



令和8年度アソカ学園 園だより9月号



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 日常写真撮影① (キューズプラス撮影)	3	4	5
6	7 日常写真撮影② (キューズプラス撮影)	8 ウエルカムDAY年長	9 ウエルカムDAY年中	10 ウエルカムDAY年少	11	12
13	14 アソカ諸費用 9月分引落し	15 避難訓練	16	17 お誕生日集会	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

10月の予定

10月3日(土)親子であそぼうDAY

10月13日(火)アソカ諸費用10月分引落し

ウエルカムDAY《10月》年長・年中・年少 ※9:50より始まります。

11月の予定

11月1日(日)アソカオリンピック

11月11日(水)南楽園遠足 年長・年中・年少

ウエルカムDAY《11月》年長・年中・年少・2歳・1歳 ※9:50より始まります。



※アレルギー表示は表見です。

日	献立	食材	2歳のおやつ	3歳のおやつ
1日(火)	ごはん 鶏肉の味噌照り炒め ひじきサラダ 水菜のすまし汁 牛乳	米 鶏もも ひじき 水菜 牛乳 たまねぎ にんじん えのき しめじ きゅうり かつお昆布だし	かぼちゃクッキー	フルーツラムネ
2日(水)	きのこうどん チキンボール 小松菜のこま和え みかん缶 牛乳	うどん チキンボール 小松菜 みかん缶 牛乳 豚肩ロース にんじん 薄揚げ	バナナ	お昼のフレンチ トースト(12年 少) マリービス ケット
3日(木)	ごはん 牛肉の甘辛煮 野菜のマヨ和え 豆腐のすまし汁 牛乳	米 豚肩ロース チンゲン菜 豆腐 牛乳 玉ねぎ にんじん えのき ハフリカ菜 かつお昆布だし	元氣くまサンド	お昼のフレンチ トースト(12年 少) マリービス ケット
4日(金)	パヤシライス オクラの和え物 フロセスチーズ 牛乳	米 豚肩ロース オクラ フロセスチーズ 牛乳 玉ねぎ にんじん にんじん かつお昆布だし	フエハース	かっぱえびせん ひこうきビスケッ ト(12歳児)
7日(月)	ごはん チキンガレット コーンサラダ わかめの味噌汁 牛乳	チキンガレット キャベツ カボチャのめ 牛乳 コーン 玉ねぎ コーン油 かつお昆布だし	さつまいも	チューベット
8日(火)	ごはん 鮭の塩焼き れんこんサラダ 薄揚げの味噌汁 牛乳	米 鮭 れんこん 薄揚げ 牛乳 きゅうり 薄揚げ ツナ かつお昆布だし	いちごちゃんクッ キー	ハッピーターン おこめハフココア (12歳児)
9日(水)	焼きそば キョウワ 野菜スープ ゼリー 牛乳	ラーメン キョウワ じゃがいも ゼリー 牛乳 豚肩ロース コーン油 コンソメ	バナナ	フルーチェいちご ムーンライト(12 年少)
10日(木)	ごはん 牛肉とアスパラの焼肉風 白菜の塩昆布和え 大根の味噌汁 牛乳	米 豚肩ロース 白菜 大根 牛乳 玉ねぎ にんじん えのき にんじん 塩昆布 かつお昆布だし	かぼちゃクッキー	フルーチェいちご ムーンライト(12 年少)
11日(金)	大豆とひき肉のカレー 水菜のフレンチ和え パイン缶 牛乳	米 水菜 パイン缶 牛乳 合挽ミンチ にんじん 大豆水煮 ローズハム	元氣くまサンド	サッポロポテト ひこうきビスケッ ト(12歳児)
14日(月)	ごはん コロック スパゲティサラダ お昼の味噌汁 牛乳	米 コロック スパゲティ お昼 牛乳 ローズハム 玉ねぎ にんじん かつお昆布だし	さつまいも	豆乳ドーナツ
15日(火)	ごはん 鮭の塩焼き 炊き合わせ 南瓜の味噌汁 牛乳	米 鮭 薄揚げ 南瓜 牛乳 塩昆布 にんじん 玉ねぎ しいたけ かつお昆布だし	フエハース	雪の隠
16日(水)	豚肉たっぷり豚ラーメン シュウマイ ブロッコリーの和え物 フロセスチーズ 牛乳	ラーメン シュウマイ ブロッコリー フロセスチーズ 牛乳 豚肩ロース コーン油 玉ねぎ キャベツ にんじん 白ねぎ ウェイパー	バナナ	ココアケーキ ハーベスト(12 年少)
17日(木)	ごはん 鶏肉の塩炒め 三色ナムル 小松菜の味噌汁 牛乳	米 鶏もも たまねぎ 小松菜 牛乳 きゅうり 薄揚げ しめじ にんじん えのき かつお昆布だし	いちごちゃんクッ キー	ココアケーキ ハーベスト(12年 少)
18日(金)	ベジローレル(人参) 豆乳クリームシチュー ハムサラダ みかん缶 牛乳	ベジローレル 鶏もも キャベツ みかん缶 牛乳 高良 ローズハム 玉ねぎ にんじん にんじん フレンチドレッシング白	かぼちゃクッキー	おとこっとう おこ めハフココア (12歳児)
21日(月)				
22日(火)	休食日			
23日(水)				
24日(木)	栗飯ごはん ミニチキン 春雨サラダ そうめんのすまし汁 牛乳	米 ミニチキン 春雨 カボチャのめ 牛乳 栗飯の素 ローズハム そうめん にんじん かつお昆布だし	元氣くまサンド	かにビス
25日(金)	照り焼き丼 ほうれん草の和え物 小手の味噌汁 パイン缶 牛乳	米 ほうれん草 小手油 パイン缶 牛乳 鶏もも にんじん たまねぎ 玉ねぎ ちりめんじゃこ かつお昆布だし	フエハース	お月見ゼリー
28日(月)	ごはん ハンバーグ オーロラ和え 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ スライスエンドウ 玉ねぎ 牛乳 クチャップ コーン油 薄揚げ クチャップ かつお昆布だし	さつまいも	おにぎりせんべい
29日(火)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 白菜の和え物 わかめスープ 牛乳	米 豚肩ロース 白菜 カボチャのめ 牛乳 玉ねぎ にんじん 白ねぎ エリンギ すりごま ウェイパー	いちごちゃんクッ キー	お昼のバタークッ キー
30日(水)	ポプリダンスパグティ ホイールワインナー コマドリ和え コンソメスープ 牛乳	スパゲティ ウィンナー カリフラワー チンゲン菜 牛乳 ベーコン エリンギ 玉ねぎ トマト にんじん にんじん ツナ コンソメ	バナナ	かにビス

