり かつお昆布だし	焼き豚						いちごちゃんクッキー ムーンライト
30日(火)	ごはん ハヤシライス コーンサラダ オレンド 牛乳	米 コーン冷 オレンド 牛乳	豚骨スープ キャベツ	玉ねぎ きゅうり 人炒	人炒	トマト缶 塩麹ドレッシング	マッシュルーム缶 コンソメ ハヤシ粉						かぼちゃクッキー アンハンマンソフト せん

※朝のおやつは1・2才の提供です。
※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。



6月4日はむし歯予防デーです。



丈夫な歯を作り、生涯を健康的に過ごすためには、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活が大切です。

いろいろな食品をよく噛んで食べることを心がけましょう。

ごはんをしっかり噛んで出るだ液は、むし歯予防にも効果的です。1日3食の食事をしっかり摂りましょう。



おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を碎いてだ液と混ぜ、胃に送り込むいちばんの消化器官です。
むし歯になるとおいしいものを食べられず、消化にも影響します。

＜むし歯を作らない食べ方＞

- ・おやつのお菓子などをダラダラ食べず、時間を決めて食べる。
- ・適度に硬く食物繊維の多い根菜類やこんにゃくなどをよく噛んで食べる。
- ・規則正しい食生活をする。

