



令和8年度アソカ学園 園だより10月号



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 親子で あそぼう DAY
4	5	6 ウエルカムDAY年中	7 ウエルカムDAY年少	8 ウエルカムDAY年長	9	10
11	12 スポーツの日	13 アソカ諸費用 10月分引落し	14	15 お誕生日集会	16	17
18	19	20 避難訓練	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月の予定

11月1日(日)アソカオリンピック ※代休・予備日に関してはうえぶさくらメールをご確認ください。

11月11日(水)南楽園遠足 年長・年中・年少

11月12日(木)アソカ諸費用11月分引落し

ウエルカムDAY《11月》年長・年中・年少・2歳・1歳 ※9:50より始まります。

年末年始について

12月25日(金) 2期最終日・16時までの保育となります。延長保育はございません。

12月28日(月)～1月5日(火)冬休み 1月6日(水)3期スタート

令和8年度 10月号

朝夕の風が少しずつ心地よくなり、秋の気配を感じる季節になってきました。スポーツの秋、食欲の秋、そして何より「遊びの秋」。子どもたちにとっては、外で思いきり身体を動かし、遊ぶことがますます楽しくなる季節です。

さて、10月3日（土）は「親子であそぼうDAY」です。今年のテーマは「ゲームセンター」。いつもの保育室が、この日だけはちょっと特別なお部屋に変身します。子どもたちが遊んでいる姿を見ていただくだけではなく、ぜひお父さん、お母さんも子どもたちと一緒に、思いきり楽しんでください。ゲームを通して親子の距離がさらに近くなり、そしてアソカの先生たちとも、もっと仲良くなれる。そんな一日になればうれしく思います。



心が揺れる出来事がありました。先日、ある中学校の発表会で、アソカの卒園児がスピーチをしたそうです。その動画を拝見すると、アソカで経験したこと、体験したことを、一つひとつ思い出しながら、気持ちを込めて話している姿がありました。また、クラス担任だった「たーみー」の名前を出してくれました。当時、彼がどんなことを感じていたのか。そして、中学生になった今、改めて感じていることや思うこと。さらには、これから先の未来に向けた想いまで、自分の言葉で一生懸命に話していました。その声はとても明瞭で、言葉の一つひとつに力があり、観ていた私の心に深く響きます。スピーチが終わると、体育館は大きな拍手に包まれました。

園長になり、数年が経ちました。クラス担任だった頃とは、子どもたちとの関わり方や距離も変わりました。園長という立場だからこそ味わえる喜びがある一方で、担任だった頃感じていた想いを、どこか心の奥にしまっていたのかもしれない。そんな私に、当時のことを鮮明に思い出させてくれたのが、この彼のスピーチでした。懐かしさと嬉しさ、そして言葉にできないほどの感情が込み上がりました。保育の仕事は、社会的にも大変な仕事として捉えられることが多く、成り手が少なくなっている時代です。もちろん、大変なこともたくさんあります。それでも、職場体験に来る中学生やインターンシップの高校生、保育実習に来る学生たちには、いつも伝えていることがあります。「この仕事は大変なこともある。でも、子どもたちと関わる中で、自分の心が揺れる瞬間がある。そんなとき、自分が『生きている』ことを実感できる仕事です」と。

今回の彼のスピーチは、そんな自分の想いを、改めて実感させてくれるものでした。子どもたちと過ごす日々の中には、その瞬間には気づかないことがたくさんあります。でも、何気なく過ごした毎日や、夢中になって遊んだ時間、先生や友だちと交わした言葉が、子どもたちの心のどこかに残り、未来へとつながっていくのかもしれない。 民谷