※献立のおやつは、2歳の幼児です。

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

※1才児のみ、コンソメ→鶏がら、ドレッシング類→アレルギー用マヨネーズに変更になります

お月見



お月見とは旧暦8月15日の『十五夜』をさします。

今年の十五夜は9月25日です。

十五夜とは月を見ながら、秋の収穫を感謝する行事です。

初秋は台風や秋雨の日々が続きますが、中秋には大陸の乾燥した冷たい空気が流れ込むため、秋晴れに恵まれ大気の澄んだ季節となり、月がとても美しく見えます。

月を眺めながらい食べ物を食べて十五夜をお祝しましょう

十五夜にちなんだ食べ物

・月見だんご

満月と同じ丸いだんごを食べる事で健康で幸せになるとされています。

・星芋・さつまいも・きぬかつぎ

中秋の名月は「芋名月」とも呼ばれており、いも類をお供えし、月に収穫のお祝いと感謝を表しています。

きぬかつぎとは、星芋の小芋を皮のまま蒸し、皮を少しむいた料理のことです。

給食では小芋を使用しています。



『言葉が自己を変え、そして世界を変える』……③

「学習」と「勉強」、「経験」と「体験」。これらは同じように認識されていますが、中身は違います。「学習」は「まねび」すなわち真似ることです。勉強は本来スタディーの訳語ですから、「究める」とか「研究」になりますが、こども達に「勉強しなさい！」と言う時は「勉を強^きいる」という意味で使っています。本来「勉強」とは「究める」ことですから、自分の興味・関心・疑問等を自主的に調べることです。そう考えれば「生涯学習」という言葉は変ですネ。生涯真似るというのですから……。真似るのは乳幼児期だけなのに……。 「経験」は受動的な行為で「体験」は能動的な行為という意味になります。「愛」という言葉も本来「赦す」・「優しさ」・「受けとめる、受け入れる」という意味だったのに、いつの間にか、男女間のみの「愛」になり「束縛」とか「所有」的な意味に誤解され矮小化されてしまっています。（「情熱的な愛」とは性的欲望の文化的表現でしかありません。） アソカもできれば「学習」から、きわめるという意味の「勉強」へ、「経験」から自発的な意味での「体験」へ、そして本来的な「愛」のある保育をしていきたいと思います。

『知識を増やせ』

＜哲学者 白取晴彦の言葉より＞

頭をよくするためには知識が必要となる。知識こそが頭を働かせるからです。知識は決して暗記によって得られるものではない。暗記によっては脳のキャパシティは拡大するのだが、暗記という方法で得た多くの事項や用語は最初から互いに結び付いていないので知識として残ることはないからである。知識はただ興味の連続によって得られる。つまり、もっと深く知りたいという強い興味がひとつながりの多くの興味を呼ぶのである。それら知識はもはや暗記する必要などなく、一度見ただけでも頭に残るようになる。一度見ただけで頭に残るといことがなければ、多くの知識は得られない。それほど知識は多く、人生の時間は短いからだ。一方、知恵は知識の組み合わせだとされている。では、その組み合わせはどこにあるのか。それは知識そのものが運んでくる。知識同士が化学式のように組み合わせられて、知恵の形を見せるのです。したがって、知識の深さ広さが知恵を形成することになる。にもかかわらず、知識人と呼ばれる人たちの見解が異なるのはどういうわけか。それは知識と知恵の核の外側に各人の人生観、経験、嗜好、性格がまぶされるからである。同じ素材であっても、料理人によって味や形の異なる料理ができあがるようなものである。よって、知識人たちは自分の見解を披露することによって、彼自身を見せているわけである。

『才能とは何事かを為すことだ』

この世には妙な迷信が沢山ある。しかも真実だと堅く信じられてきた迷信もある。その一つは、「才能というものは、その人に生まれつき備わっている」というものだ。

あるいは、「才能は血によって遺伝する」という根深い迷信だ。

才能とはその人に生まれつき備わっていたり、こっそりと蓄えられている何か特別な力やエネルギーではない。才能とは何事かを「為す」ことだ。たとえば、絵の才能があるから画家になるのではなく、描いたから画家になるのです。小説を書いたから小説の才能があるということです。何事も為していないのに、何かの才能があるということは絶対にない。だから、自分には才能がないと思ったりしないことだ。才能がないなら、自分に才能を植え付けなければいい。徹底して為せば才能はおのずと付く。

（麻生）