※1才児はアレルギー対応の献立です

日	献立	食材	アレルギー	アレルギー
1日(木)	ごはん 筑前煮 ほうれん草の和え物 さつまいもの味噌汁 牛乳	米 鶏もも ほうれん草 さつまいも 味噌 牛乳	りんご 太もやし 切替	ごぼう にんじん かつお節布だし
2日(金)	ロールパン ポークビーンズ グリーンサラダ アスパラのスープ 牛乳	ロールパン 豚肩ロース キャベツ アスパラ 牛乳	大豆水菜 たまねぎ エリンギ にんじん コンソメ	ムキ枝豆 パプリカ トマトソース コンソメ フレッシュトマト フレッシュトマト
5日(月)	ごはん 白身魚フライ コーンサラダ わかめの味噌汁 牛乳	米 白身魚 コーン カットわかめ 牛乳	にんじん 玉ねぎ	キャベツ かつお節布だし
6日(火)	大豆とひき肉のカレー 水菜のフレンチ和え みかん缶 牛乳	米 大豆 みかん缶 牛乳	合鴨ミンチ にんじん	大豆水菜 ローズハム
7日(水)	醤油ラーメン ギョウザ ほうれん草のナムル ゼリー 牛乳	ラーメン 餃子 ほうれん草 ゼリー 牛乳	豚肩ロース にんじん	玉ねぎ 青唐辛子
8日(木)	ごはん 鮭の塩焼き ごまドレ和え 水菜の味噌汁 牛乳	米 鮭 ブロッコリー 水菜 牛乳	塩焼き パプリカ しめじ	にんじん かつお節布だし
9日(金)	牛丼 ツナコーン じゃがいもの味噌汁 プロセスチーズ 牛乳	米 ツナ コーン じゃがいも プロセスチーズ 牛乳	牛肩ロース コーン キャベツ	玉ねぎ キャベツ かつお節布だし
12日(月)	休食日			
13日(火)	ごはん ミニチキン マカロニサラダ 大根の味噌汁 牛乳	米 ミニチキン マカロニ 大根 味噌 牛乳	のりたま ローズハム わかめ	コーン マヨネーズ
14日(水)	ツナとほうれん草の和風スープ ポークビーンズ コンソメスープ プロセスチーズ 牛乳	ツナ ほうれん草 ポークビーンズ コンソメ プロセスチーズ 牛乳	しめじ コーン ベーコン	かつお節布だし 卵のり
15日(木)	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル 中華スープ 牛乳	米 鶏ミンチ 豆腐 人参 白滝 牛乳	木綿豆腐 にんじん コーン ウェイパー	たまねぎ 青唐辛子 オリーブオイル 醤油
16日(金)	ハヤシライス カリフラワーのドレ和え パイン缶 牛乳	米 牛肩ロース カリフラワー パイン缶 牛乳	たまねぎ パプリカ	トマト フレッシュトマト フレッシュトマト
19日(月)	ごはん ハンバーグ れんこんサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳	米 ハンバーグ れんこん 玉ねぎ 味噌 牛乳	キャベツ ツナ かつお節布だし	にんじん 塩焼き
20日(火)	ごはん 鶏肉の金平炒め ブロッコリーのドレ和え 豆腐の味噌汁 牛乳	米 鶏もも ブロッコリー 豆腐 味噌 牛乳	ごぼう にんじん たまねぎ	にんじん カニスティック かつお節布だし
21日(水)	けんちんうどん チキンボール チンゲン菜の和え物 みかん缶 牛乳	うどん 鶏もも チキンボール チンゲン菜 みかん缶 牛乳	ごぼう えのき	にんじん しめじ
22日(木)	ごはん 赤魚の塩焼き 切干大根の煮物 南瓜の味噌汁 牛乳	米 赤魚 切干大根 南瓜 味噌 牛乳	ムキ枝豆 かつお節布だし	青唐辛子
23日(金)	ごはん 豚肉のごまだれ炒め キャベツの塩昆布和え 大根のすまし汁 牛乳	米 豚肩ロース キャベツ 大根 味噌 牛乳	太もやし にんじん 青唐辛子	ピーマン 塩昆布 かつお節布だし
26日(月)	さつまいもごはん 香煎 オーロラ和え わかめの味噌汁 牛乳	米 鶏もも さつまいも オーロラ わかめ 味噌 牛乳	ごぼう コーン たまねぎ	キャベツ かつお節布だし
27日(火)	ごはん 鶏肉の塩焼き マヨ和え 中華スープ 牛乳	米 鶏もも 水菜 白滝 牛乳	パプリカ えのき コーン	マッシュルーム キャベツ ウェイパー
28日(水)	焼きそば シュウマイ プロセスチーズ 野菜スープ 牛乳	焼きそば シュウマイ プロセスチーズ 野菜 牛乳	豚肩ロース しめじ	キャベツ たまねぎ フィッシュ
29日(木)	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ わかめのスープ 牛乳	米 鶏もも 春雨 カットわかめ 牛乳	にんじん 卵 玉ねぎ	しょうが にんじん ウェイパー
30日(金)	ハンバーグカレー 彩りサラダ ゼリー 牛乳	米 キャベツ ゼリー 牛乳	牛肩ロース パプリカ	たまねぎ 水菜

※献立のおやつは1、2才児の提供です。

※天候、行事、その他の理由により、変更することがあります。

※1才児のみ、コンソメを離乳食に置き換えます。



10月31日はハロウィンです。
ハロウィンはみんな仮装をして、お菓子がもらえる不思議なイベント。
そんな不思議なハロウィンについて紹介します！

・ハロウィンってなに？
ハロウィンはヨーロッパが発祥で、秋の収穫を祝うお祭りです。

・どうして仮装をするの？
お菓子がもらえるように同じ格好をしたのが始まりです。

・これはなに？
ジャック・オー・ランタンって、かぼちゃの中身をくり抜いてろうそくをたてたもの。
こわい顔でおばけを追い払います。



『言葉が自己を変え 世界を変える』・・・④

子育てが楽しく、飽きないのは、こども達の変化に日々驚かされるからです。ある日、つかまり立ちしていたこどもが、突然歩き出し、そしてカタコトでも喋りだす。そしてそのカタコトがしっかりとした言葉になる。驚きです。こどもを見ていて飽きることはありません。こども達も日々、心身ともに変化していきます。同時に我々大人も変化していかなばなりません。飽きるということは、自らが変化（成長）していないからです。

脱皮しない蛇は破滅します。人間も全く同じです。常に新しく生きていくために、私達もこども同様に自らの考えを新陳代謝していかなばなりません。自らがいきいきと生きれば、人生はいきいきと輝き、暗く生きれば人生は暗雲に覆われるのですから・・・

＜以下、白取晴彦のことばよりの抜粋です。＞

「仕事を喜びにせよ」

金銭を得ることだけが目的で仕事をするのなら、ストレス、空虚さ、疲労は倍加するであろう。それが楽しみでない限り、一つの仕事を続けることは難しくなる。そして、実際に、転職を繰り返し、自分に合った仕事を探し続ける人も少なくない。しかし、自分に合った仕事を探すというのはずいぶんと妙なことだ。まるで、自分の好みと身の丈に合った服を商品倉庫の中で探しているようなことだからだ。 仕事は物ではない。だから、個性のある仕事がすでにどこかにあって、見えない場所にかくれているわけではない。

どういう仕事であろうとも、自分が関わり、たずさわることによってのみ、その仕事に初めて独特の個性が生まれてくるのです。そのときに、これこそが自分の仕事だと言えるようになる。 同じ仕事でも、人によってやりがいのあるなしが生じるのはこのためです。

真摯に、積極的に、熱意をこめて、注意深く、たずさわれば、仕事はやりがいと生きがいをあたえてくれるのです。だから、それぞれの仕事の本当の面白さはそれに深くたずさわっている人にしかわからない。あたかもカタログで商品情報を知るように、仕事をデータで知ることなど不可能です。その意味で仕事の斡旋には限界があります。

つまり、やりがいのある仕事がそこにあるのではなく、自分の姿勢と取り組み方だけが仕事に生氣を与えることができるのです。そうして仕事はようやく自分のものとなり、かつ自分にとって重要な楽しみになるのです。楽しみでありながら金銭も得られるのだから、それは生の喜びともなります。

「仕事に熱く関わる」

どんなスポーツでも上手くなるためには、体力と知的かつ身体的技術が必要になり、相当な練習と習熟と根気強さが求められます。しかし、その段階に至ったとき、初めておもしろさというものがわかってくるものです。物事にたずさわる面白さとはつまるところそれです。道具や物事をとうして自分の意図が表現されていくことに。芸術家とはこの尽きぬおもしろさに魅入られ、表現の方法をさらに追求していく人のことです。しかし、何か特別な職業にだけ人間的な喜びがあるのではない。どんな職業であっても、慣れ、習熟し、愛するほどに深く関われば、必ずその喜びは生まれます。問題は意志と熱さです。（麻生）